



Een mooie zomer in eigen stad

7



Straatintimidatie vanaf nu strafbaar

13



Haagse deelnemers Olympische Spelen

14



12 augustus: Tour de France Femmes

15

Ombudsman	3
Veiligheid	4
Den Haag maakt het	5
Schone energie in een groene stad	6
Nieuwe burens in Den Haag	11
Gemeenteraad	12



TeamNL Sport Experience op het sportstrand van Scheveningen. Iedereen kan komen kijken naar sport en ook zelf meedoen.

Haagse Sportzomer: doe mee

De zomer van 2024 is een Haagse Sportzomer. Tijdens de Tour de France Femmes, het EK Beachvolleybal en de TeamNL Sport Experience kan iedereen komen kijken naar sport en ook zelf meedoen.

■ Op maandag 12 augustus is de finish van de eerste etappe van

de Tour de France Femmes in Den Haag. Dat is de grootste wielervedronde voor vrouwen van de wereld. Tot en met 12 augustus zijn er leuke Tour de France Femmes activiteiten in Den Haag.

Een dag later begint het EK Beachvolleybal. Van 13 tot en met 18 augustus strijden de beste beachvolleyballers van Europa om

de titel. De poulewedstrijden en de finales zijn op het strand van Scheveningen. Kom aanmoedigen, doe mee met de kidsclinic, of het 100-velden toernooi.

Tijdens de TeamNL Sport Experience van 3 juli tot en met 21 augustus kan iedereen gratis kennismaken met diverse sporten. Dat kan tijdens sportdagen op

zeven playgrounds in de stad. Tijdens de Olympische Spelen verhuist de TeamNL Sport Experience naar het sportstrand van Den Haag. Hier staat van 6 tot en met 10 augustus iedere dag een andere sport centraal.

 Meer informatie?
denhaag.nl/sportzomer


Niemand verdient geldzorgen

■ De campagne Niemand verdient geldzorgen wijst inwoners op de Ooievaarsregelingen (extra geld om makkelijker rond te komen) en de hulp bij geldzaken. U kunt de campagne tegenkomen op trams, digitale schermen, social media, posters en brochures. Heeft u geldzorgen? Schaam u niet. Het kan iedereen overkomen. Maak een gratis afspraak met Helpdesk Geldzaken via (070) 353 61 88 of kijk op denhaag.nl/geldzaken.


Genieten van een dagje strand voor mensen met een beperking


■ Tijdens het strandseizoen zijn er op Scheveningen en Kijkduin voorzieningen voor mensen met een beperking. Zo kan iedereen genieten van een dagje strand. Bij de stallingen Strandweg Haven en Kijkduin van Biesieklette kun je een strandrolstoel, strandrollator, rolstoelfiets, of tandem huren. De stalling Strandweg Haven heeft ook een toegankelijke douche en kleedruimte, een toilet met verschoningstafel voor volwassenen én een tillift en oplaadpunten voor

elektrische rolstoelen en scootmobielen. In Kijkduin is bij Strandtent 14 een openbare, toegankelijke toiletunit op het strand met invalidentoiletten, een douche en oplaadpunten voor hulpmiddelen. Verder zijn op de stranden van Scheveningen en Kijkduin betonnen paden aangelegd met uitkijkplateau op zee.

 Meer informatie?
biesieklette.nl

DenHaag.nl uitgelicht

 Zwemmen in de zomervakantie?
Kijk op denhaag.nl/zwemmen.

 Gratis gele vuilniszakken tegen meeuwenoverlast?
Kijk voor de ophaalpunten op denhaag.nl/meeuwen.

Moeders Informeren Moeders Ervaren vrijwilligers helpen jonge moeders op weg

‘Het geeft haar rust dat ik er ben’

Als je moeder wordt, komt er een hoop op je af. Vaak helpen ervaren vriendinnen en familieleden je dan op weg. Maar wat als je die niet hebt? Het programma Moeders Informeren Moeders (MIM) kan in zo’n geval helpen. Met bezoek van een vrijwilliger of via een contactgroep.

Habiba is vrijwilliger voor Moeders Informeren Moeders (MIM). Iedere maand bezoekt zij Rodos, een jonge moeder. Rodos heeft twee dochters en een derde kind is onderweg.

Rodos komt uit Eritrea. ‘Ik heb in Nederland geen familie,’ zegt ze. ‘Ik kreeg een tweede kindje, maar ik wist niet hoe dat in Nederland werkt. Ik hoorde over Moeders Informeren Moeders bij de verloskundige. Habiba helpt mij veel, we hebben samen spullen gekocht voor mijn jongste dochter en ik heb van alles van haar geleerd. Het is een nieuwe situatie voor mij. Habiba weet alles. Ze is een goede vrouw, ze is als een moeder voor mij.’

Zelfvertrouwen

Habiba is één van de ongeveer honderdvijftig vrijwilligers die voor MIM werkt. Ze werkte bij een kraamzorgbureau toen ze over het project hoorde. ‘Ik heb eerst twee andere vrouwen geholpen en nu kom ik elke maand bij Rodos,’ vertelt ze. ‘De gemeente heeft ons gekoppeld. Zij kijken na de eerste afspraak altijd of er een klik is. Ik ben inmiddels verhuisd naar Noord-Holland, maar ik kan Rodos niet loslaten. Ik zie hoe zij met de dag groeit in zelfvertrouwen. In het begin was ze erg onzeker. Ze is nu zwanger van haar derde kindje en weet al veel beter hoe alles werkt. Het geeft haar rust dat ik er ben.



Rodos (links) en Habiba (rechts). ‘Habiba is als een moeder voor mij.’

JORIS DEN BLAAUWEN

Haagse Preventieaanpak

Sinds afgelopen jaar is Moeders Informeren Moeders onderdeel van de Haagse Preventieaanpak. Gemeente, Haagse professionals en vrijwilligers werken samen aan het verkleinen van gezondheidsverschillen en het verminderen van de druk op de jeugdhulp. Zo werken ze aan gelijke kansen en een zeker bestaan voor iedereen. MIM maakt ouders niet alleen zelfredzamer en haalt ze uit hun isolement, het zorgt ook voor minder stress bij de ouders. En dat is belangrijk in de eerste duizend dagen van het leven van een kind. Met minder stress is er veel minder kans dat het gezin later meer professionele hulp nodig heeft.


En het geeft mij voldoening mensen te helpen en zeker moeders. Tot zeven jaar geleden was ik zelf alleenstaande moeder. Maar ik had zelf een fijne achterban en ik weet mijn weg te vinden. Die kennis wil ik graag delen.’

Habiba gaat soms mee naar afspraken, maar meestal praten ze gewoon over alles wat er speelt. Ze beschouwen elkaar inmiddels als vriendinnen. ‘Ook als ik ooit zou stoppen via MIM blijven wij altijd contact houden,’ denkt Habiba. ‘Maar dat wordt niet perse van je verwacht als vrijwilliger. Sommige vrijwilligers werken met de moeders toe naar zelfredzaamheid.’

Moeders Informeren Moeders werkt informeel. De vrijwilligers zijn geen professionals, maar vertellen vanuit hun eigen ervaringen als moeder. Ze geven nooit ongevraagd advies. ‘Rodos vraagt

me weleens: wat zou jij in mijn plaats doen?’ zegt Habiba. ‘En dat kan ik haar vertellen, maar ze moet doen waar zij zichzelf goed bij voelt. En ik sta altijd achter haar keuze.’

Het programma MIM is een aanbod van het Centrum Jeugd & Gezin Den Haag. Behalve de 1-op-1 huisbezoeken zijn er ook ontmoetingsgroepen en Whatsapp groepen om andere ouders met hun kinderen te ontmoeten. Zoekt u meer informatie over MIM? Wilt u zelf vrijwilliger worden en weten hoe dit in zijn werk gaat? Kijk dan op cjgdenhaag.nl/mim. Naast de contactgroepen voor moeders heeft MIM ook (Engelstalige) groepen voor vaders en queer families.

 Meer informatie?
cjgdenhaag.nl/mim

Contact met de gemeente

E-mail: denhaag.nl/contact
Telefoon: 14070 (maandag t/m vrijdag 8.30 tot 17.00 uur)
Chatten: denhaag.nl/contact
(zelfde tijden als telefoon)
Balie: Den Haag Informatie @entrum in Atrium stadhuis
(maandag t/m vrijdag 8.30 tot 16.30 uur)
Post: Postbus 12600, 2500 DJ Den Haag
Sociale media: twitter.com/gemeentedenhaag,
facebook.com/gemeenteDH,
instagram.com/gemeentedenhaag
Gemeenteberichten: Officiële publicaties van de gemeente vindt u op overheid.nl/berichten-over-uw-buurt

Afspraak bij de gemeente

Balies Publiekszaken: Heeft u een nieuw paspoort, ID-kaart of rijbewijs nodig? Of wilt u bijvoorbeeld een geboorte aangeven? Voor dit soort producten en diensten kunt u terecht bij de balies Publiekszaken bij Stadhuis Spui (Spui 70) en Stadskantoor Leyweg (Leyweg 813).

Afspraak maken: De gemeente werkt op afspraak. Zo kan de gemeente tijd voor u reserveren en bent u er zeker van dat u goed en snel geholpen wordt. Maak een afspraak via denhaag.nl/afspraak. Lukt het niet om op tijd een afspraak te maken via de website? Dan kunt u bellen naar 14070. Zij bekijken dan of het nodig is de afspraak te vervroegen.

