



Check en bespaar!
Geldzorgen door corona
2



Just Peace Month in Den Haag
6



Studeren in coronatijd
11



Doe mee met de Diabeteschallenge
12

Contact 2
Ombudsman 3
Den Haag maakt het 5
Mantelzorg 9
Gemeenteraad 10
Agenda 12



Open training walking hockey bij HDM. Walking hockey is een nieuwe vorm van hockey voor senioren vanaf 60 jaar.

FRANK JANSEN

Open dagen sportverenigingen

Sportverenigingen openen deze zomer en herfst hun deuren voor alle Hagenaars. Kom langs en ontdek hoe leuk samen sporten kan zijn. Deelname is gratis.

■ ■ Op www.denhaag.nl/sport staat een kalender van de open dagen van Haagse sportverenigingen. U kunt gratis mee-


doen met trainingen, workshops en andere sportieve activiteiten. Gewoon rondkijken kan natuurlijk ook. Zo kunt u kennismaken met de sport en de club. Iedereen is welkom. Uiteraard wordt tijdens de open dagen rekening gehouden met de coronaregels. Op de website staat hoe u zich kunt aanmelden. Sinds de start van de coronacrisis

hebben veel Hagenaars minder bewogen en gesport. Terwijl bewegen heel belangrijk is voor de gezondheid.

Back to sport

Nu weer meer mogelijk is organiseert de gemeente de campagne 'Back to Sport' om mensen weer in beweging te

krijgen. Sportverenigingen kunnen eenmalig een subsidie aanvragen bij de gemeente. Deze subsidie is bedoeld om tussen juli en december activiteiten te organiseren die Hagenaars aanzetten weer te gaan sporten.

 **Meer informatie?**
denhaag.nl/sport

Verbod verkoop lachgas op straat

■ Jongeren die lachgas gebruiken veroorzaken veel overlast in speeltuintjes, op straat en op het strand. Het college stelt voor om in de hele stad de verkoop van lachgas op straat te verbieden. De gemeenteraad beslist binnenkort over het voorstel. De gemeente gaat ook in gesprek met jongeren en hun ouders over het gebruik van lachgas.


 **Meer informatie?**
denhaag.nl/gemeenteraad

Nieuwe locaties in Den Haag om je te laten testen op corona


■ ■ Hagenaars met milde klachten (hoesten, verkoudheid en/of koorts) kunnen zich nu ook in Den Haag op corona laten testen. Eind juli ging de eerste Haagse testlocatie van GGD Haaglanden open aan de Lange Lombardstraat 35 in het centrum. Sinds 24 augustus is er ook een coronatlocatie aan de Bronovolaan 5 bij HMC Bronovo. De opening van de nieuwe testlocaties sluit aan op de toenemende vraag naar tests in de regio Haaglanden.

De test is gratis. Testen kan uitsluitend bij klachten en op afspraak. U kunt op twee manieren een afspraak maken:


- Telefonisch via het landelijke nummer: 0800-1202. Dit nummer is dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur.
- Online via www.coronatest.nl. U logt in met uw DigiD.

 **Meer informatie?**
ggdhaaglanden.nl/coronatest

DenHaag.nl uitgelicht

 **Actuele informatie over het coronavirus in Den Haag?**

Kijk op denhaag.nl/corona

 **Het laatste nieuws over uw stadsdeel?**

Abonneer u op de digitale nieuwsbrief op denhaag.nl/nieuwsbrief.

Helpdesk Geldzaken Veel zelfstandigen en flexwerkers in financiële problemen

Hulp bij geldzorgen door corona

Zelfstandigen en flexwerkers zijn hard geraakt door corona. Ze verloren werk en inkomen, terwijl de vaste lasten doorlopen. Zonder buffer of erger nog met schulden, duik je snel in het rood. Tijd voor een afspraak met Helpdesk Geldzaken.

Tot 15 maart had Kender Lambertin (32) een volle agenda. Hij werkte als freelance sportdocent op basisscholen en voor de naschoolse opvang. Dat stopte abrupt. Geen lessen, geen inkomsten. Gelukkig heeft hij daarnaast nog een vast contract voor twee dagen bij een sportschool. Ook daar lag alles stil, maar hij kreeg wel doorbetaald.

‘Met de hele week werken kon ik het financieel net redden,’ vertelt hij ‘Dat komt omdat ik nog schulden van vroeger moet afbetalen. Toen de schoollessen wegvielen, zat ik meteen klem. Nieuwe schulden maken was geen optie. Ik ben gaan surfen op Instagram naar informatie en financiële tips. Na een paar keer doorklikken zat ik op de site van Helpdesk Geldzaken van de gemeente Den Haag. Dat moet betrouwbaar zijn, dacht ik. Meteen een mailtje gestuurd en twee dagen later had ik een afspraak.’

Zo kwam Kender in gesprek met consulent Nicky Tap. ‘Wij hebben nu veel klanten die net als Kender door corona in de problemen zijn gekomen. Vaak kleine zelfstandigen en flexwerkers die werk kwijtraakten. Zeker als de financiële basis sowieso zwak is, kan het hard gaan. In het begin waren instanties soms wel soepel, bijvoorbeeld met uitstel van huur. Dat geeft even opluchting, maar die huur moet later alsnog worden betaald.’

Recht op toeslagen

Wat kan Helpdesk Geldzaken doen?



Nicky Tap: ‘Veel klanten laten geld liggen dat ze nu keihard nodig hebben.’

FRANK JANSEN

Spreekuur helpdesk Geldzaken

Op ruim dertig locaties verspreid over de stad houdt Helpdesk Geldzaken spreekuur. Sinds kort ook in stadsdeel Segbroek. Aanmelden voor een afspraak in de buurt of een telefonisch hulpgesprek kan met een formulier op de website of via de telefoon. Probeer zoveel mogelijk papieren mee te nemen die met de vraag te maken hebben (brieven, rekeningen, aanslagen).

 **Meer informatie?**
helpdeskgeldzaken.nl
(070) 353 61 88

‘Makkelijke oplossingen zijn er niet, maar wij kunnen wel de weg wijzen naar een oplossing. Onze klanten missen vaak informatie over regelingen en voorzieningen waar ze recht op hebben. Kender kon bijvoorbeeld nog net op tijd de zorgtoeslag over 2019 aanvragen. Dat moet voor 1 september gebeuren. Hij dacht als zelfstandige geen recht op toeslagen te hebben.’

Uitkering aanvragen

Nicky geeft nog een voorbeeld. ‘Als je twee banen hebt en je krijgt ontslag bij één van de twee, dan heb je misschien recht op een werkloosheidsuitkering voor die ene baan. Je kunt trouwens al een uitkering aanvragen als je minimaal vijf uur werk per week verliest of de helft van je contracturen. Veel klanten weten

dat soort dingen niet en laten geld liggen dat ze nu keihard nodig hebben. Iedere Hagenaar kan bij ons terecht met vragen over geld, inkomen, toeslagen of budgettering. Wacht niet te lang. Geldzorgen gaan nooit vanzelf over.’

Schuldhulp

Kender ziet weer licht aan het einde van de tunnel. Hij heeft gebruik kunnen maken van de Tozo-regeling voor zelfstandige ondernemers en hoopt snel de misgelopen zorgtoeslag te ontvangen. Verder staat er een afspraak bij de gemeente om te kijken of hij voor schuldhulp in aanmerking komt. ‘Na de vakantie kan ik gelukkig weer op de scholen beginnen. Als we corona eronder houden, kom ik er weer bovenop.’

Contact met de gemeente

E-mail: www.denhaag.nl/contact
Telefoon: 14070 (maandag t/m vrijdag 8.30 tot 17.00 uur)
Chatten: www.denhaag.nl/contact (zelfde tijden als telefoon)
Balie: Den Haag Informatie @entrum in Atrium stadhuis (maandag t/m vrijdag 8.30 tot 16.30 uur)
Post: Postbus 12600, 2500 DJ Den Haag
Sociale media: twitter.com/gemeentedenhaag, facebook.com/gemeenteDH, instagram.com/gemeentedenhaag
Gemeenteberichten: Officiële publicaties van de gemeente vindt u op www.overuwbuurt.overheid.nl

Stadsdeelkantoren

Centrum/Stadhuis, Spui 70, 2511 BT Den Haag
Escamp, Leyweg 813, 2545 HA Den Haag
Haagse Hout, Loudonstraat 95, 2593 RV Den Haag
Laak, Slachthuisplein 25, 2521 EC Den Haag
Leidschenveen-Ypenburg, Brigantijnlaan 303, 2496 ZT Den Haag
Loosduinen, Kleine Keizer 10, 2553 CV Den Haag
Scheveningen, Scheveningseweg 303, 2584 AA Den Haag
Segbroek, Fahrenheitstraat 190, 2561 EH Den Haag
Openingstijden: www.denhaag.nl/stadsdeelkantoren
Telefoon: 14070

Colofon

De Stadskrant verschijnt elke vier weken
De volgende Stadskrant verschijnt op: 30 september
Uitgave: Gemeente Den Haag, Spui 70, Postbus 12600, 2500 DL Den Haag
telefoon (070) 353 26 30
E-mail: stadskrant@denhaag.nl
Eindredactie: Corinne Leopold
Met bijdragen van: Hans Oerlemans
Klachten bezorging: www.denhaag.nl/stadskrant
Productie: Gemeente Den Haag, IDC
Reacties: Mail uw reactie naar stadskrant@denhaag.nl of bel (070) 353 26 30

Doe mee met de opruimdagen 2020

Heeft u spullen waar u vanaf wilt? Lever ze in tijdens de opruimdagen. Spullen die nog bruikbaar zijn gaan naar de kringloop en grofvuil wordt netjes afgevoerd. Ook voor vragen over afval of afval scheiden kunt u terecht.