Colofon

De Stadskrant verschijnt elke vier weken
De volgende Stadskrant verschijnt op: 28 augustus
Uitgave: Gemeente Den Haag, Spui 70,
Postbus 12600, 2500 DL Den Haag
telefoon (070) 353 26 30
E-mail: stadskrant@denhaag.nl
Eindredactie: Corinne Leopold
Met bijdragen van: Hans Oerlemans, Christel Toet Lavies,
Marga van der Burgt en Frans van Hilten
Klachten bezorging: denhaag.nl/stadskrant
Productie: Gemeente Den Haag, DBV
Reacties: Mail uw reactie naar stadskrant@denhaag.nl
of bel (070) 353 26 30

Aantal vaccinaties Haagse kinderen weer verder gedaald

Het aantal Haagse kinderen dat gevaccineerd is tegen besmettelijke ziekten is voor het vierde jaar op rij gedaald. Dat blijkt uit de nieuwste cijfers van het RIVM.

■ Bij alle leeftijdsgroepen is het aantal vaccinaties lager dan de jaren ervoor. Een zeer grote daling is te zien onder schoolgaande kinderen en jongeren tot 18 jaar. De lagere vaccinatiegraad onder baby's is extra zorgwekkend. Bij ziektes als kinkhoest en mazelen lopen baby's meer risico om in het ziekenhuis te komen.

Groepsbescherming

Het gratis Rijksvaccinatieprogramma beschermt kinderen tegen dertien infectieziekten, zoals mazelen, kinkhoest en polio. Als er genoeg kinderen gevaccineerd zijn (95%) treedt 'groepsbescherming' op. De kans op een uitbraak van besmettelijke ziekten is dan heel klein. Afgelopen maart bleek uit

cijfers van GGD Haaglanden dat in geen enkele Haagse wijk deze bescherming voorkomt. In juni is bij zeventien Haagse kinderen mazelen ontdekt.

Prik op alle CJG-locaties

De gemeente zet alles op alles om de vaccinatiegraad te verhogen. Zo is het halen van een prik gemakkelijker gemaakt. Sinds 1 januari kunnen ouders met kinderen van 4 jaar en ouder hiervoor terecht op alle negen locaties van het Centrum Jeugd & gezin (CJG). Dat kan wekelijks op verschillende dagen. Ouders reageren positief. Er is geen sprake van lange rijen en ouders en kinderen staan snel weer buiten.


Zwangere vrouwen

Zwangere vrouwen kunnen vanaf 22 weken een prik tegen kinkhoest krijgen die ook hun pasgeboren baby beschermt. Na de zomer start een proef om deze prik te halen bij

een aantal verloskundigenpraktijken in Den Haag.

Laagdrempelig

Het nieuwe programmateam 'Laagdrempelig voorlichten en vaccineren' geeft voorlichting aan inwoners en is duidelijk aanwezig in de wijk. Het team bestaat uit elf jeugdverpleegkundigen en artsen van de jeugdgezondheidszorg en GGD Haaglanden. Zij geven ouders informatie over vaccinaties. Zo kunnen ouders weloverwogen beslissen of ze hun kind laten vaccineren of niet. Het programmateam is dit jaar actief in de stadsdelen Laak, Centrum en Escamp. In deze stadsdelen is de vaccinatiegraad het laagst, wonen de meeste kinderen en is de kans op uitbraken het grootst. Later volgt de rest van de stad.

 **Meer informatie?**
cjgdenhaag.nl
ggdhaaglanden.nl

Meer inwoners van Den Haag kunnen een Ooievaarspas aanvragen


Sinds kort kunnen meer inwoners van Den Haag een Ooievaarspas aanvragen. Inwoners met een inkomen tot 150% van de bijstandsnorm komen nu in aanmerking voor de pas. Eerder lag de grens op 130%.

■ Fiscale toeslagen voor alleenstaande ouders worden niet langer als inkomen meegerekend. Daardoor hebben meer alleenstaande ouders recht op de Ooievaarspas.

Voor AOW-gerechtigden geldt voortaan de AOW-norm in plaats van de lagere bijstandsnorm. Hierdoor komen meer ouderen in aanmerking voor de pas.


Met de Ooievaarspas kunnen mensen die minder geld te besteden hebben gratis of met korting leuke en leerzame dingen doen. Bijvoorbeeld sporten, naar een concert of een cursus volgen. AOW-gerechtigden kunnen gratis met het openbaar vervoer. Nieuw is de

vergoeding voor de kosten van de dierenarts tot €300 per jaar. Daarnaast wordt de eigen bijdrage voor kinderopvang volledig vergoed voor gezinnen met een inkomen tot 150% van het wettelijk sociaal minimum die een Sociaal Medische Indicatie (SMI) hebben.

 **Meer informatie?**
ooievaarspas.nl

Nieuw fokbeleid stadsboerderijen

■ Het fokbeleid op de stadsboerderijen wordt diervriendelijker. Er komen in de toekomst alleen maar babydieren als deze ook binnen één van de tien stadsboerderijen kunnen blijven. Geiten, schapen en koeien kunnen zo in Den Haag oud worden. Met varkens, konijnen, cavia's en kippen wordt al tientallen jaren niet meer gefokt.

 **Meer informatie?**
milieueducatieindenhaag.nl



Alle Haagse kinderen naar de duinen en het strand

Kun je je voorstellen dat je in een stad aan zee woont en je nooit in de duinen of op het strand komt? Bij Milieueducatie Den Haag kijken ze daar niet van op. Voor basisscholen organiseert ze speciale duin- en strandexcursies in het Westduinpark. Het Haagse Groen wandelt een ochtend met een klas mee. Lees het hele verhaal op hethaagsegroen.nl.

SANDER FOEDERER

Ombudsman

Zo heet ik niet

Het had een feest moeten worden. Samen met andere nieuwe Nederlanders is meneer X uitgenodigd voor een naturalisatieceremonie op het stadhuis. Hij legt de 'belofte van verbondenheid' af en tekent het bijbehorende Koninklijk Besluit. Een mooie bekroning van een succesvolle inburgering. Hij heeft inmiddels ook al een baan gevonden.


Na afloop zijn er felicitaties en bloemen. Later kijkt meneer nog eens goed naar het document en ziet tot zijn schrik een grote fout. De voor- en achternaam werden omgewisseld.

Door de zenuwen was hem dat bij het handtekening zetten niet opgevallen. Nu is hij officieel Nederlander, maar met een verkeerde naam. Alle systemen van de overheid nemen die fout straks over.

Gevolg is dat documenten van voor de naturalisatie en papieren uit het land van herkomst afwijken van de gegevens op Nederlandse documenten. Meneer vreest voor problemen met de douane en andere instanties bij een bezoek aan zijn familie. Tegelijkertijd vindt hij het lastig om bij de gemeente aan te kloppen met dit probleem. Hij had zelf beter moeten opletten.

Gelukkig springt zijn chef voor hem in de bres en legt de zaak voor aan de ombudsman. 'Mijn collega had de fout eerder moeten opmerken, dat klopt. Maar het begint ermee dat de gemeente gegevens verkeerd invult. Je mag toch hopen dat namen op zo'n belangrijk document vooraf grondig worden gecheckt.'

De ombudsman vraagt de gemeente om te kijken hoe dit hersteld kan worden. Hier is sprake geweest van een administratieve misser, erkent de gemeente. Het kost wel tijd om het te corrigeren en uit te zoeken bij welke instanties de verkeerde naam al in de systemen staat. De gemeente laat de ombudsman weten de nodige stappen te zetten om voor- en achternaam op de goede plek te krijgen.


 Heeft u klachten over de gemeente of jeugdzorg en komt u er niet uit? Neem contact op met de Gemeentelijke ombudsman, Carina van Eck of de Jeugdombudsman, Yvette Nass.
Website: ombudsman.denhaag.nl, jeugdombudsman.denhaag.nl
Inlooppreekuur: dinsdag van 12.30 tot 15.00 uur in een bibliotheek, kijk op de website voor de locatie van deze week
Mail: ombudsman@denhaag.nl, jeugdombudsman@denhaag.nl
Bel: (070) 752 82 00 (werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur)
Post: Postbus 16623, 2500 BP Den Haag

Nieuwe cricketpitch aan de Bentelstraat

■ Den Haag krijgt een nieuwe cricketpitch aan de Bentelstraat. Naar verwachting kan er deze zomer op het veld worden gespeeld. Cricket is de op een na populairste sport ter wereld en krijgt ook in Den Haag steeds meer liefhebbers. Op dit moment spelen cricketers in de zomer in het Zuiderpark, maar door de toenemende drukte is daar te weinig ruimte. Daarom is in het coalitieakkoord afgesproken om een extra cricketpitch aan te leggen.

Zwemmen in natuurwater

■ In de zomer zwemmen veel mensen in natuurwater. Bijvoorbeeld in zee of in een recreatieplas. Zwemmen in natuurwater is heel ontspannend. Zwem alleen in water dat schoon en veilig is. In de zomer worden de officieel aangegeven zwemplekken regelmatig onderzocht op verontreinigingen. Wilt u weten waar het schoon en veilig is? Kijk op de website.

 **Meer informatie?**
denhaag.nl/water



De bewustwordingscampagne 'Af en Toe' wijst cocaïnegebruikers op criminaliteit.

Steeds meer Hagenaars gebruiken cocaïne. De drugscriminaliteit in de stad neemt hierdoor toe. Eind juni is een campagne gestart om recreatieve cocaïnegebruikers bewust te maken van de wereld achter het gebruik en de handel.

De wereld achter het drugsgebruik

Onlangs is het rioolwater in twee grote gebieden in de stad onderzocht op de aanwezigheid van stoffen die iets zeggen over het drugsgebruik in de stad. De conclusie: cocaïne is, naast cannabis, de meest gebruikte drugssoort in Den Haag. Het rioolwater vertelt ons veel als het gaat om de soorten en hoeveelheden drugs die worden gebruikt. Door het nemen van monsters en het doen van metingen wordt duidelijk welke chemische stoffen er aanwezig zijn. 'In 2020 is er ook een dergelijk onderzoek in Den Haag gedaan,' vertelt Marieke van de directie Veiligheid bij de gemeente. 'Ten opzichte van de metingen in 2020 is het gebruik van cocaïne en methamfetamine (crystal meth, ice, tik, tina of yaba) gestegen. Het gebruik van amfetamine (speed) en cannabis is gedaald en het gebruik van MDMA (XTC) is gelijk gebleven.'

Snelle geld

Dat drugs gebruiken slecht is voor de gezondheid is geen nieuws.

Meld vermoedens van drugshandel of witwassen

Heeft u vermoedens van drugshandel of witwassen? Geef het door via:

- geen spoed, wel politie: 0900-8844
- volledig anoniem via 0800-7000 of online via meldmisdaadanoniem.nl

Vragen over drugs

Heeft u een vraag over uw eigen drugsgebruik of dat van een ander? Wilt u meer informatie over een middel en/of verslaving? Bel 0900-1950 of chat via drugsinfo.nl. Of kijk voor meer informatie over drugs en verslaving op:

- trimbos.nl
- jellinek.nl

Maar de wereld die schuilgaat achter het gebruik is voor veel mensen onbekend. 'Onze grootste zorg is dat veel jongeren terechtkomen in het drugscircuit,' zegt Rens, wijkagent in Morgenstond. 'Juist in wijken waar veel armoede heerst, zijn jongeren een gemakkelijke prooi. Het snelle geld lonkt en soms willen ze hun familie "helpen". Ze realiseren zich niet dat ze in een hele gevaarlijke wereld terechtkomen waar ze niet zomaar uit kunnen. Daar waar we één jeugdige dealer oppakken en hulp bieden, staan er tien klaar om zijn of haar taak over te nemen. Er is gewoon niet tegen te vechten.'

Armoede

Marieke beaamt dit. 'We zien dat vooral in wijken waar armoede en werkloosheid heersen en waar weinig toekomstperspectief is. Jongeren zeggen dan sneller ja tegen een baantje als drugskoerier. Soms bieden ze zich aan. Een snelle klus verdient al snel meer dan een paar zaterdagen in een supermarkt. Ze zien het gevaar niet.'

De politie en de gemeente

merken dat de drugsgerelateerde criminaliteit toeneemt. Hier komen ook explosies en andere vormen van excessief geweld bij kijken. 'Dit gebeurt echt niet alleen in achterstandswijken,' vertelt Rens. 'Criminelen zoeken plekken waar ze onopvallend kunnen wonen. Het kunnen zomaar je burens zijn in een duurdere wijk. Ook wordt er nog altijd geld witgewassen via bedrijven. We roepen bewoners dan ook graag op om verdachte activiteiten te melden. Zie je nooit klanten in een winkel, maar rijdt de eigenaar wel in een dure auto rond? Bij de politie of via Meld Misdaad Anoniem kun je je zorgen kwijt.'

Campagne 'Af en Toe'

Drugs dealen is een kwestie van vraag en aanbod, ofwel het gebruik zorgt ervoor dat er aanbod is. Eind juni is de campagne 'Af en Toe' gestart om mensen die af en toe cocaïne gebruiken bewust te maken van de wereld achter drugsgebruik en -handel. Marieke: 'Ook de gebruiker die af en toe een lijntje snuift, houdt drugscriminaliteit

mede in stand. Dat vormt de basis voor onze campagne waarmee we aandacht vragen voor de wereld achter het gebruik. Voor hen is het gebruik dan wel af en toe, maar voor die jonge dealer zijn de gevolgen ernstig en lijkt er van een weg terug al snel geen sprake meer. Voor de stad betekent het een toename van drugsgeweld waar iedere inwoner mee te maken kan krijgen. De campagne wordt onder andere gevoerd via social media en in uitgaansgelegenheden. Bij de start van het studiejaar in september krijgt de campagne een vervolg.'

“
Ook af en toe
cocaïne
gebruiken houdt
criminaliteit
in stand
”

In de zomermaanden gaat het werk in de stad door

Onderhoud van de openbare ruimte is nodig. Zo blijven straten, wegen en pleinen veilig. Deze zomer werkt de gemeente daarom door aan de weg.

■ Voor alle werkzaamheden zijn er omleidingen voor voetgangers, (brom)fietsers, openbaar vervoer en gemotoriseerd verkeer.

■ Dr. Kuiperstraat en Mauritskade Van maandag 1 juli tot en met vrijdag 23 augustus krijgen de Dr. Kuiperstraat en de Mauritskade, tussen de Koninginnegracht en het kruispunt Parkstraat-Alexanderstraat, groot onderhoud.

■ Van Alkemade – Frederikskazerne

Op deze plek vervangt de gemeente de verkeersregelinstanties. De werkzaamheden worden uitgevoerd van maandag 1 juli tot en met vrijdag 19 juli.

■ Lorentzplein

Aan het Lorentzplein voeren gemeente en HTM groot onderhoud uit aan het spoor en de rijbanen. Het werk vindt plaats van donderdag 11 juli tot en met vrijdag 20 september.

Onderhoud is nodig om straten veilig te houden.

■ Oude Haagweg

Er wordt gewerkt op de Oude Haagweg tussen Oud Rozenburglaan en Groen van Prinstererlaan. Dit gebeurt van maandag 22 tot en met woensdag 24 juli.

■ Hofzichtlaan

Op maandag 26 augustus start de herinrichting van de Hofzichtlaan. Hier worden de rijbanen tussen Het

Kleine Loo en Bezuidenhoutseweg teruggebracht naar één rijbaan.

■ Loevesteinlaan

De Loevesteinlaan krijgt tussen de Erasmusweg en de Melis Stokelaan nieuw asfalt. Het werk start op maandag 26 augustus en duurt tot en met vrijdag 19 november.

■ Noordpolderbuurt

Na de zomervakantie krijgen de straten in de Noordpolderbuurt (Laakkwartier) een nieuw riool.

■ Belgisch Park en Harstenhoekweg

Begin september krijgen de straten in het Belgisch Park een nieuw riool. Tegelijk worden ook de tramrails in de Gevers Deynootweg, Harstenhoekplein, Harstenhoekstraat en Harstenhoekweg vervangen.

Meer informatie? bereikbarestad.denhaag.nl



Snelheidsmeters dragen bij aan verkeersveiligheid.

VALERIE KUYPERS

Lagere snelheid door slimme meters

Op plekken waar slimme snelheidsmeters hangen wordt minder hard gereden. Dat blijkt uit metingen van de schermen.

■ Vorig jaar heeft Den Haag zestig nieuwe slimme snelheidsmeters (Snelheids Informatie Displays) geplaatst. Dat zijn schermen waarop u een rood verdrietig gezichtje ziet als u te hard rijdt. Of een groen lachend gezichtje als u zich aan de snelheid houdt. De snelheidsmeters wisselen gedurende het jaar tussen 180 verschillende plekken in de stad.

Gericht handhaven

De snelheidsmeters registreren ook hoeveel auto's er rijden en welk percentage te hard rijdt en wan-

neer. Deze data worden doorgegeven aan de politie, die hierdoor gericht kan handhaven.

Voorlichtingscampagne

De snelheidsmeters zijn onderdeel van een grotere aanpak waarmee de gemeente het aantal verkeersongelukken uiteindelijk wil terugbrengen tot 0. De snelheidsmeters dragen daaraan bij. Binnenkort begint een voorlichtingscampagne om alle weggebruikers te laten weten dat de gemeente de verkeersveiligheid in Den Haag terug wil brengen.

Meer informatie? denhaag.nl/rijrustig

Drukke bij Tour de France Femmes

Op maandag 12 augustus is de finish van de 1e etappe van de Tour de France Femmes 2024 in Den Haag. Iedereen is welkom om langs de route te komen kijken en de wielrensters aan te moedigen.

■ Langs de route worden wegen tussen 13.30 uur en 17.00 uur korte tijd afgesloten. Lopend of fietsend blijft de hele stad goed bereikbaar. De finish is op Kijkduin. Daar zijn extra gratis bewaakte en onbewaakte stallingen voor uw fiets of scooter. Voor deelscooters zijn er eigen stallingplaatsen, te vinden

in de app van de aanbieders (Felyx, Go Sharing en Check). Deelfietsen kunt u parkeren in de gratis fietsstallingen. De gratis en bewaakte fietsstallingen zijn op de volgende locaties:

- onder het Deltaplein (400 fietsen)
- aan het Zandmotorpad bij Strandslag 2
- op de Zandvoortselaan (parkeerterrein), busstation Kijkduin en de grasstrip bij de Ockenburghtraat (pop-up fietsstallingen)

Openbaar vervoer

Vanaf station Den Haag CS is Kijk-

duin bereikbaar met bus 24 of tram 3 (circa 15 minuten lopen). Ook vanaf station Den Haag HS is Kijkduin goed bereikbaar. Plan uw reis voor die dag via htm.nl. Hier wordt rekening gehouden met afsluitingen tussen 13.00 uur en 16.00 uur.