- Op de opruimdag kunt u de volgende spullen inleveren:
 - Grofvuil (zoals meubels, huishoudspullen, planken, dozen en groot glas)
 - Spullen voor de kringloop
 - Oude fietsen
 - Kleine elektrische apparaten
 - Klein chemisch afval (zoals verf, lampen en batterijen)
- Bouw- en sloofafval kunt u niet inleveren tijdens de opruimdag.

Locaties

De opruimdagen zijn van 17.00 tot 20.00 uur op de volgende dinsdagen en locaties:

- 1 september: Jan van Riebeeckplein (Haagse Hout)



Heeft u spullen waar u vanaf wilt? Lever ze in tijdens de opruimdagen. MICHEL MEES

- 8 september: Lobelialaan (Loosduinen)
- 15 september: Kapitein de Rijkplein (Scheveningen)
- 22 september: Hofbad (Leidschenveen-Ypenburg)
- 29 september: Heeswijkplein (Escamp)
- 6 oktober: Gaslaan (Segbroek)
- 13 oktober: Mijtsenstraat (Centrum)

Kunt u niet meedoen met de opruimdag in uw buurt? Laat uw grofvuil dan gratis ophalen. U moet daarvoor een afspraak maken. U kunt in Den Haag ook terecht bij veel kringlooporganisaties. Zij halen uw nog bruikbare spullen gratis aan huis op.

 Meer informatie?
denhaag.nl/afval

Wie winnen de Haagse Vrijwilligersprijzen 2020?


Kent u een bijzondere vrijwilliger die een extra applaus verdient? Een vrijwilligersteam dat een keer in de spotlight moet staan? Of een vrijwilligersorganisatie die nieuwe energie geeft aan vrijwilligerswerk? Nomineer ze voor de Haagse Vrijwilligersprijzen 2020. Dat kan tot en met 15 oktober.

- Vrijwilligers zetten zich vaak op de achtergrond belangeloos in

voor de maatschappij. Door corona is er de laatste maanden veel veranderd, ook het vrijwilligerswerk. Er zijn veel nieuwe initiatieven ontstaan en veel nieuwe vrijwilligers hebben zich aangesloten bij bestaande en nieuwe organisaties. Ook vrijwilligers die al wat langer meedraaien, hebben op een creatieve manier een nieuwe draai gegeven aan hun werkzaamheden. Denk daarbij aan de wekelijkse bingoavond waar je alleen

online aan kunt deelnemen. Of de 1,5 meter afstand die je in de keuken tot elkaar moet bewaren. Iedereen heeft op zijn of haar eigen manier een nieuwe invulling gegeven aan vrijwilligerswerk.

De uitreiking van de Haagse Vrijwilligersprijzen 2020 is op 11 december.

 Meer informatie?
denhaagdoet.nl/haagse-vrijwilligersprijzen

Softdrugsverbod Scheveningen

In de openbare ruimte van een deel van Scheveningen is het tot en met 23 januari 2021 verboden om softdrugs te gebruiken. Het gaat om de kuststrook en de omgeving van het Zuiderstrandtheater. Hiermee wil de gemeente vooral de overlast door het gebruik van hash en wiet tegengaan. Het is onderdeel van het actieplan om de overlast in de badplaats te stoppen.

 Meer informatie?
denhaag.nl/scheveningen



Haagse vaccinatieweek: voor jezelf voor elkaar

Op 7 september start de eerste Haagse vaccinatieweek. Thema is 'Voor jezelf voor elkaar'. Den Haag wil dat alle kinderen veilig en gezond opgroeien. Vaccineren is dan belangrijk. Op het programma staan onder meer een Facebooksprekbeurt, voorlichtingsbijeenkomsten en een pizzasessie met jongeren. Kijk voor meer informatie op www.denhaag.nl/vaccinaties.

Ombudsman

Illegale schutting

Niet een nieuwe schutting laten plaatsen en dan blijkt het een 'illegaal bouwwerk' te zijn. Mevrouw X heeft vooraf niet gecheckt of een vergunning nodig is. Eerst lijkt het erop dat ze de schutting moet afbreken. Gelukkig valt het mee. De gemeente is bereid de schutting te legaliseren als er alsnog een vergunning wordt aangevraagd. Mevrouw is opgelucht, maar wil wel zeker weten dat haar aanvraag in een keer wordt goedgekeurd. En dat ze niet de schutting moet verlagen of misschien verplaatsen.




Dan wordt het ingewikkeld. De gemeente informeert haar niet waaraan de aanvraag moet voldoen om goedgekeurd te worden. Mevrouw vindt dat ze recht heeft op die informatie en legt de zaak voor aan de ombudsman. Uiteraard moet voor burgers duidelijk zijn op grond van welke regels en voorschriften de gemeente een bouw-aanvraag beoordeelt.

De basisregels zijn in dit geval eenvoudig. Voor de meeste erfafscheidingen is geen vergunning nodig. Behalve als een geplande schutting in de voortuin hoger is dan één meter of in de achtertuin hoger dan twee meter. Een heg of ander groen is altijd vergunningvrij. De ombudsman


adviseert mevrouw om opnieuw contact op te nemen met de gemeente en te vragen waarom in haar situatie wel een vergunning nodig is en waaraan de aanvraag moet voldoen om goedgekeurd te worden. In tweede instantie krijgt ze wel de nodige informatie.

Om dit soort verrassingen te voorkomen, kan vooraf in het Omgevingsloket Online (www.omgevingsloket.nl) een vergunningcheck worden gedaan. Door aan te vinken wat de plannen zijn (bijvoorbeeld een dakterras maken, oprit verleggen of schutting plaatsen) en vragen te beantwoorden, wordt duidelijk of een omgevingsvergunning vereist is of dat alleen een melding volstaat. In veel gevallen blijkt dan geen verdere actie nodig te zijn. Behalve dan dat de burens wel tijdig moeten worden ingelicht over de plannen.

 De gemeentelijke ombudsman, mevrouw Stehouwer en de jeugdombudsman, mevrouw Nass behandelen klachten van burgers over de gemeente Den Haag en de Jeugdzorg.
Contact: Sint Jacobstraat 125, 2512 AN Den Haag
Telefoon: (070) 752 82 00
Website: ombudsman-denhaag.nl, jeugdombudsmanden Haag.nl
Spreekuur: woensdag van 13.00 tot 15.00 uur

Ontheffing voor oude brommers

Vanaf 1 december 2020 mogen brom- of snorfietzen op benzine uit 2010 of eerder niet meer rijden in Den Haag. Soms kunt u voor uw oude brommer ontheffing krijgen. Aanvragen kan via www.denhaag.nl/milieuzone. Via een kentekencheck kunt u zien of uw voertuig vanaf 1 december 2020 nog in Den Haag mag rijden en of u een ontheffing kunt aanvragen.

 Meer informatie?
denhaag.nl/milieuzone

Terras uur langer open bij 25 graden

Als het 25 graden of warmer is mogen terrassen op donderdag, vrijdag en zaterdag een uur langer openblijven. De verruiming geldt tot 1 november. Elke donderdag om 12.00 uur communiceert de gemeente op de website de verwachte temperatuur en of de terrassen langer open mogen blijven.

 Meer informatie?
denhaag.nl/terras25graden

Plan voor Dreven, Gaarden en Zichten

In de Dreven, Gaarden en Zichten in Den Haag Zuidwest staan veel verouderde woningen van vlak na de oorlog. De gemeente, woningcorporatie Staedion en projectontwikkelaar Heijmans hebben een plan gemaakt om de drie buurten te verbeteren. Bewoners kunnen hun mening geven en meedenken.

■ Ruim 2000 woningen worden gesloopt of gerenoveerd. Voor alle gesloopte sociale huurwoningen komen nieuwe sociale huurwoningen terug. Bewoners krijgen de mogelijkheid om terug te keren naar woonruimte die passend is. Daarnaast komen er 3.500 extra woningen bij. Zowel nieuwe sociale huurwoningen als midden huur- en koopwoningen.

Meer voorzieningen

Als er meer mensen in de wijken

komen wonen zijn er ook meer voorzieningen nodig. Er komen nieuwe voorzieningen zoals ontmoetingsplekken, scholen, horeca, gezondheidsvoorzieningen, culturele instellingen, ruimten voor bedrijven en sportmogelijkheden.

Beter groen

Het groen wordt verbeterd. Door ongebruikte grasvelden bijvoorbeeld te veranderen in parkjes, moestuinen of speelplekken. De drie buurten blijven groen, ook als er extra woningen komen. Door de nieuwbouw hoger te maken, komen er meer woningen bij, maar blijft er genoeg ruimte voor groen.

Mobiliteit

De gemeente wil het verkeer veiliger en beter maken voor wandelaars en fietsers. Er komen nieuwe en betere verbindingen

tussen de buurten voor voetgangers en fietsers. Veel mensen hebben een auto. De gemeente kijkt naar oplossingen voor het parkeren. En naar andere vormen van vervoer, zoals het delen van auto's en fietsen.