Meer informatie? denhaag.nl/fietsfestival

Vaillantlaan wordt veiliger

■ Van 28 augustus tot 10 september zijn er werkzaamheden aan de Vaillantlaan. De Vaillantlaan wordt veiliger. Bij de kruising met het Paletplein wordt op vier plekken groen geplaatst. Zo kunnen er geen auto's meer parkeren en kunnen aankomende auto's de kruising beter overzien. Verkeersregelaars leiden het verkeer langs de werkzaamheden.

Meer informatie? bereikbarestad.denhaag.nl

Kruispunt Zonweg verkeersveiliger

■ Deze zomer wordt het kruispunt Binckhorstlaan/Zonweg verkeersveiliger gemaakt. Er komen verkeersdrempels en de oversteek voor fietsers wordt breder. Net als de weg er naast. Fietsers en autoverkeer krijgen zo meer ruimte. Bussen en vrachtwagens blokkeren de oversteek niet meer. Het werk begint op 10 augustus. Het verkeer wordt omgeleid.

Meer informatie? bereikbarestad.denhaag.nl

Eneco werkt aan warmtenet

■ Eneco vervangt op verschillende locaties in de stad ondergrondse afsluiters van warmteleidingen. Zo ook op de Bezuidenhoutseweg voor het station. Hierdoor is een deel van de Koningstunnel en Bezuidenhoutseweg dicht van 15 t/m 26 juli.

Meer informatie? bereikbarestad.denhaag.nl

Opleiding voor wegverkeersleiders

■ De gemeente maakte samen met de gemeente Rotterdam, Rijkswaterstaat, provincie Zuid-Holland en Zuid-Holland Bereikbaar een opleiding voor verkeersleiders. Alle wegverkeersleiders in de regio gaan hierdoor op dezelfde manier werken. Wegverkeersleiders zorgen voor een veilige en vlotte doorstroming op de wegen in Zuid-Holland.

Meer informatie? bereikbarestad.denhaag.nl

Actueel

- HTM werkt aan Laan van NOI van 19 t/m 25 augustus. Tram 2 rijdt dan niet.
- Start bouw ANWB: Afrit 2 (Centrum) afgesloten van 5 t/m 27 juli en van 26 augustus t/m 14 september.
- Werkzaamheden Scheveningseweg bij de Franse school 15 juli t/m 8 september.

Meer informatie? bereikbarestad.denhaag.nl

Monumenten verduurzamen Koninklijke Schouwburg bespaart 20 procent energie

‘De warmte vloog naar buiten’

De Koninklijke Schouwburg ziet er nog even schitterend uit als altijd. Toch werden de ramen vervangen en is het dak grondig geïsoleerd. Resultaat: 20 procent minder energieverbruik met behoud van de monumentale uitstraling.

‘**W**e konden tussen de dakpannen door naar buiten kijken,’ vertelt Jeroen Feelders, hoofd Facilitair van de Koninklijke Schouwburg tijdens een rondleiding. ‘De warmte vloog via het dak naar buiten. Les 1 bij verduurzaming: begin bij het casco. Zorg dat het gebouw aan alle kanten goed is ingepakt. De beste oplossing voor ons dak was een dun isolatiefolie dat uit meerdere lagen bestaat. Eerst moesten alle pannen eraf en ook de panlatten. Vervolgens is het folie aangebracht. De oude pannen zijn teruggelegd op nieuwe panlatten. Het ziet er hetzelfde uit als hiervoor, met dit verschil dat het dak nu goed geïsoleerd is.’

Als eigenaar van het pand is de Centrale Vastgoedorganisatie van de gemeente opdrachtgever bij de verduurzaming van de Koninklijke Schouwburg. Op weg naar een groene stad met schone energie, moet ook het cultureel erfgoed energie besparen en overschakelen op schone warmtebronnen. Bij historische gebouwen is dit extra ingewikkeld, omdat de maatregelen het monumentale karakter niet mogen aantasten. Toch blijkt dit met nieuwe technieken en materialen goed te doen.

1.200 ruitjes

Dakdekkers en glazetters speelden bij deze productie de hoofdrollen. De oude ramen zorgden voor een groot warmteverlies. Het gebouw heeft aan de voorkant



De aannemer, architect en de projectleiders van de gemeente: ‘Met nieuwe technieken en materialen is de ingewikkelde renovatie van het monumentale gebouw gelukt.’

FRANK JANSEN

Monument verduurzamen

Maak uw monument of pand in een beschermd stadsgezicht energiezuinig en klaar voor de toekomst. Met kleinere maatregelen kunt u direct aan de slag. Voor grote maatregelen heeft u meestal een vergunning nodig. Voor vragen kunt u terecht bij:

- Welstand: stuur een mail naar welstand@denhaag.nl of bel (070) 353 43 66.
- Monumentenzorg: stuur een mail naar monumentenzorg@denhaag.nl of bel (070) 353 48 00.



Meer informatie?

duurzamestad.denhaag.nl/monumenten

hoge ramen verdeeld in kleine ruitjes (zo'n 1.200 in totaal). Ze werden vervangen door superdun vacuümglas dat past in de oude kozijnen. ‘Dat lijkt misschien een simpele klus,’ zegt Jeroen Feelders. ‘Maar elk ruitje heeft een net iets afwijkende maat. Ze moesten allemaal afzonderlijk worden ingemeten. Het was een enorm karwei om de nieuwe ruitjes netjes in de bijpassende sponningen te plaatsen. Om het beeld vanaf de straat exact hetzelfde te houden, zit er op de nieuwe ruitjes een extra laag monumentenglas.’

Geluidwerende werking

Bijkomend voordeel van vacuümglas is de geluidwerende werking. Passerende trams en auto's zijn nauwelijks nog te

horen in de foyers. Aan de achterkant van het gebouw bij de kleedkamers werden de ramen vervangen door monumentenglas. Fase 1 van de verduurzaming is nu klaar. De schouwburg verwacht hiermee 20 procent te besparen op het energieverbruik. De volgende stap is vernieuwing van de installaties voor luchtbehandeling en ventilatie. Verder is het gebouw al aangesloten op de stadsverwarming. Hoe beter de isolatie, hoe minder warmte nodig is. In de toekomst zal de warmte van de Haagse stadsverwarming volledig uit schone bronnen komen.



Meer informatie?

hnt.nl/duurzaamheid

Energiescan woningeigenaren

■ Wilt u uw woning verduurzamen maar weet u niet waar te beginnen? Vraag dan een energiescan aan. Zo ontdekt u welke maatregelen geschikt zijn voor uw woning. Bijvoorbeeld dak- en vloerisolatie, dubbel glas of zonnepanelen. De energiescan is gratis voor eigenaren van eengezinswoningen en appartementen.



Meer informatie?

duurzamestad.denhaag.nl/energiescan



Hockeyclub Ypenburg is verduurzaamd

Hockeyclub Ypenburg is verduurzaamd. Op 19 juni was er een feestelijk moment om te vieren dat de werkzaamheden klaar zijn. De club heeft nu elektrische warmtepompen voor verwarming en koeling, 150 zonnepanelen, een slimme batterij die energie opslaat, led veldverlichting en gebruikt grondwater om de watervelden te besproeien. Kijk op hcupenburg.nl.

HOCKEYCLUB YPENBURG

Gratis advies energiecoaches

■ Haagse energiecoaches helpen u met energie besparen. Dit zijn vrijwilligers die alles weten over duurzaam wonen. Ze komen bij u thuis en geven gratis informatie en tips over energie besparen, isoleren, zonnepanelen, groen dak, subsidies en leningen. Vraag een adviesgesprek aan via duurzaam-denhaag.nl/energiecoach.



Meer informatie?

duurzaam-denhaag.nl/energiecoach

Energiebespaartip: muren isoleren

■ Koude muren en tocht in de woning? Laat dan uw muur isoleren. Een spouwmuur bestaat uit twee muren met een paar centimeter ruimte ertussen. Die ruimte kunt u laten vullen met isolatiemateriaal. Woningen zonder spouwmuur kunt u isoleren met voorzetwanden aan de binnenkant of isolatie tegen de buitenkant.



Meer informatie?

duurzamestad.denhaag.nl/isoleren

Zomers ontmoeten

Volop activiteiten in de stad voor mensen die niet op vakantie gaan

Een mooie zomer in eigen stad

'Wat ga jij doen in de vakantie?' Heel wat Hagenaars kunnen daar (nog) geen antwoord op geven. Ze blijven thuis omdat ze geen geld hebben voor een dure reis of omdat er niemand is om mee weg te gaan. Met dat vooruitzicht kun je opzien tegen een lange stille zomer.

Toch is er voor thuisblijvers genoeg te doen. Buurthuizen en wijkcentra blijven open. Vrijwilligers organiseren uitstapjes, workshops of misschien wel een picknick in het park. De zomer kan een mooie tijd zijn om eens iets anders te ondernemen en nieuwe contacten te maken. Deze bijlage van de Stadskrant laat zien wat er zoal gebeurt in de stad. Het zijn toegankelijke activiteiten - vaak zonder kosten - waar je gemakkelijk bij kunt aansluiten.