Geef uw mening

Voordat de gemeente, Staedion en Heijmans aan het werk gaan, wil de gemeente graag weten wat bewoners van de plannen vinden. De gemeente gebruikt de ideeën van bewoners bij het uitwerken van de plannen. Begin juli hebben ruim 2000 huishoudens een brief gekregen over de plannen. Op een reizende tentoonstelling konden mensen vragen stellen, met ideeën komen en laten weten wat ze van de plannen vinden. U kunt nog steeds uw mening geven:

- via de vragenlijst op www.denhaag.nl/beterebuurt
- tijdens de wekelijkse spreekuren in de wijkkantoren

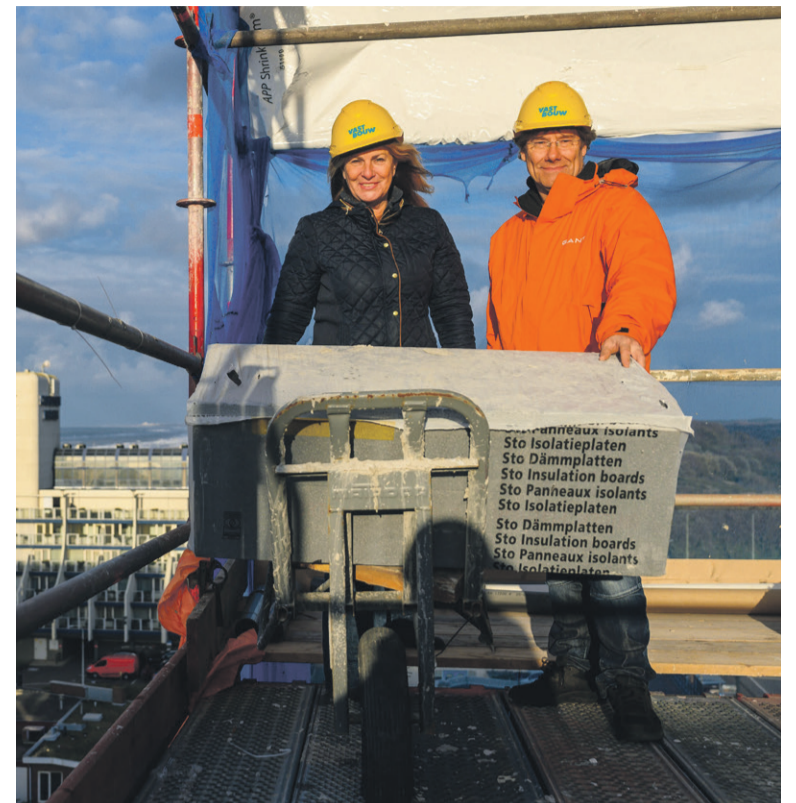
Uitvoering

Het vernieuwen van Dreven, Gaarden en Zichten gebeurt in stappen. De vernieuwing duurt ongeveer 15 tot 20 jaar. Het is de bedoeling dat de eerste bouwprojecten 2023 starten. Als uw huis wordt opgeknapt of gesloopt, neemt Staedion minimaal anderhalf jaar voordat u moet verhuizen contact met u op. Als u moet verhuizen dan helpt Staedion u aan een nieuwe woning. Wilt u daarna terugkomen naar de wijk, dan kan dat als er passende woonruimte is.

 **Meer informatie?**
denhaag.nl/eenbeterebuurt



Reizende tentoonstelling over het plan om de drie buurten te verbeteren. VALERIE KUYPERS



Het appartementencomplex Zeekant-Gevers Deynootweg, een van de Haagse Energietoppers van 2020.

ARNAUD ROELOFSZ


Energie uit de Wijk Challenge

Heeft u samen met andere bewoners een idee, plan of initiatief om uw wijk, buurt of straat duurzamer te maken en over te stappen op schone energie? Doe dan mee aan de Energie uit de Wijk Challenge en maak kans op de titel Haagse Energie Topper 2021. Inschrijven kan tot 1 oktober.

■ In veel wijken maken bewoners samen plannen om hun eigen omgeving duurzamer te maken. Aan energie, creativiteit en enthousiasme ontbreekt het meestal niet. Toch blijven sommige van die initiatieven steken in de 'planfase'. Om ondernemende bewonersgroepen te helpen de overstap te maken naar schone


energie organiseert de gemeente voor de tweede keer de 'Energie uit de Wijk Challenge'. Ook dit jaar is weer € 500.000,- beschikbaar.

De challenge werkt als een 'versnellingsbak' voor de meest kansrijke plannen en projecten. Zij krijgen ondersteuning van de gemeente of van netwerkpartijen bij het zelf uitvoeren van hun idee. De ondersteuning kan bijvoorbeeld bestaan uit hulp bij het vinden van de juiste partners zoals lokale ondernemers, projectbegeleiding, hulp bij financiering, hulp bij de uitvoering of aanspraak op een expert.

 **Meer informatie?**
duurzamestad.denhaag.nl/energieuitdewijk

Herstelfonds voor cultuur

■ De gemeente stelt een herstelfonds van 6 miljoen euro ter beschikking voor culturele instellingen die in de financiële problemen zijn gekomen of zelfs dreigen om te vallen, als gevolg van de maatregelen en inkomstderving door de coronacrisis. Eind dit jaar kijkt de gemeente opnieuw naar de impact van de crisis op de toekomst van de sector in 2021.

 **Meer informatie?**
denhaag.nl/cultuur




Geveltuinen een hit in Rustenburg-Oostbroek

Sinds de coronacrisis hebben José Hamer en Loes Baijens al meer dan zestig geveltuinen in Rustenburg-Oostbroek aangelegd. Tot blijdschap van bewoners. Lees het verhaal over de geveltuinen op www.hethaagsegroen.nl. Ook een straatactie organiseren en stoeptegels inruilen voor gratis planten? Kijk op www.duurzaamdenhaag.nl/operatiesteenbreek.

JURRIAN BROBBEL


Vervang loden waterleidingen

■ Woont u in een huis dat gebouwd is voor 1960? Misschien heeft uw huis nog loden waterleidingen. Door kraanwater te drinken uit een loden leiding, komt er lood in het lichaam. Dat is slecht voor de gezondheid. Daarom vraagt de gemeente huiseigenaren om loden waterleidingen in huis op te sporen en te laten vervangen.

 **Meer informatie?**
denhaag.nl/wonen

Dertig Dagen Duurzaam Doen

■ Met de Dertig Dagen Duurzaam Doen uitdaging die 19 september van start gaat kan iedereen ervaren hoe eenvoudig het is om duurzamer te leven. Bijvoorbeeld vaker vegetarisch eten, apparaten helemaal uitzetten en vaker de fiets nemen of het OV. Elke week krijg je tips en uitdagingen waarmee je punten kunt scoren en kans maakt op prijzen.

 **Meer informatie en aanmelden?**
duurzaamdenhaag.nl

Den Haag groeit. De gemeente wil de stad leefbaar, bereikbaar en verkeersveilig houden voor bewoners, ondernemers en bezoekers. We maken meer ruimte voor fietsers, voetgangers en openbaar vervoer. Ook tijdens bouw en herinrichting moet de stad bereikbaar zijn. Werkzaamheden stemmen we dus zo goed mogelijk op elkaar af.

Werk in uitvoering

Snel met fiets en OV naar Scheveningen

Ook in september kan het nog druk zijn op de wegen naar Scheveningen. Kies voor de fiets of het openbaar vervoer om naar het strand te gaan. Dan bent u er zo. Toch met de auto? Denk dan eens aan Park+Beach.

Tijdens mooie weekenden is het druk op het strand. Ook in het najaar trekt Scheveningen met goed weer nog veel mensen. Met de bus of de tram bent u het snelst bij het strand. Vanaf de stations en vanuit de binnenstad zijn er rechtstreekse verbindingen naar Scheveningen. Ook fietsen is aantrekkelijk. Vanuit het centrum van Den Haag bent u op de fiets in 20 minuten bij de haven of op de boulevard.

Voordelig parkeren


Gaat u toch graag met de auto? Doe het dan slim met Park+Beach. In het weekend kunt u bij Q-park CS-New Babylon voordelig parkeren. En dan snel door naar het strand met tram 9. Reserveer online 1 kaartje voor het parkeren én voor de tram. Het kaartje is 24 uur geldig

en kost € 5 voor 1 persoon. Elke medereiziger kost €1 extra. Er kunnen maximaal 5 medereizigers mee. Kinderen tot 4 jaar zijn gratis. Park+Beach is geldig op vrijdag vanaf 18.00 uur en zaterdag en zondag de hele dag. Zie www.q-park.nl/parkbeach.

Verspil geen tijd in de file of op zoek naar parkeerplek

Gratis fietsenstallingen

Er zijn ook andere park+ride terreinen in de stad. Vanaf daar neemt u verder het openbaar vervoer. Of kies voor een deelfiets. Daarmee bent u zo op het strand. De Biesieklette-stallingen op Scheveningen zijn gratis (dagstalling). Er zijn in de stad meerdere aanbieders van deelfietsen. Zie www.denhaag.nl/fietsen.

 Meer informatie?
denhaag.nl/strand



Met het openbaar vervoer of de fiets bent u snel in Scheveningen (gebruik in het OV wel een mondkapje).

FLEUR BEEMSTER

Werk in uitvoering

Werkzaamheden tramlijn 1 in Centrum en Scheveningen


Den Haag investeert in betere, toegankelijke en snellere tramverbindingen. Zo blijven stad en strand aantrekkelijk en bereikbaar. In de komende jaren zullen alle rode trams vervangen worden door de moderne lagevloertram. Veel rails zijn al aangepast maar tramlijn 1 nog niet. Op 31 augustus starten de werkzaamheden en deze duren tot juli 2021. Het gaat om de Alexanderstraten in Scheveningen vanaf de Prins Willemstraat tot en met de Gevers Deynootweg.

Gelijktijdig met de werkzaamheden van de tram wordt de riolering vernieuwd en worden in Scheveningen ook de kabels en leidingen vervangen.

Tijdens de werkzaamheden rijdt tramlijn 1 niet tussen halte

Kneuterdijk en Scheveningen Noord. HTM zet vervangend vervoer in. Het verkeer wordt omgeleid.

De nieuwe trams zijn comfortabeler, kunnen meer reizigers vervoeren en zijn beter toegankelijk voor rolstoelgebruikers, kindwagens en scootmobiel. Dat is niet alleen gewenst maar ook verplicht. De haltes krijgen aangepaste perrons die voldoen aan de toegankelijkheidseisen. Op de haltes komen digitale borden met vertrektijden. De werkzaamheden in Scheveningen duren tot en met mei. In het centrum is het werk klaar in juli. De trams rijden vanaf 22 februari weer volgens dienstregeling.

 Meer informatie?
denhaag.nl/lijn1


Actueel

■ 24 augustus tot 25 oktober: Lange Vijverberg dicht voor doorgaand verkeer voor herinrichting van De Plaats.

■ 14 september tot half november: kruispunt op de Laan van Leidschenvveen wordt veiliger gemaakt.

■ 31 augustus tot en met 23 november: asfalteren Hofzichtlaan tussen het Finneburg en Leidschendam-Voorburg.

■ 7 september tot en met 23 oktober: asfalteren Loevesteinlaan tussen de Hengelolaan en het Almeloplein.

 Meer informatie?
denhaag.nl/bereikbaarheid

Den Haag maakt het openbaar vervoer fiets parkeren op auto orde


Vooruitblik

Inspraak over betere OV-verbinding Binckhorst

Tot 2040 komen er in het Central Innovation District en de Binckhorst zo'n 25.000 woningen en 30.000 banen bij. Door beter openbaar vervoer (OV) en meer ruimte voor fietsen en lopen wordt dit gebied prettig leefbaar, verkeersveilig en goed bereikbaar. Op dit moment onderzoekt de overheid met welke vorm van OV zoveel mogelijk mensen snel en comfortabel op hun bestemming kunnen komen. Het gaat om het traject tussen Den Haag CS, de Binckhorst en station Voorburg (via de Binckhorstlaan en Maanweg).

In 2019 is onderzocht hoe de OV-verbinding eruit kan zien. Er zijn drie mogelijkheden: een tram, lightrail of snelle busverbinding op een eigen baan. Nu wordt verder

onderzocht wat de kosten zijn en wat het effect is op de omgeving (zoals ruimtegebruik, geluid, trillingen). De resultaten krijgen een plek in een Masterplan Mobiliteit en een Plan MER (milieueffectrapportage). Volgend jaar neemt de overheid een besluit over welke vorm van OV verder kan worden uitgewerkt. Om een milieueffectrapportage te kunnen maken is een Notitie Reikwijdte en Detailniveau (NRD) nodig. Deze beschrijft de drie vervoersopties en welke milieuaspecten worden onderzocht. U kunt tot en met 13 oktober aangeven wat u belangrijk vindt voor dit onderzoek.

 Meer informatie?
binckhorstbereikbaar.nl

Just Peace Month in Den Haag

Maak kennis met Den Haag als internationale stad van vrede en recht tijdens de Just Peace Month. Van 20 september (in aanloop naar de Internationale Dag van de Vrede) tot en met 24 oktober (viering van het 75-jarig bestaan van de Verenigde Naties) zijn er tal van activiteiten in Den Haag rondom vrede en recht. Het programma is vanwege corona voor een groot deel virtueel.

In Den Haag werken iedere dag ruim 20.000 mensen aan een betere wereld. Symbool hiervan is het Vredespaleis. Dit gebouw uit 1913 biedt onder meer onderdak aan het Permanent Hof van Arbitrage en het Internationaal Gerechtshof van de Verenigde Naties. Hier worden conflicten tussen landen op een vreedzame manier beslecht. Het Vredespaleis is een van de gebouwen die wereldwijd blauw worden opgelicht op 24 oktober, vanwege het 75 jarige bestaan van de VN.

Een andere belangrijke internationale organisatie is het Internationale Criminal Court. Hier worden individuen berecht voor genocide, oorlogsmisdaden en misdaden tegen de menselijkheid.

In het verlengde van rechtspraak wordt in Den Haag ook volop gewerkt aan internationale veiligheidsissues. Zoals door de OPCW, de organisatie voor het verbod op chemische wapens, die in 2013 de Nobelprijs voor de Vrede kreeg.

Den Haag is ook het kloppend hart van het grootste veiligheidscluster van Europa: The Hague Security Delta. Hier werken organisaties met elkaar samen om de veiligheid in de wereld te vergroten, met name op het gebied van 'cyber security'.

Door de aanwezigheid van prestigieuze intergouvernementele organisaties hebben zich in Den Haag ook vele non-gouvernementele organisaties (NGO's) gevestigd. Bijvoorbeeld Unicef en




In Den Haag werken iedere dag ruim 20.000 mensen aan een betere wereld. Het Symbool hiervan is het Vredespaleis GEMEENTE DEN HAAG

Oxfam Novib. Deze zijn onafhankelijk van landen en overheden en richten zich op hele uiteenlopende kwesties. Van internationale wetgeving tot veiligheid en van ontwikkelingssamenwerking tot vrede.

In totaal telt Den Haag zo'n 480 internationale organisaties. Ook vrijwel alle buitenlandse ambassades en consulaten bevinden zich in Den Haag. De bundeling van zoveel internationale

organisaties gericht op vrede en recht in Den Haag trekt ook kennis-, opleidings- en onderzoeksinstellingen aan. Zo vind je in Den Haag de Faculteit Governance and Global Affairs van de Universiteit Leiden. Ook deze instellingen leveren een belangrijke bijdrage aan een vreedzame en rechtvaardige wereld. Internationale organisaties, kenniscentra en bedrijven werken graag met elkaar samen, want dat levert nieuwe

kennis en innovatieve producten op. De meeste internationale organisaties zijn gevestigd in de Internationale Zone. Tijdens de Just Peace Month kunt u kennis maken met een aantal van deze organisaties en deelnemen aan (virtuele) activiteiten. De Just Peace Month wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeente Den Haag.

 Meer informatie?
justpeacehague.com

Ruim 40.000 banen in internationale sector

Internationale organisaties spelen een belangrijke rol in de Haagse economie. Volgens onderzoek van Decisio blijft het aantal banen in de internationale sector groeien. In 2019 ging het om 40.000 banen in Den Haag en regio waarvan bijna 22.000 in Den Haag. De helft daarvan zijn banen bij de internationale organisaties zelf. De andere helft bestaat uit banen bij bedrijven en organisaties die goederen of diensten leveren aan internationale organisaties. Bijvoorbeeld hotels, zaalverhuur, garages, taxibedrijven, schoonmaak en catering. Bijna elke baan in de sector levert een baan daarbuiten op. Samen is de internationale sector goed voor zo'n 11 procent van de totale Haagse werkgelegenheid. Wethouder Saskia Bruines (Economie en Internationaal): 'Het goede nieuws is dat deze internationale organisaties groeien en blijven groeien de komende jaren. Naast banen bij die organisaties zelf, zijn er veel banen bij Haagse mkb'ers. Al die mensen die hier werken en wonen, geven natuurlijk hun geld uit aan horeca, de dagelijkse boodschappen en de sportschool. Dat zorgt voor veel werkgelegenheid en een levendige stad.'

 Meer informatie?
denhaag.nl/pers

Willemien Meinders, educator bij het Museon

'Interessant om een kijkje achter de schermen te nemen'

■ 'Onze permanente tentoonstelling One Planet sluit aan bij de 17 Duurzame Ontwikkelingsdoelen die de Verenigde Naties hebben geformuleerd voor 2030. We delen met de bezoekers het avontuur van de zoektocht naar oplossingen. Bijvoorbeeld zonnepanelen voor mensen die thuis geen elektriciteit hebben. Met deze 'gratis' energie heb je kans op een beter leven en minder armoede. Kinderen kunnen bijvoorbeeld 's avonds hun huiswerk maken. We richten ons in de tentoonstelling vooral op gezinnen met kinderen en schoolklassen. Kinderen gaan er echt over praten met elkaar. Dat is leuk om te zien. Het Museon ligt midden in de Internationale Zone. Veel mensen weten niet wat er achter de muren van al die gebouwen gebeurt. Maar het is interessant om een kijkje achter de schermen te nemen. In Den Haag werken veel 20.000 mensen aan vrede en recht. Dat is heel bijzonder. Ik vind het dan ook heel tof om hier te wonen en te werken.'