Stadsoase Spinozahof

Een prachtig voorbeeld is Stadsoase Spinozahof aan de Repelaerstraat 61 op de grens van het Oude Centrum en de Stationsbuurt. Bewoners hebben hier een verwaarloosd bouwterrein van 1.200m² omgetoverd in een groene oase. Spinozahof bestaat inmiddels tien jaar, wat in april groots werd gevierd. Iedereen is er welkom om te genieten van de rust, maar ook om actief mee te doen.

Op een wandeling door de tuin valt op



Stadsoase Spinozahof aan de Repelaerstraat. Iedereen is welkom om mee te doen.

HENRIËTTE GUEST

hoeveel de vrijwilligers voor elkaar hebben gekregen. Naast al het groen is er de zelfgebouwde Orangerie waar op vrijdag de tafel wordt gedekt voor een buurtmaaltijd. De kookploegen maken een gezonde maaltijd met ook groenten uit eigen tuin. In een houtoven worden pizza's en taarten gebakken.

In de Orangerie zijn verder onder meer conversatielessen Nederlandse Taal. Spinozahof is een locatie voor Sport in de Buurt. Ook kun je in de buurtschuur allerlei (tuin)gereedschap lenen. Enzo-

voort. Door de waaier aan activiteiten voelen steeds meer bewoners zich verbonden met de tuin, de wijk én met elkaar. Je komt meer bekenden tegen op straat en maakt vaker een praatje, omdat je elkaar kent van Spinozahof.

Altijd oogsttijd

Het hele jaar door is er veel werk te doen. Elke zaterdag zijn bewoners bezig met spitten, zaaien, wieden, snoeien en oogsten, al naar gelang het seizoen. In de Compostbakkerij worden restgroen en

GFT-afval verwerkt tot compost. En dan zijn er nog de kook- en klusploegen.

Het is altijd groei-, bloei- en oogsttijd in Spinozahof. Bewoners oogsten er nieuwe vrienden, ze groeien door hun talenten te ontwikkelen of bloeien op omdat ze beter Nederlands leren spreken. Nieuwe deelnemers en bezoekers zijn van harte welkom. Op de website vind je de agenda met het weekprogramma.



Meer informatie?

stadsoasespinozahof.nl

Servicepunten XL voor al uw vragen

■ Bij de Servicepunten XL kunt u alle mogelijke vragen stellen. De medewerkers bieden een luisterend oor en zoeken naar antwoorden. Het kan gaan over regelingen, aanvragen, vrijwilligerswerk, cursussen of iets persoonlijks. Den Haag heeft zeventien Servicepunten XL. Bellen, chatten of mailen kan ook.



Meer informatie?

servicepuntxl.nl
(070) 205 22 22



Haags Ontmoeten voor ouderen en hun mantelzorgers

Ouderen en hun mantelzorgers zijn van harte welkom bij Haags Ontmoeten. Het is een plek in de buurt om binnen te lopen voor koffie en een praatje. Gezelligheid staat voorop, maar er is ook tijd voor serieuze gesprekken, uitwisseling van persoonlijke ervaringen en voorlichting. Bekijk de video en de vijftig adressen op de website: haagsontmoeten.nl.

HAAGS ONTMOETEN

Korting met de Ooievaarspas

■ De Ooievaarspas geeft korting of gratis toegang bij tal van activiteiten en evenementen. Van sporten, cursussen tot theater. Dat geldt ook bij festiviteiten in de zomer zoals De Parade en concerten in het Zuiderparktheater. De pas is bedoeld voor Hagenaars met een laag inkomen. Kijk voor het complete aanbod en een aanvraagformulier op de website.



Meer informatie?

ooievaarspas.nl

Samen eten aan de Aanschuiftafels

■ Op talloze plekken in de stad kunt u regelmatig aanschuiven voor een gezellige en gezonde maaltijd. De eettafels staan in wijkcentra, kerken, bij bedrijven en sportkantines. De medewerkers zetten zich vrijwillig in. Deelnemers betalen een kleine vergoeding. Op de website staat waar er deze zomer maaltijden in de buurt worden geserveerd.



Meer informatie?

deaanschuiftafel.nl

Humanitas Ontmoetingscafé

Nieuwe mensen leren kennen

Eenzaamheid kan iedereen overkomen. Door een scheiding, verhuizing of allerlei tegenslag kun je er alleen voor komen staan. Hoe maak je dan nieuwe contacten? Humanitas is begonnen met een 'ontmoetingscafé' voor Hagenaars die hun sociale kring willen uitbreiden. In een ontspannen sfeer leer je elkaar kennen. Hoelang woon je al in Den Haag? Waar kom je vandaan? Wat zijn je hobby's? De gesprekken kunnen gaan over alledaagse dingen, maar ook over wat je graag anders zou zien in je leven.

Interesses delen

'We komen elke week bij elkaar in onze ruimte aan de Leyweg,' vertelt coördinator Naïma Labraïmi. 'Op den duur zullen bezoekers steeds meer vertrouwd met elkaar raken. Je ontdekt met wie het goed klikt en met wie je interesses deelt. Hou je allebei van koken, dan is het leuk om een keer samen te koken. Niets hoeft, alles kan. Het is fijn om elke week een vaste afspraak te hebben op een plek waar je gezien en gehoord wordt.'



Deze zomer is er elke donderdag van 19.00 tot 21.00 uur een Ontmoetingscafé bij Humanitas.

HENRIETTE GUEST

Vrijwilligers van Humanitas ontvangen de bezoekers. Zij doen mee aan de gesprekken en vertellen over zichzelf. Elke bijeenkomst duurt twee uur en heeft een losvast programma met bijvoorbeeld

speeddates van vijf minuten waarbij deelnemers zich in koppels aan elkaar voorstellen. Het Ontmoetingscafé richt zich op mensen van 28 tot 60 jaar, maar die grens wordt niet strak gehanteerd.


'Een mix van leeftijden en achtergronden zorgt voor levendige gesprekken,' zegt Naïma. 'Den Haag is enorm divers. Je leert nieuwe leefwerelden kennen. Ik kan me voorstellen dat we uitstapjes gaan

“
Je leert nieuwe leefwerelden kennen
”

maken, misschien wel een wandeling in een ander deel van stad waar een deelnemer ons rondleidt. Met de groep naar een museum of de bioscoop kan ook. We zijn pas net begonnen. Ideeën zijn welkom.'

Wekelijks Ontmoetingscafé

Deze zomer is er elke donderdag van 19.00 tot 21.00 uur een Ontmoetingscafé in de ruimte van Humanitas aan de Leyweg 831 (bij Stadskantoor Leyweg). Iedereen is welkom, maar graag wel van tevoren even aanmelden.

 Meer informatie en aanmelden?
humanitas.nl/haagland
n.labraimi@humanitas.nl of
aww.humanitas@gmail.com

Stichting Schets

De huiskamer van Spoorwijk

Uit de keuken komt de geur van rijst met kip en kousenband. José en Marika van de kookploeg zijn nog druk bezig met de maaltijd. De eerste gasten zoeken al een plaatsje aan de gedekte tafels. De meesten komen uit de buurt, een enkeling uit Rijswijk. Al snel wordt er volop gekletst en gelachen in afwachting van het voorgerecht (nachos).

Zo gaat het elke donderdagavond in buurthuis Schets in Spoorwijk op de grens van Den Haag. Vrijwilligers koken een gratis maaltijd voor vijftig gasten. Daarnaast is er op elke werkdag een gratis lunch. Buurtbewoners koken dan afwisselend een traditionele soep uit de eigen cultuur van Marokkaanse Harira en Surinaamse pindasoep tot Hollandse groentesoep.

Aardig voor elkaar

In het buurthuis zijn van vroeg tot laat activiteiten voor kinderen, tieners, volwassenen en senioren. 'Eerst kende ik niemand in de wijk,' vertelt Monique na de maaltijd. 'Dat was best eenzaam. Dankzij



In buurthuis Schets zijn van vroeg tot laat activiteiten voor kinderen, tieners, volwassenen en senioren.

HENRIETTE GUEST

Schets heb ik weer een sociaal netwerk kunnen opbouwen. Ik eet hier vaak en ben vrijwilliger bij de Hobbyclub. Op straat kom ik nu wel bekenden tegen. Iedereen is hier aardig voor elkaar. We zijn allemaal anders, maar niemand voelt zich meer of beter.'

Het begon allemaal met een


vervallen wijkgebouw. Vrijwilligers hebben het grondig verbouwd. Nu staat er een modern buurt- en cultuurhuis met een grote zaal, een keuken en twee les- en speelruimten. 'We doen nog steeds alles zelf met een team van zo'n twintig vrijwilligers,' vertelt Francis. 'De

bezoekers vertellen ons waar behoefte aan is en dat proberen we dan samen te organiseren. Er is een Dreumescafé, maar ook een Mannencafé. En cursussen zoals valpreventie en meditatie. Op zondag een kerkdienst. In ons logo staat 'voor ieder wat wils'. Nou, dat klopt helemaal.'