Mario Vink, facilitair manager van het Vredespaleis

'Vredespaleis is verborgen parel van Den Haag'



■ 'Het is heel bijzonder om hier te mogen werken. Landen uit de hele wereld hebben bijgedragen aan de bouw. Marmer uit Italië, hout uit Brazilië, gobelins uit Japan. Maar het is geen museum. Het is gebouwd voor de rechtspraak en het heeft ruim 100 jaar later nog steeds die functie. Ik ben geboren en getogen in Den Haag. De eerste keer dat ik hier kwam was met school. Er is veel animo voor onze rondleidingen. Maar veel Hagenaars zijn hier nog nooit geweest ook al fietsen ze er elke dag langs. Het is een verborgen parel in Den Haag. Als je op vakantie gaat bezoek je alle bijzondere gebouwen. In je eigen stad doe je dat minder snel. Sinds ik hier werk ben ik me er nog meer van bewust dat Den Haag een bijzondere plek inneemt in de wereld. Met de uitspraken die in het Vredespaleis worden gedaan, worden oorlogen voorkomen.'

Marie-Lisette Derks, organisator Peace in the Park

'Vrede is ook iets van dichtbij huis'

■ 'Veel mensen denken dat vrede iets is van de belangrijke organisaties en grote gebouwen in deze stad. Maar vrede is niet alleen iets van ver weg maar ook van dichtbij huis. Je kunt zelf proberen om een vrediger persoon te zijn. Daarom zijn we in 2013 toen het Vredespaleis 100 jaar bestond begonnen met het jaarlijkse festival Peace in the Park in de Paleistuin. Op het festival krijg je handvaten aangereikt voor het bereiken van innerlijke vrede. Vanwege corona hebben we dit jaar een digitale editie. Er komt een live-uitzending met mensen die eerder hebben bijgedragen. Dat zorgt voor een extra dimensie. Voor mij persoonlijk betekent het heel veel dat Den Haag de stad is van Vrede en Recht. Ik woon in de Zeestraat en als ik naar buiten kijk zie ik het torentje van het Vredespaleis. Vorig jaar heb ik ook een inspiratieboekje geschreven omdat ik het elk mens gun om verbonden te zijn met vrede.'



Programma

■ **Herdenking Nationaal Monument Oranjehotel**
Bekijk de herdenking online of via Omroep West.
Datum en tijd: zaterdag 5 september, 10.45 uur
Locatie: oranjehotel.org

■ **Peace in the Park**
Meditatie, muziek, workshops en interviews live vanuit de studio.
Datum en tijd: zondag 20 september, 13.00 uur
Locatie: peaceinthepark.nl

■ **Juridische Buitenrondleiding**
Ontdek de verschillen tussen het moderne Nederlandse recht en het recht zoals dat vroeger in Nederland was.
Datum en tijd: zondagen 20 september, 4 oktober,

18 oktober, 13.00 tot 14.00 uur
Locatie: Museum Gevangenpoort
Aanmelden: gevangenpoort.nl

■ **Live-talk Strijden voor persvrijheid**
Door Ruth Kronenbrug (Free Press Unlimited).
Datum en tijd: zondag 20 september, 14.00 tot 14.30 uur
Locatie: Oranjehotel
Aanmelden: oranjehotel.org
Gratis voor bezoekers Oranjehotel (excl. entree)

■ **Webinars over het Permanent Court of Arbitration (PCA)**
Datum: zondag 20 september
Locatie: justpeacehague.com

■ **1000 kraanvogels vrouwen**
Als symbool van vrede (leven en

overleven) kan iedereen bij het Museon meehelpen om een slinger van 1000 kraanvogels te vouwen. De activiteit sluit aan bij de tentoonstelling: 'Getekend' met persoonlijke verhalen over de Japanse bezetting in toenmalig Nederlands-Indië tijdens de Tweede Wereldoorlog en de tentoonstelling One Planet.
Datum en tijd: maandag 21 september, zaterdag 24 oktober, 12.00 tot 16.00 uur
Locatie: Museon
Aanmelden: balie Museon

■ **Rondleidingen door de Internationale Zone**
Nederlandstalig en Engelstalig
Datum en tijd: elke woensdag van 23 september tot en met 21 oktober, 14.00 tot 16.00 uur

Locatie: Internationale zone, voor ingang World Forum
Aanmelden: stuur een e-mail naar martin.born@denhaag.nl
Maximaal twaalf personen per rondleiding.

■ **Lezing Bezet Binnenhof**
Een lezing over Den Haag als Duitse bestuursstad door Herman Rosenberg.
Datum en tijd: vrijdag 25 september, 15.00 tot 16.00 uur
Locatie: Haags Historisch Museum
Aanmelden: haagshistorischmuseum.nl

■ **Webinar Europese Commissie**
Datum en tijd: zondag 27 september, 15.00 tot 16.30 uur (inloggen WebEx vanaf 14.50 uur)
Locatie: justpeacehague.com

■ **Virtuele open dag bij HCCH**
Video's en live webinars over het werk van de Haagse Conferentie voor Internationaal Privaatrecht
Datum en tijd: woensdag 30 september, 12.30 uur en 15.30 uur (Live webinars)
Locatie: justpeacehague.com

■ **Virtuele open dag bij OPCW**
Video's en korte films over het werk van de Organisatie voor het Verbod op Chemische Wapens (OPCW).
Datum: dinsdag 6 oktober
Locatie: justpeacehague.com

■ **Digitale discussie over solidariteit en vrede**
Datum en tijd: woensdag 7 oktober, 17.30 uur
Locatie: walkofhope.nl


■ **Virtueel bezoek aan Europol**
Diverse virtuele rondleidingen, een live vraag- en antwoordsessie, stagiaires bij Europol en meer.
Datum en tijd: diverse data
Locatie: justpeacehague.com

■ **Virtuele rondleiding bij Eurojust**
Ontdek hoe de mensen Eurojust de georganiseerde misdaad bestrijden. Ontmoet een officier van justitie en kijk mee in het coördinatiecentrum.
Datum: zaterdag 17 oktober
Locatie: justpeacehague.com

■ **Buitententoonstelling 75 verhalen**
75 persoonlijke verhalen geven een beeld van de verschillende VN interventies over de gehele wereld gedurende 75 jaar.

Datum: zaterdag 17 oktober tot en met zondag 29 november
Locatie: Lange Voorhout

De komende weken wordt het programma verder aangevuld. Kijk voor het volledige programma van de Just Peace Month en actuele informatie op justpeacehague.com.

 Meer informatie?
justpeacehague.com



Kuflom, Fiore en Wazahid uit Eritrea tijdens een picknick op het strand met de Samen Hier groep 'Welkom aan Zee'. 'We zijn blij met de groep.'

FRANK JANSEN

Bevriende Hagenaars trekken samen op met een nieuwe Hagenaar of met een gezin van nieuwkomers. Statushouders leren zo de stad, taal en cultuur kennen en hebben in één keer een groot sociaal netwerk. In Den Haag zijn nu tien van deze Samen Hier-groepen actief.

Nieuwkomers als vrienden verwelkomd

Op een zwoele zomeravond hebben Kuflom, Fiore en de zevenjarige Wahazid hun aller-eerste picknick ooit op het strand. Ze zijn naar Scheveningen gekomen met schalen pasta en pannenkoekjes, zoveel mogelijk klaargemaakt volgens Eritrees recept. Eten is er in overvloed. Ook de 'welkomgroep' van vijf bevriende stellen heeft tassen vol bij zich. Alle kinderen zijn meegekomen, dus eters genoeg.

Welkom aan Zee

De groep noemt zich Welkom aan Zee: 'De meesten van ons zijn burens uit de Koppelstokstraat in Scheveningen,' vertelt Jikke Slijkhuis. 'Het is eigenlijk heel spontaan begonnen. We vinden het gewoon een goed idee om als groep nieuwkomers wegwijs te maken in de stad. De een weet veel van onderwijs, een ander is thuis in de zorg of het vrijwilligerswerk. Zo kun je op veel terreinen tips geven en nieuwkomers helpen hun leven in Den Haag op te bouwen.'

Tweede ronde Samen Hier

Wil je een statushouder of een gezin welkom heten in de stad? Samen met vrienden, burens, collega's, studiegenoten of sportmaatjes? Justice and Peace gaat dit najaar in Den Haag opnieuw een aantal Samen Hier-groepen trainen en koppelen aan een nieuwkomer.



Meer informatie?
Samenhier.nl
Justiceandpeace.nl
Instagram: @samenhier

“
Het is fijn om mensen in Den Haag te kennen, want dit is nu onze stad
”

Samen Hier is in 2019 begonnen in Den Haag, Rotterdam, Haarlem en Almere. In totaal zijn er nu veertig groepen gekoppeld aan een vluchteling of soms aan een gezin. Het is een initiatief van mensenrechtenorganisatie Justice and Peace Nederland, gevestigd in Den Haag. Het model wordt al langer met succes toegepast in Canada. Een welkomgroep bestaat bij voorkeur uit vijf personen. Ze krijgen een grondige voorbereiding zoals korte trainingen over omgaan met cultuurverschillen. De koppeling aan de statushouder gebeurt op basis van interesses en overeenkomsten. Marjolijn Lampe van Justice and Peace legt uit:

Snel een klik

'We laten alle deelnemers een vragenlijst invullen over leeftijd, opleiding, hobby's en zo meer. Een speciaal ontwikkeld programma - een algoritme - bepaalt wie goed bij elkaar passen. Iemand met een muzikale achtergrond past bij een groep waar ook muzikanten in zitten. Gezinnen worden vaak gekoppeld aan andere gezinnen, zodat ook de kin-

deren met elkaar kunnen optrekken. Meestal is er al snel een klik.'

Culturele tolken

Dat geldt ook voor de groep Welkom aan Zee. Kuflom en Fiori voelen zich thuis in de nieuwe vriendenkring. Ondanks de taalbarrière komen ze er altijd wel uit, vertelt Annemarie Pronk. 'Door corona hadden we noodgedwongen veel online contact. Fiori heeft pas nog via beeld-whatsapp een kookles gegeven door alles heel precies voor te doen. Dat ging best goed. Als de wil er is, kun je ver komen. Voor echt ingewikkelde zaken is er een 'cultureel ambassadeur'. Dat is iemand afkomstig uit Eritrea die al langer in Nederland woont en die als culturele tolk fungeert. We komen natuurlijk uit andere werelden. Het is fijn om van elkaar te horen waar gevoeligheden liggen en wat gebruiken en gewoonten zijn. Dat helpt bij het integreren.'

Fiori zit op een intensieve taalcursus, terwijl Kuflom werkt als vrijwilliger in een kringloopwinkel. 'Ik hoor de hele dag alleen Neder-

lands praten,' zegt hij. 'Zo leer je snel meer woorden, maar het blijft moeilijk. We zijn blij met de groep. Het is fijn om mensen in Den Haag te kennen, want dit is nu onze stad.'

Samen koken

Marjolijn Lampe benadrukt de gelijkwaardigheid binnen de groepen. 'Statushouders hebben veel te bieden met hun eigen ervaringen, kennis en talenten. In de praktijk blijken er altijd wel raakvlakken te zijn, zoals een gezamenlijke interesse in tuinieren, sport of fotografie. Samen koken is ook een goeie manier om elkaar te leren kennen. Of over en weer feestdagen meevieren.'

'Ik ken een groep in Den Haag van twee echtparen waarvan een met een volwassen dochter. Ze trekken op met een man uit Iran. Dat loopt vanaf de eerste ontmoeting heel ontspannen. Een tijd geleden nam hij een vriendin mee. Nu heeft de dochter samen met haar vriendinnen spontaan een groepje gevormd om de vriendin te begeleiden. Dat is nou de kracht van een sociaal netwerk.'

Je belooft elkaar trouw in voor- en tegenspoed. Maar wat als je partner nog maar een schim is van de man die je ooit trouwde. 'Toch ben ik nog steeds dankbaar dat we samen zijn.'

'Hij is er nog, maar hij is er ook niet meer'

Laatst zat Rolf te slapen in zijn stoel, zoals hij de meeste tijd doet. Ineens zei hij luid en duidelijk: 'Ik hou heel veel van je.' En weg was hij weer. Zo zijn er af en toe van die dierbare momenten. Hij glimlacht weleens als hij me ziet of roept ineens: Ingrid! Ingrid! Echt contact maken gaat allang niet meer. Hij is er nog, maar hij is er ook niet meer. Zijn ogen blijven nu zelfs dicht als ik hem eten geef.'

Ingrid (70) en Rolf (86) wonen in een ruim bovenhuis in de binnenstad. Hij was rector en zij werkte als beleidsmedewerker op een ministerie. Ze hebben een brede belangstelling en waren van plan volop van het leven te gaan genieten na hun beider pensionering. Het liep anders.

'In 2014 kregen we buiten onze schuld een auto-ongeluk in Schotland. Rolf was er maandenlang enorm door aangeslagen. Hij werd bang, onzeker en trok zich terug. Zo was hij niet. Hij hield juist van gezelschap, was welbespraakt en wilde er altijd op uit. Heel vreemd, kwam dat enkel door het ongeluk of was er meer aan de hand? Rolf deed een test bij de ouderenpoli. 'Alzheimer,' zei de dokter en even later stonden we buiten.'

Lieve dames

Daarna ging het gestaag bergafwaarts. Rolf logeerde tijdelijk in een verpleeghuis, toen Ingrid

Lezen over dementie

Ingrid heeft de eerste jaren veel gelezen over dementie. Dit zijn haar boekentips.

■ De heldere eenvoud van dementie - Huub Buijssen

Informatie over diverse vormen en fasen van dementie. Wat doet het me je? Hoe kun je er als naaste mee omgaan?

■ Had ik het maar geweten - Ruud Dirkse & Caro Petit


Handboek met tips voor mantelzorgers.

■ Dagelijks leven met dementie, een blik achter de voordeur - Anne-Mei The

Herkenbare beschrijving van wat dementie aanricht.

■ De dag door met dementie - Anneke van der Plaats & Dick Kits

Uitleg over de werking van het brein om zo beter te kunnen omgaan met veranderend gedrag. Duidelijk, helder en met praktische tips.

 **Meer informatie?**
denhaagmantelzorg.nl

Wilt u ook uw verhaal vertellen?

Elke maand vertelt een mantelzorger in de Stadskrant zijn of haar verhaal. Wilt u uw ervaringen ook delen? Stuur een e-mail naar denhaagmantelzorg@denhaag.nl.



Ingrid: 'Zo zijn er af en toe van die dierbare momenten.'

HENRIËTTE GUEST

moest revalideren na een val. Hij kon er totaal niet wennen en ging versneld achteruit. 'Toen wist ik zeker dat hij zolang mogelijk thuis moest blijven wonen. Maar ik had geen idee hoe. In die tijd kon hij nog heel boos en opstandig zijn. Om wanhopig van te worden. Door veel over dementie te lezen, begon ik iets beter te begrijpen wat ons overkwam én nog te wachten stond.'

'Gelukkig kwam er een doortastende casemanager van de gemeente op ons pad. Zij heeft via de Wmo aanpassingen in huis kunnen regelen. Verder krijgt Rolf al een paar jaar hulp van dezelfde lieve dames van de thuiszorg. Mensen zoals hij hebben baat bij vaste verzorgers. En dan zijn er nog twee geweldige vrijwilligsters. Zij houden Rolf regelmatig gezelschap, zodat ik in alle rust iets voor mezelf kan doen.'

Doodzwijgen

De fysieke kant van de zorg is goed geregeld, maar geestelijk blijft de zorglast zwaar. 'Het vraagt al m'n energie. Ik zou graag weer eens schilderen, maar ik heb er geen puf en inspiratie meer voor. Het wordt

eenzamer. Je hebt niet zoveel aan mij op dit moment. Voor de buitenwereld bestaat Rolf al bijna niet meer. Als iemand belt, krijg ik zelden vragen over hem. Toen we nog wandelden en op straat bekenden zagen, richtte het gesprek zich al te vaak alleen op mij. Mensen vinden de situatie misschien te pijnlijk, maar ik vind het juist pijnlijk dat hij wordt doodgezwegen. Het doet me goed als een vriendin zegt: 'Geef Rolf een kus van mij. We zijn nog steeds een stel.'

Gezegend mens

'In de eerste jaren heb ik veel gelezen over dementie. We gingen een reis maken naar een compleet onbekend land. Dan is het fijn om te lezen wat je onderweg allemaal kunt tegenkomen. Het heeft mij geholpen mijn geduld te bewaren. Nu ga ik nog elke maand naar een mantelzorggroep in Scheveningen. Je hoeft je daar nergens voor te schamen, kunt alles zeggen en het wordt nog begrepen ook.'

'Wat ik heb gemist is een vertrouwenspersoon met verstand van dementie. Extra denkkraft om meer inzicht te krijgen in wat er

met hem gebeurt en wat ik het beste kan doen. Wij mantelzorgers moeten veel zelf uitvinden. De zorg is helemaal gericht op de cliënt.'

'Toch ben ik ook best nog gezegend. Veel mensen met dementie gaan spoken in de nacht. Rolf slaapt aan een stuk door. Met gebroken nachten hou je dit niet vol. Een dochter zei eens: 'Papa is niet meer de vrolijke joviale man die jij hebt getrouwd. Nee, en toch is het fijn dat hij er nog is. Tegelijkertijd is het verdriet intens. Elke dag huil ik wel even als ik hem zo zie zitten. Het is een langgerekt rouwen zonder afscheid te kunnen nemen. Soms denk ik: Rolf ga nou maar. Voor jezelf en voor mij.'

De namen zijn om privacyredenen veranderd.

“
We gingen een reis maken naar een compleet onbekend land
”

Wat vinden de fracties van de situatie op Scheveningen?

Iedere maand kunnen inwoners via social media kiezen over welk onderwerp ze de standpunten van verschillende fracties willen lezen. Deze maand kregen de gebeurtenissen op Scheveningen de meeste stemmen. VVD, de Haagse Stadspartij en Partij voor de Toekomst geven hun mening.

Elke zomer zetten we maximaal in op gastvrijheid, bereikbaarheid, leefbaarheid en veiligheid. Deze zomer is een gezonde balans hiertussen in het geding gekomen door de enorme toeloop van toeristen uit binnen- en buitenland en het ontoelaatbare gedrag dat vele bezoekers hebben laten zien. De gemeente heeft samen met de politie met diverse maatregelen en versterkte handhaving de overlast proberen te beperken, maar zij zijn gestuit op de grenzen van hun capaciteit en mogelijkheden. De commissie Bestuur sprak donderdag 20 augustus over de gebeurtenissen op Scheveningen en deed voorstellen om herhaling in de toekomst zoveel mogelijk te voorkomen.