“
Dankzij Schets heb ik weer een sociaal netwerk kunnen opbouwen.
”

Na de maaltijd en het afruimen gaat een groep de deur uit om te wandelen. Francis is daar vijf jaar geleden mee begonnen. 'We lopen een uurtje door de wijk of naar de Rijswijkse parken aan de andere kant van het spoor. Op zaterdagmorgen is er nog een wekelijkse wandeling. Aanmelden hoeft niet. Wie hier om 9.30 uur is, wandelt mee. Heerlijk om zo het weekend te beginnen.'

Buurthuis Schets zit aan de Schimmelweg 200. Kijk voor het zomerprogramma op de website.

 Meer informatie en aanmelden?
stichtingschets.nl
info@stichtingschets.nl

Buddy Network

Zomerbuddy's gezocht voor 'maatjes'

Als 35 jaar koppelt Buddy Network vrijwilligers aan 'maatjes' die behoefte hebben aan contact en ondersteuning. In de Haagse regio zijn bijna vierhonderd koppels actief. Het gaat om meer dan alleen gezellig kletsen en koffiedrinken. Een jaar lang werken ze aan iets wat het maatje belangrijk vindt, bijvoorbeeld een oude hobby of sport oppakken, vrijwilligerswerk zoeken of contact met vrienden herstellen. Een buddy kan ook een dagdeel doorbrengen met een chronisch zieke of iemand met lichte dementie. Dan heeft de mantelzorg even tijd voor zichzelf. Zomerbuddy is een nieuw kortlopend project. De buddy trekt drie maanden op met een maatje. Voor veel Hagenaars is de zomer een moeilijke tijd. Zeker als je weinig contacten hebt en overdag veel thuis zit. Het koppel komt eens per week samen om bij te praten, te wandelen of voor een uitstapje. Wie niet goed ter been is of in een rolstoel zit, krijgt zo een extra mogelijkheid om onder begeleiding naar buiten te gaan.

bezigdheden uit te breiden. Dan werkt het wederzijds. Je gaat samen een visje eten op Scheveningen, een terrasje pikken, wandelen of een spelletje spelen.

Buddy Network zorgt dat de koppels bij elkaar passen door te letten op interesses, hobby's en speciale wensen. Als het goed klikt, kunnen ze besluiten langer met elkaar door te gaan. Zomerbuddy zijn in eigen stad kan net zo'n mooie beleving worden als een vakantie ver weg van huis.

 Meer informatie en aanmelden?
buddynetwerk.nl
info@buddynetwerk.nl
(070) 364 95 00

“
Met z'n tweeën is leuker dan alleen.
”

Als het klikt

Steeds meer Hagenaars willen graag een buddy, daarom zijn nieuwe vrijwilligers hard nodig. Een traject van drie maanden is een kans om te ontdekken of dit iets voor je is. De zomerbuddy's zijn misschien ook zelf op zoek naar nieuwe contacten om hun netwerk en



Buddy Davy en maatje Tinie.

BUDDYNETWORK

Stichting Sarita

Een vast ankerpunt in de week voor vrouwen

Op dinsdagmiddag zit de ruimte van stichting Sarita in wijkcentrum De Regenvalk altijd vol. Voor een groep vrouwen is dit een vast ankerpunt in de week. Ze komen voor de gezelligheid en om nieuwtjes uit te wisselen. Maar Sarita stimuleert ook actief de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers. Ze praten over actuele thema's en zijn creatief bezig met taal, tekenen en schilderen. Professionals komen langs om te vertellen over zaken als gezondheid, voeding en financiën. Verder gaat de groep regelmatig naar een museum, theater of naar het Zuiderpark om te fitnessen.

Al 30 jaar is Henna Mathura de drijvende kracht achter de stichting. 'Vanaf het begin is eenzaamheid een belangrijk thema. Veel van onze vrouwen zijn later in hun leven alleen komen te staan, omdat ze weduwe werden. Ze moeten hun verlies verwerken en ineens alles zelf regelen. Als je partner wegvalt, kun je snel geïsoleerd raken. Wij helpen waar we kunnen en bieden een vertrouwde omgeving tussen gelijk-



De vrouwen van Sarita gaan regelmatig naar het Zuiderpark om te fitnessen.

STICHTING SARITA

gezinden. Het voelt hier als familie.'

The Mall

De vrouwen bespreken moeilijke thema's zoals 'verlies en rouw.' Henna leidt de bijeenkomsten: 'Iedereen maakt verlies mee. Mensen uit je naaste omgeving vallen weg of je moet verhuizen en een vertrouwde plek achterlaten.


Vrouwen van onze leeftijd verwerken het gemis vaak stilte. Ik heb ze gevraagd aan de hand van een voorwerp iets te vertellen over verlieservaringen. Dat kan een foto zijn, een sieraad of iets anders wat herinneringen oproept. Dan komt het gesprek vanzelf op gang. Het geeft troost als je dingen herkent bij de ander.'

De achterban van Sarita bestaat uit ongeveer veertig vrouwen. Ze volgen trainingen om voor zichzelf op te komen en zich te presenteren. De groep heeft al eens een theaterproductie gemaakt met eigen teksten, gedichten en sketches. 'Sarita stimuleert vrouwen om in beweging te komen, zelfvertrouwen te winnen en te ontdekken hoe ze

“
Veel van onze vrouwen zijn later in hun leven alleen komen te staan, omdat ze weduwe werden.
”

verder willen in deze levensfase. Dat klinkt misschien allemaal erg serieus, maar we maken juist veel plezier samen. Pas nog waren we in de Mall in Leidschendam. De dames vonden het geweldig.'

Stichting Sarita zit in wijkcentrum De Regenvalk, Regentesplein 148. Deze zomer gaan de bijeenkomsten en uitstapjes van Sarita door. Vrijblijvend een keertje meedoen, kan altijd.

 Meer informatie en aanmelden?
stichtingsarita.nl
06 24 20 18 47
info@stichtingsarita.nl

Wat is er te doen deze zomer?

Er zijn genoeg activiteiten om elkaar deze zomer te ontmoeten. Hieronder vindt u per stadsdeel een paar voorbeelden. De meeste activiteiten zijn gratis. Voor de activiteiten met een sterretje betaalt u een kleine eigen bijdrage.

Centrum

■ **Haags Ontmoeten het Schakelpunt: koffie-ochtend**
Wanneer: maandag tot en met vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur
Waar: Het Schakelpunt, Burgemeester Patijnlaan 1900
Meer informatie: 06 42 06 76 17

■ **Haags Ontmoeten Rivierenbuurt: tai chi in Amare**
Wanneer: woensdagmiddag 17, 24 en 31 juli, 7, 14 en 21 augustus van 13.00 tot 15.00 uur.
Meer informatie: (070) 379 50 09

■ **OpenJeHart: Gezellig samenzijn**
Wanneer: 18, 19 en 20 juli van 11.30 tot 14.00 uur
Waar: terras The Grey Space in het Middle, Paviljoensgracht 20 -24

■ **Zomerschool Podiumkunsten**
Wanneer: vrijdag (18.30 tot 20.00 uur) en zaterdag (10.00 tot 12.00 uur)
Waar: Achterkant van de oude Appelloods, Laan van Poot 97

Escamp

■ **Buurttuin Moerwijk: meehelpen in de moestuin, de bloemen- en plantentuin en het aardbeieveld**
Wanneer: maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 14.00 uur
Waar: Guntersteinweg 14

■ **Creative Salon: happy stones maken**
Wanneer: dinsdag 13 augustus van 14.00 tot 16.00 uur
Waar: Schroeder, Kerketuinenweg

■ **OpenJeHart: Wandelen**
Wanneer: iedere vrijdag van 13.30 tot 14.30 uur
Waar: vertrek vanaf de Uithof

Haagse Hout

■ **Haags Herinneringsatelier**
Wanneer: vanaf 9 juli op dinsdag en donderdag van 10.00 tot 16.00 uur (dinsdag 23 juli gesloten)
Waar: Nebo, Floris Arntzeniusplein 65

■ **Haags Ontmoeten Mariahoeve: buitenactiviteiten en sport en spel met een zomers tintje**
Wanneer: 5 en 7 augustus van 11.00 tot 12.30 uur
Waar: Mariahoeve, Ivoorhorst 155
Meer informatie: 06 18 53 23 24



Koffiedrinken en spelletjes doen bij Haags Ontmoeten.