Anders én beter in 2020



Op Scheveningen is tijdens de warme zomerdagen veel misgegaan: te veel mensen en ook te veel mensen die overlast geven: kamperen op straat, poepen in tuinen, vrouwen lastigvallen, een dodelijke steekpartij et cetera. Deze overlast werd vooral veroorzaakt door mensen met een migratieachtergrond. Als we naar de oplossing kijken moeten we dit ook zeker meenemen. Veel bewoners en ondernemers maken zich zorgen en hebben ideeën hoe het anders kan. De gemeente moet samen met hen een plan maken om ervoor te zorgen dat het volgend seizoen beter gaat.

Stop de toeristenstroom



Scheveningen trekt veel toeristen, wat op drukke dagen veel overlast geeft en op extreem drukke dagen helemaal mis gaat, en de gemeente wil nog meer toerisme. Dit is onverantwoord: massatoerisme is met corona een groot risico voor de volksgezondheid en de bereikbaarheid, het parkeren, de handhaving en het afvalbeleid zijn domweg niet op orde. Daarom moet de gemeente direct stoppen met het aantrekken van meer toeristen en eerst samen met bewoners en ondernemers op Scheveningen werken aan structurele oplossingen.

Topprioriteit vrouwveiligheid



Burgemeester Van Zanen ziet geen reden voor spoedoptreden tegen vrouwenintimidatie. Pas in oktober komt hij met een plan. Partij voor de Toekomst stelt dat het topprioriteit moet zijn. Wij bijten ons als een terriër vast in deze misstand. Er groeit een generatie meisjes op die dagelijks vernederd wordt. Wij vragen om krachtig handhaven, een Whatsappgroep om direct contact te maken met handhavers, schrille fluitjes om omstanders te waarschuwen en een nachtwacht om meisjes veilig naar huis te begeleiden.

De raad aan het woord

Nino Davituliani, Hart voor Den Haag/Groep de Mos



Drie nachten op rij richtte een groep jongeren veel schade aan in de Schilderswijk. Terwijl er veel projecten geweest

zijn om de situatie te verbeteren, wordt vooral naar excuses gezocht om dit wangedrag te rechtvaardigen. We zien veel politici die mensen maar al te graag klein en afhankelijk houden. Dit moet afgelopen zijn. Door steeds weg te kijken voor problemen en niet durven benoemen los je geen ellende op. Hier is geen enkel excuus voor. Wees de samenleving niet tot last en maak je gemeenschap niet te schande. Doe mee en maak er wat van.

Kavish Partiman, CDA



Waar waren de ouders? Is dat niet de belangrijkste vraag bij de rellen in de Schilderswijk? Ja, we moeten durven

investeren in jongeren door middel van jongerenwerkers, buurtvaders en welzijnswerk. Maar de relschoppers moeten we tegelijk hard aanpakken en hun ouders zijn daarbij verantwoordelijk. Thuis, bij je ouders, krijg je normen en waarden mee en leer je respect en fatsoen. We moeten de ouders van relschoppers dan ook gaan herinneren aan deze verantwoordelijkheid, door hier in het uiterste geval financiële consequenties aan te verbinden.

Pieter Grinwis, ChristenUnie/SGP



We debatteerden 20 augustus over de onacceptabele ongeregelheden op Scheveningen en in de Schilderswijk. Op weg naar

dat debat stak ik het Plein over waar enkele honderden mensen demonstreerden tegen de coronamaatregelen. De agressie die daarbij loskwam, werkelijk bizar. Richting politie, richting politici. Demonstreren, prima. Kritiek op het beleid, graag. Maar tekeer gaan tegen hen, omdat je ervan overtuigd bent dat ze van kwade wil zijn, treurig. Ja we maken fouten, maar als je blijft, onmenselijk de ander niet en zwicht niet voor complotdenken.

Gehoord op de tribune

“De gemeentelijke campagne Een zee van ruimte is uitgedraaid op een gemeentelijke Project X”

F. van der Vorm in de commissievergadering van 20 augustus 2020. Onderwerp: gebeurtenissen op Scheveningen.

Kort

Vergaderingen

De Haagse gemeenteraad vergadert in ieder geval tot het einde van het jaar in het Atrium van het stadhuis, zodat alle 45 raadsleden op 1,5 meter afstand van elkaar aanwezig kunnen zijn. Om de dienstverlening aan de balies niet te hinderen worden de vergaderingen verplaatst naar woensdagavonden. De commissies vergaderen fysiek in de raadzaal, zonder publiek.

Informatie

Wilt u spreken in de raad?

Iedereen kan spreken tijdens raads- en commissievergaderingen over onderwerpen die op de agenda staan. Dit heet 'Stad in de raad'. Voor inlichtingen hierover of om u aan te melden, kunt u terecht bij de griffie: telefoon (070) 353 31 31 of e-mail griffie@denhaag.nl.

Informatie over de raad

Informatie over de raad, de volledige agenda's, besluiten en verslagen van de raad en commissies vindt u op www.denhaag.nl/gemeenteraad. De stukken zijn ook in te zien bij het Den Haag Informatiecentrum (Stadhuis, Spui 70).

Een vergadering volgen

Kijk op www.denhaag.nl/uitzendingenraad of Den Haag TV (Ziggo kanaal 40) voor een live uitzending van de commissie- of raadsvergaderingen.

Adres gemeenteraad

Postbus 19157
2500 CD Den Haag
E-mail: raad@denhaag.nl

Raadsvergaderingen

Woensdag 16 september
Atrium, Spui 70 (stadhuis)
17.30 uur

Woensdag 7 oktober

Atrium, Spui 70 (stadhuis)
17.30 uur

 **Meer informatie?**
denhaag.nl/gemeenteraad

De fracties in de gemeenteraad zijn verantwoordelijk voor de inhoud van deze pagina.

Corona? Doe wat moet

Het nieuwe schooljaar en collegejaar is weer begonnen. Er kan weer meer, maar het coronavirus is nog niet verdwenen. Evita en Moustafa vertellen hoe zij hun studietijd beleven en waarom zij het belangrijk vinden zich aan de coronaregels te houden.

Vlak voor het nieuwe schooljaar en collegejaar is de gemeente een campagne gestart voor scholieren en (aankomende) studenten. De campagne waarschuwt scholieren en studenten voor de risico's van corona, spoort hen aan zich aan de maatregelen te houden én zich te laten testen bij klachten. In digitale reclamezuilen hangen posters met teksten als 'Een coronatest is gratis, je oma onbetaalbaar' en 'Je test toch ook bij een SOA, waarom niet bij corona?' In een

video op social mediakanalen roepen jongeren hun leeftijdsgenoten op zich aan de maatregelen te houden en zich te laten testen. Zowel de posters als de video zijn mede tot stand gekomen dankzij ideeën en wensen van jongeren, onderwijsinstellingen en studieverenigingen. De gemeente blijft in gesprek met jongeren over corona.

 Meer informatie?
doewatmoet.nl



Evita Shabillah (22), studente European Studies aan de Haagse Hogeschool

‘In het begin ging ik alleen de deur uit voor boodschappen’

■ ‘Ik studeer European Studies aan de Haagse Hogeschool en woon sinds 5 jaar in Den Haag. Ik kom uit Indonesië. Mijn vader werkte op de Indonesische ambassade in Den Haag. Zo kwam ik op het idee om hier te gaan studeren. Mijn ouders zijn weer terug naar Indonesië dus ik woon hier nu alleen. Ik hou van Den Haag. De mensen zijn zo aardig hier. En de kwaliteit van leven is hier veel hoger dan in Jakarta.

Studeren in coronatijd is anders. Alles gaat digitaal via videocalls. Ik was bezig met research voor mijn afstudeerscriptie over circulaire mode. Maar tijdens de lockdown waren alle winkels die ik wilde onderzoeken gesloten. Nu zijn ze weer open en kan ik alsnog data verzamelen. Maar ik heb wel vertraging opgelopen. Ik zou in juli afstuderen. Dat wordt nu hopelijk september.

Ik ben best bang om zelf corona te krijgen. Ik woon alleen. Als ik besmet raak is er niemand die voor mij kan zorgen. Mijn ziektekostenverzekering dekt niet alle kosten. Dan zou ik een beroep moeten doen op mijn ouders. In het begin zag ik helemaal niemand. Ik had heimwee naar mijn familie. Ik ging alleen de deur uit om boodschappen te doen in de supermarkt of om medicijnen te halen bij de apotheek.

Nog steeds blijf ik meestal binnen. Dat valt niet mee met die warmte want de huizen hebben hier geen airco. Ik ontmoet alleen andere mensen als het echt nodig is. Via WhatsApp of beeldbellen onderhoud ik contact met vrienden en familie. Voor de coronapandemie wandelde ik graag op het strand of in het park. De laatste keer dat ik



dat deed was in februari.

Ik hoop dat het beter gaat en dat het aantal besmettingen afneemt. Maar ik maak me wel zorgen. De laatste keer dat ik in de binnenstad was, zag ik al die mensen samen zonder mondkapjes alsof er nooit iets is gebeurd. Vooral jonge mensen doen alsof het hen niet aangaat. Dat vind ik teleurstellend. Want ook jongeren kunnen ziek worden. En jongeren met een chronische ziekte lopen extra risico als ze het virus krijgen.

Ik heb mijn ouders al twee jaar niet gezien. Ik zou eigenlijk in juli naar Indonesië gaan. Maar ik durf nu niet te gaan, want dan kan ik misschien niet terugkomen en kan ik mijn studie niet afmaken.’

Moustafa Abdelrazek (20), student Geneeskunde aan de UVA in Amsterdam

‘Iedereen kent wel iemand die in de risicogroep zit’

■ ‘Ik studeer geneeskunde aan de UVA in Amsterdam en woon thuis bij mijn ouders en zusje in Den Haag. In september begin ik aan mijn derde jaar. Door de coronacrisis is het studieprogramma aangepast. Normaal schrijf je in het derde jaar je scriptie. Dat deden we nu in ons tweede jaar. Perfect want dat kan makkelijk vanuit huis. Hoe het verder gaat in september is nog niet bekend. Ik denk dat het onderwijs vooral online gaat.

Ik heb mijn studievrienden sinds het begin van de coronacrisis niet meer gezien. Ik heb een medestudent uit Den Haag waarmee ik altijd samen reis in de trein. Dat is nu weggefallen. Ik mis die sociale contacten wel. We onderhouden contact via WhatsApp, Zoom of Skype, maar het contact is formeler dan als je elkaar in het echt ziet. Je wordt een beetje leger, zo alleen op je kamer.

Mijn moeder zit in een risicogroep. In het begin nam ik zoveel mogelijk van haar over zoals boodschappen doen. Ze durft nu wel weer naar buiten, maar als het erg druk is doe ik nog steeds de boodschappen. Ik wilde gaan werken voor de GGD, helpen bij het testen, maar dat betekent een extra gevaar voor de familie, dus dat heb ik toch maar niet gedaan.

Ik zie veel mensen die de coronaregels niet naleven. Ik denk dat het een kwestie van tijd is voor de cijfers weer gaan stijgen. Veel jongeren zeggen het gaat mij niet aan dus waarom zou ik mij daaraan houden. Op Insta zie ik jongeren die alleen maar aan het feesten zijn en geen afstand houden. Ik snap het wel, het is vakantie. Maar dit is misschien




niet het juiste moment. Je kunt het volgend jaar wel weer inhalen. Hoe erg is dat: een zomer die wat minder is. Iedereen kent wel iemand die in de risicogroep zit. En jongeren zelf zijn ook niet onoverwinnelijk. In België is een meisje van 12 overleden, in Frankrijk een meisje van 15.

Ik snap dat mensen het lastig vinden als hun vrijheid wordt ingeperkt. Maar het zijn hele simpele regels. Houd afstand. Ga niet naar drukke plekken. Laat je testen bij klachten. Je wilt niet dat er een tweede lockdown komt. Eerst klapte iedereen voor de hulpverleners in de zorg. Maar je helpt hen maar op één manier en dat is door je aan de coronaregels te houden.’

UIT Festival Den Haag opent nieuw cultuurseizoen

4 SEP Het jaarlijkse UIT Festival Den Haag is dit jaar niet op het Lange Voorhout, maar in huis bij de culturele instellingen. Het BinnenUIT Festival biedt een voorproefje van het nieuwe cultuurseizoen. Van vrijdag 4 tot en met zondag 6 september zijn er tientallen voorstellingen met theater, dans,

beeldende kunst, muziek en performances. In verband met corona is het noodzakelijk om vooraf te reserveren. Op de Online Cultuurmarkt presenteren kunstcentra, amateurscholen en muziekscholen hun aanbod.

 [Meer informatie? uitfestivaldenhaag.nl](http://uitfestivaldenhaag.nl)




Het festival is dit jaar in huis bij de culturele instellingen..

JASSIR JONIS

BuitenUIT in het Zuiderpark

6 SEP Tijdens het Haags Uitfestival op zondag 6 september zet ook het Zuiderparktheater het hek wijd open. Onder de noemer BuitenUIT! kan iedereen van 10.00 tot 15.00 uur kennis maken met cultuur uit en in Escamp. Zo geeft het klezmerduo Klezkoop een kort optreden en is er een open repetitie voor Lockdown Live op 12 september. Er zijn danswork-

shops voor ouder en kind. Ook kunnen kinderen meedoen met een workshop percussie. Voor volwassenen is er een sportles. Ook is er een minifietstour langs de kunstwerken in het Zuiderpark. Deelname aan een workshop kost € 2,50 (€ 1,75 met Ooievaarspas). Vooraf reserveren is noodzakelijk.

 [Meer informatie? zuiderparktheater.nl](http://zuiderparktheater.nl)




Het Zuiderparktheater zet het hek wijd open.

ROB DORSCHIEDT

Haagse finale NK stoepranden

12 SEP Den Haag doet dit jaar mee aan het Nederlands Kampioenschap (NK) Stoepranden. Na wedstrijden in de stadsdelen kan op zaterdag 12 september van 14.00 tot 19.00 uur iedereen zijn kunsten laten zien in de Haagse finale op de Sportcampus Zuiderpark.

De winnaars gaan naar de landelijke finale in Arnhem. Meedoen? Meld je aan via jeugd@denhaag.nl. De deelnemers blijven op 1,5 meter afstand van elkaar. De toegang is gratis.

 [Meer informatie? denhaag.nl/actueel](http://denhaag.nl/actueel)



In Den Haag zijn zo'n 14 wandelgroepen actief.

RONALD HOOGENDOORN


Wandel mee met de Nationale Diabetes Challenge Den Haag

Samen met een buurtsportcoach of zorgverlener één keer per week wandelen in je eigen buurt. Dat is de opzet van de Nationale Diabetes Challenge, een beweegprogramma voor mensen met diabetes type 2 en andere mensen die meer willen bewegen.

In september start in Den Haag een verkorte versie van de Nationale Diabetes Challenge. In plaats van 20 weken duurt de challenge dit jaar 10 weken. In Den Haag zijn dit jaar zo'n 14 wandelgroepen actief, in de stadsdelen Centrum, Escamp, Laak, Loosduinen en Scheveningen.

De coronacrisis laat zien hoe belangrijk bewegen en een


gezonde leefstijl zijn. Doel van de Nationale Diabetes Challenge is om zoveel mogelijk mensen in beweging te brengen. Deelnemers voelen zich na de challenge fitter en energiever, vallen af in gewicht en hebben minder medicatie nodig. Bovendien ervaren zij dat samen bewegen en aan de slag gaan met je gezondheid leuk en belangrijk is. Dat motiveert uiteindelijk om ook in beweging te blijven. Op 14 november, Wereld Diabetes Dag, sluiten alle groepen af in eigen buurt..

 [Meer informatie? nationale diabeteschallenge.nl/denhaag](http://nationale diabeteschallenge.nl/denhaag)

Prinsjesdag zonder publiek


15 SEP Prinsjesdag heeft dit jaar een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Ook het Prinsjesfestival heeft een aangepast programma. De rijtoer van de Koning in de Glazen Koets gaat niet door. De troonrede door de Koning wordt niet voorgelezen in de

Ridderzaal maar in de Grote Kerk. De gemeente vraagt mensen om op Prinsjesdag niet naar Den Haag te komen. De ceremonie is op televisie te volgen.

 [Meer informatie? denhaag.com/prinsjesfestivaldenhaag.nl](http://denhaag.com/prinsjesfestivaldenhaag.nl)


Lockdown Live in Zuiderpark

12 SEP In tijden van de lockdown is er een bijzonder nieuw orkest gevormd: The Quarantaine Orchestra. Een orkest met leden uit het hele land die elkaar niet kennen. Zaterdag 12 september komen zij eenmalig samen in het Zuiderparktheater. Meedoen? Meld je aan voor een digitale auditie. De muzikale middag wordt aangevuld met optredens van het Stadsorkest (jeugdorkest van het Residentie Orkest) en het Haags New Klez Collectief. Vanuit huis meekijken kan via de Livestream van Lockdown Live TV.

 [Meer informatie? zuiderparktheater.nl](http://zuiderparktheater.nl)

Wereldreis in eigen woonkamer

5 SEP Het jaarlijkse Embassy Festival heeft dit jaar een online editie. Vanwege het coronavirus is er geen groot evenement op het Lange Voorhout maar kun je thuis genieten van een culturele wereldreis door bijna zeventig landen. Bekijk moderne dans in de Poolse ambassade, leer hoe je traditionele Palestijnse 'Makloubeh' maakt of doe mee met de Embassy Festival live pub quiz.

 [Meer informatie? embassyfestival.com](http://embassyfestival.com)



Embassy Festival.

JASSIR JONIS

Alle zwembaden weer open

Na de zomervakantie zijn alle Haagse zwembaden weer open. U kunt hier banenzwemmen, vrij zwemmen, gezinszwemmen en deelnemen aan verschillende aquasporten. Er zijn enkele wijzigingen in het rooster. Kijk daarom eerst op de website naar het nieuwe rooster voordat u naar het zwembad gaat.

 [Meer informatie? denhaag.nl/zwemmen](http://denhaag.nl/zwemmen)



12 september is de Haagse finale op de Sportcampus Zuiderpark.

JANTJE BETON (GERARD TIL)