HAAGS ONTMOETEN

■ **Koffieochtend in de Triumfatorkerk**
Wanneer: iedere woensdag vanaf 10.30 uur
Waar: Juliana van Stolberglaan 154

■ **Haags Ontmoeten Oostduin: Zomerontbijtje***
Wanneer: dinsdag 16, 23 en 30 juli van 9.30 tot 11.00 uur
Waar: Goetlijfstraat 5 (ingang aan achterzijde gebouw)
Aanmelden: bij Sylvia, sylvia.zuiderwijk@florence.nl of 06 40491763

Laak

■ **OpenJeHart: wandelen**
Wanneer: iedere donderdag van 18.30 tot 19.30 uur
Waar: vertrekpunt is H.V.V. Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69

■ **OpenJeHart: Happy stones schilderen**
Wanneer: woensdag 7 augustus van 10.00 tot 12.00 uur
Waar: Wijkcentrum Cromvlietplein, Cromvlietplein 120

■ **De aanschuiftable: gezellig en gezond samen eten***
Wanneer: elke woensdag om 17.00 uur
Waar: Vadercentrum Adam, Jonckbloetplein 24

Leidschenveen-Ypenburg

■ **Sjoelen en Rummikub**
Wanneer: iedere maandag van 10.30 tot 12.00 uur
Waar: ontmoetingsruimte van de kerk de

Toevlucht, Laan van Hoornwijck 140

■ **OpenJeHart: wandelen**
Wanneer: iedere woensdag van 10.30 tot 11.30 uur
Waar: vertrekpunt is Wijkcentrum Piet Vink. Laan van Hoornwijck 260

■ **Zomer bridge voor leden en niet leden***
Wanneer: juli en augustus, elke maandag en donderdag om 13.30 uur en elke dinsdag en vrijdag om 19.45 uur
Waar: Bridgeclub Leidschenhage, Dobbelaan 1, Leidschendam

■ **Swasti Yoga: zomer introductiecursus stoelyoga***
Wanneer: wekelijks op vrijdag van 13.30 tot 14.30 uur
Waar: Laan van Waalhaven 297B

Loosduinen

■ **Mindful wandelen**
Wanneer: iedere maandagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur, behalve de eerste maandag van de maand (dan is er bingo)
Waar: Loosduinsekade 156

■ **Zomerse orgelbespelingen**
Wanneer: elke zondagmiddag van 15.30 tot 16.15 uur in juli en augustus
Waar: Abdijkerk, Willem III-straat 40

■ **Drieluik Zomerschool workshops 'Voor Jezelf'**
Wanneer: Woensdag 17 juli (Hulpvragen is OK), 24 juli (Leven vanuit eigen regie) en 30 juli (Vanuit zingeving maak je elke dag (bewust én onbewust) keuzes). De workshops zijn van 15.00 tot 16.30 uur.
Inloop (koffie/thee) vanaf 14.45 uur.

Waar: Dekkersduin, Campanulastraat 6
Aanmelden en meer informatie: (070) 365 52 88

■ **Haags Ontmoeten De Wiekslag; ontmoeten, koffiedrinken en spelletjes doen**
Wanneer: dinsdag, donderdag en vrijdag (gesloten op 29 juli, 5 en 12 augustus). Vrijdag 12 juli is er vanaf 10.00 uur een gezellig optreden van Rob en Rik, de Huismuzikanten. Rock 'n Rollator, meezingen met oude hits van vroeger.
Waar: De Wiekslag Molenbrink 68A

Scheveningen

■ **Participatiekeuken: Vredesdiner 125 jaar stad van Vrede en Recht**
Wanneer: woensdag 4 september vanaf 17.00 uur
Waar: Wijkvereniging Scheveningen, Marcellisstraat 64

■ **Breiclub in het Couvéehuis**
Wanneer: iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur, in juli en laatste week augustus
Waar: Frankenslag 139

■ **Haags Ontmoeten de Thuishaven: buitenactiviteiten en sport en spel met een zomers tintje**
Wanneer: 6 en 8 augustus van 11.00 tot 12.30 uur
Waar: Neptunusstraat 1

Segbroek

■ **Wool for warmth: dassen en mutsen breien voor dak- en thuislozen**
Wanneer: elke donderdagmiddag
Waar: Haags Ontmoeten, Kruisbessenstraat 12

■ **Dansclub 'de Mient': dansmiddag voor de viering van het 56e jaarfeest***
Wanneer: zondag 6 augustus 13.30 uur
Waar: de Mient 273 D

■ **Participatiekeuken: Vredesdiner 125 jaar stad van Vrede en Recht**
Wanneer: vrijdag 12 juli vanaf 17.00 uur
Waar: Dienstencentrum Copernicus, Daguerrestraat 16

■ **Boekenbabbel: praat met andere lezers over boeken**
Wanneer: iedere eerste vrijdag van de maand
Waar: Bibliotheek Bomenbuurt, Fahrenheitstraat, 707

Benieuwd wat er nog meer te doen is en of u zich moet aanmelden? Kijk op de socialekaarten [denhaag.nl](https://www.denhaag.nl), [haagsesenioeren.nl](https://www.haagsesenioeren.nl), of loop binnen bij het Servicepunt XL bij u in de buurt. U kunt ook bellen naar het Servicepunt XL via (070) 205 22 22.



Eigenaar Taiman serveert onder andere haneeth, madfoun en mandirijst. 'Ik zou meer contact willen met Nederlanders.'

FRANK JANSEN

Met een vriendelijke blik opent Taiman de deuren van zijn eigen restaurant Yemeni House. Een restaurant dat de warmte en gastvrijheid van een traditioneel huis is Jemen uitstraalt. Taiman woont sinds 2,5 jaar in Nederland en sinds 2 jaar in Den Haag.

Voel je thuis in Yemeni house

Het restaurant is traditioneel ingericht, met tafels en achterin de mogelijkheid om in een privé-lounge te eten. 'Zo eten wij in Jemen, op kussens,' zegt Taiman. Met een kopje Arabische thee en een flinke pot suiker ernaast, begint hij gelijk te vertellen over zijn inburgering: 'Ik ben net geslaagd voor spreken en luisteren op A2-niveau. En ik ga nu door met leren voor B1. Het is voor mij heel belangrijk om goed Nederlands te spreken. Voor het contact met mijn klanten, leveranciers en bedrijven. En ook om goed te begrijpen hoe alles hier werkt. In afwachting van mijn familie en om alles op orde te krijgen na mijn komst in Nederland, heb ik het eerste jaar van de inburgering niet zoveel aan de taallessen gedaan. Op 1 januari 2025 ben ik 3 jaar in Nederland en moet ik mijn inburgeringsexamen halen. Ik hoop dat ik uitstel kan krijgen, ik heb nu echt de focus op Neder-

Inburgering in Den Haag

Sinds invoering van de nieuwe Wet inburgering heeft de gemeente een belangrijke rol in het inburgertraject van nieuwkomers.

In Den Haag krijgt iedereen vanaf de start een warm welkom én tot het einde van het traject persoonlijke begeleiding.

Inburgeraars die nog onder de oude wet vallen, moeten zelf alles rondom hun inburgering regelen zodra ze geen bijstand meer ontvangen.

In wijkcentrum Bouwlust is elke maandag van 11.00 tot 13.00 uur een inloopspreekuur waar alle inburgeraars terecht kunnen met vragen. Wijkcentrum Bouwlust, Eekhoornrade 215 in Den Haag

lands leren en wil het examen graag halen op B1-niveau. Om Nederlands goed te oefenen, heb ik een taalmaatje. Die spreek ik regelmatig. Maar dat is niet genoeg om de taal echt te leren. Ik zou meer contact willen met Nederlanders.'

Uit de bijstand

'Wat ik niet begrijp, is dat als de uitkering stopt, ook alle hulp gelijk stopt. Ik wil graag hulp bij rekeningen, belastingen, contracten en aanvragen van een vergunning voor een terras. Tijdens de uitkering, kreeg ik overal hulp bij. Nu ik de uitkering heb laten stoppen, moet ik het vooral alleen doen. Alles gaat via internet. Ik zou graag met iemand samen zitten om te kijken wat ik het beste kan doen. Ik heb al wel een boekhouder gevonden, maar ik heb meer hulp nodig.'

Dagelijks ritme

'Ik heb zes kinderen. Jemenieten zeggen: heb je er maar zes? In onze

cultuur is dat niet veel. Mijn kinderen zijn tussen de 7 en 17 jaar. Mijn wakker gaat elke dag om 6.00 uur. Ik breng de kinderen naar school en ga dan naar taallessen (3 ochtenden in de week). Daarna ga ik inkopen doen en open ik het restaurant. Na sluiting ga ik schoonmaken en ben ik om 23.00 uur klaar. Het restaurant is 7 dagen per week geopend, ik ben er altijd.'

Toekomst

'Ik heb een master in Business administration gehaald. In Jemen had ik een goede baan en gaf ik leiding aan 500 mensen. Het allerbelangrijkste voor mij zijn mijn kinderen. In Nederland zijn de scholen goed. Ik wil dat mijn kinderen kunnen studeren en een veilige plek hebben. Daarna is het voor mij belangrijk dat ik zelf goed inburger. Nog beter de taal leer, Nederlandse mensen ontmoet, de cultuur leer kennen. En natuurlijk is het voor mij ook belangrijk dat mijn restaurant goed loopt.'

Altijd welkom

'Ik probeer de Jemenitische cultuur over te brengen aan Nederlanders hier. Je bent hier altijd welkom' zegt Taiman bij vertrek: 'Yemeni house is nu ook jouw huis.'

“
Het is voor mij heel belangrijk om goed Nederlands te spreken.
”

Wat vinden de fracties van... het aanvalsplan afval?

Iedere maand kunnen inwoners via social media kiezen over welk onderwerp ze de standpunten van de verschillende fracties willen lezen. Deze maand kreeg het aanvalsplan afval de meeste stemmen. D66, VVD en PVV geven hierover hun mening. Wilt u meestemmen over wat het volgende onderwerp moet worden? Volg dan de Haagse gemeenteraad op Twitter of Instagram: @Gemeenteraad070.

In het Aanvalsplan Afval staan 50 actiepunten om de stad schoon te houden. Veel acties gaan over bijplaatsingen. Huishoudelijk afval dat naast de container wordt geplaatst is een veelvoorkomend en hardnekkig probleem. Bovendien veroorzaakt het vaak zwerfafval. Op 20 juni is hierover gesproken in de Haagse gemeenteraad.



Kinderen ruimen zwerfvuil op bij de Schildershoeve.

EMMY DE GRAAF

Gerichte afvalaanpak



Iedereen verdient een schone buurt. D66 vindt het daarom goed dat er een onderzoek komt naar de achterliggende oorzaken van afvaloverlast in Den Haag. D66 is blij dat in het aanvalsplan afval naar de verschillende wijken en afvalsoorten wordt gekeken, want dan kun je een gerichte aanpak maken. Daarom is het ook belangrijk dat in kaart wordt gebracht in welke buurten de doelen nog niet worden gehaald. Zo kunnen we echt gebiedsgebonden aan de slag en alle inwoners van Den Haag een schone buurt bieden.

Pakkans verhogen



Kent u die beelden? Stapels afval, waaiend door de straat, overall meeuwen. Een berg kapotte huisraad argeloos op de stoep gezet. Veel te vaak is het een bende op straat. Vaak komt dat door aso's die hun troep op straat gooien. Op dit moment komen mensen bijna altijd daarmee weg. Daar willen we wat aan doen. Daarom wil de Haagse VVD dat ook de schoonmaakdiensten de bevoegdheid krijgen om de aanstichters van dit soort bende op te sporen. Zo kunnen we de pakkans verhogen en dit gedrag tegengaan.

Aso Gedrag? Harde Aanpak



Afval en met name straatafval, parkafval en bijplaatsingen bij Oracs zijn een grote ergernis in Den Haag. Asociaal gedrag moet keihard worden aangepakt. Kijk naar Singapore waar op zulk gedrag boetes worden gegeven van 685 euro en dat werkt. Die stad is één van de schoonste steden ter wereld en dat terwijl er daar nog meer mensen op elkaar gepakt wonen dan in Den Haag. Laten we daar dus van leren. Handhaven en hoge boetes zodat de asociale leren dat het schoonhouden van onze stad ieders inzet vraagt.

Raad aan het woord

Vincent Thepass, GroenLinks



Wonen is een mensenrecht, maar in Den Haag verre vanzelfsprekend. Er is een groot tekort aan sociale huur,

duizenden woningen staan leeg en veel huurders zijn overgeleverd aan de grillen van huissjesmelkers. Daarom strijd ik met huurders voor een leegstandsverordening en tegen misstanden zoals die van de huissjesmelkers van Delta Vastgoed. Zij intimideren hun huurders, laten hen in erbarmelijke omstandigheden wonen en houden vervolgens de borg in. We moeten dit soort criminele praktijken uitbannen. Huissjesmelkers verdienen geen plek in onze stad.

Janneke Holman, PvdA



Buitenspelen is niet alleen hartstikke leuk, maar ook heel belangrijk. Daarvoor moeten er wel genoeg

leuke, mooie en veilige speelplekken zijn in de hele stad. Voor de jongste kinderen tot de oudste jongeren. Er is vanuit de gemeente nu meer dan €7 miljoen om speeltuinen op te knappen, en dat is ook echt hard nodig. Daarom heb ik een debat aangevraagd om het te hebben over de speeltuinen in de stad. Heb jij een tip over welke speeltuin wel wat extra liefde kan gebruiken? Laat het mij weten op janneke.holman@denhaag.nl, dan ga ik ermee aan de slag.

Kavish Partiman, CDA



Afgelopen week is het veel gegaan over de plannen voor het voormalige Haga Ziekenhuis. De wijkbewoners zijn

bezorgd over deze plannen en als gemeente moeten we niet doof zijn voor deze zorgen. Veel bewoners zijn niet tegen de plannen en het opvangen van mensen in hun wijk, maar zij hebben wel veel vragen. Daarom vinden we het goed dat het college een pas op de plaats maakt en eerst het gesprek aangaat met de buurt. Om zo tot een gedragen plan te komen.

Stad in de raad

“ Er worden al ruim veertig jaar plannen gemaakt over de prostitutie in onze hofstad, maar doorbraken blijven uit ”

Inspreker H. Bouman in de algemene raadscommissie van 13 juni.
Onderwerp: Toekomst van het raamsekswerk

Kort

Jaarverslag gemeenteraad

Afgelopen maand is het jaarverslag van de gemeenteraad en griffie over het jaar 2023 gepubliceerd. Hierin leest u onder andere een terugblik van alle fracties en raadsleden op het afgelopen jaar. Ook vertellen twee inwoners hoe zij het contact met de gemeenteraad ervaren. En u kunt opzoeken hoe vaak de gemeenteraad afgelopen jaar vergaderd heeft.

Meer informatie?
denhaag.nl/gemeenteraad

Informatie

Wilt u spreken in de raad?

Iedereen kan spreken tijdens raads- en commissievergaderingen over onderwerpen die op de agenda staan. Dit heet 'Stad in de raad'. Voor inlichtingen hierover of om u aan te melden, kunt u terecht bij de griffie: telefoon (070) 353 31 31 of e-mail griffie@denhaag.nl.

Informatie over de raad

Informatie over de raad, de volledige agenda's, besluiten en verslagen van de raad en commissies vindt u op denhaag.nl/gemeenteraad. De stukken zijn ook in te zien bij het Den Haag Informatiecentrum (Stadhuis, Spui 70).

Een vergadering volgen

Kijk op denhaag.nl/ uitzendingenraad voor een live uitzending van de commissie- of raadsvergaderingen. Raadsvergaderingen zijn ook live te zien op Den Haag TV (Ziggo kanaal 40)

Adres gemeenteraad

Postbus 19157
2500 CD Den Haag
E-mail: raad@denhaag.nl

Raadsvergaderingen

Woensdag 10 en donderdag 11 juli
Raadzaal, Spui 70 (stadhuis)
10.00 uur

Donderdag 12 september

Raadzaal, Spui 70 (stadhuis)
13.30 uur

Meer informatie?
denhaag.nl/gemeenteraad

De fracties in de gemeenteraad zijn verantwoordelijk voor de inhoud van deze pagina.

Straatintimidatie vanaf nu strafbaar

Naropen, sissen, fluiten en insluiten. Het is straatintimidatie. Mannen zijn meestal de daders en vrouwen en queer-personen hun mikpunt. Sinds 1 juli is seksuele intimidatie in het openbaar en online strafbaar. De wet is helder: dit is geen geintje. Tegelijkertijd verdienen slachtoffers meer aandacht en vooral steun.



Wat kun je doen als omstander?

Wat doe je als iemand wordt lastiggevalen? Niet mee bemoeien en doorlopen, zal bij veel omstanders de eerste impuls zijn. Voor de slachtoffers is het pijnlijk als iedereen de andere kant op kijkt. Soms wordt er zelfs meegelachen. Het vergt moed om wél in te grijpen. Toch zijn er manieren om de situatie te doorbreken, zonder dat het voor jezelf onveilig hoeft te worden. Je kunt bijvoorbeeld het slachtoffer aanspreken: 'Gaat alles goed? Ben je okay? Zal ik even met je meelopen?' De dader wordt gestoord in zijn gedrag, zeker als je tussen hem en het slachtoffer in gaat staan. Lastiger is het om daders rechtstreeks op hun gedrag aan te spreken: 'Hou daarmee op. Laat haar met rust.' Je weet niet wat de reactie zal zijn. Tussenbeide komen kan ook door daders af te leiden. 'Mag ik wat vragen? Wie is hier bekend? Hoe kom ik het bij het station?' Ondertussen kan het slachtoffer zich losmaken van de situatie. Het hangt sterk van de omstandigheden af wat de beste reactie is en waar je je veilig bij voelt. Als naropen of achtervolgen vanuit een auto gebeurt, kun je het nummerbord fotograferen. Dan heeft de politie een aanknopingspunt bij een aangifte.

Training Stand Up

Korte filmpjes over de training Stand Up brengen goed in beeld hoe je kunt reageren bij straatintimidatie, als het je overkomt en als omstander. De filmpjes laten vijf scenario's zien om te reageren. De filmpjes zijn te zien op standup-international.com/nl/nl.

Spraakmakende posters

Op social media en posters op verschillende plekken in de stad zie je spraakmakende uitspraken. Dit zijn voorbeelden van straatintimidatie. Met daarbij ook een voorbeeld hoe je als omstander de situatie kan doorbreken.

Meedenken

Voor meer informatie over de aanpak in Den Haag en om incidenten te melden, kijk op denhaag.nl/straatintimidatie. Wil je meedenken met de gemeente over de aanpak van straatintimidatie? Heb je suggesties of vragen? Stuur een mail naar emancipatie@denhaag.nl.

 Meer informatie?
denhaag.nl/straatintimidatie

'Kijk niet weg. Doe iets.'

Ik ging me duizend dingen tegelijk afvragen. Waarom overkomt mij dit? Heb ik aanleiding gegeven? Wat doe ik fout? Maar dit zijn de verkeerde vragen. De schuld ligt bij degenen die anderen lastigvallen. Dat weet ik wel, maar toch spookt het lang door je hoofd. Ik ben weleens lastiggevalen terwijl mijn dochter erbij was. Verschrikkelijk. Zij begreep absoluut niet waarom er nare dingen naar papa werden geroepen. Ik pas mijn gedrag nu aan en probeer zo min mogelijk op te vallen. Voor jonge vrouwen en queer-personen is de straat een onveilige plek. Als je een groepje jongens ziet staan en het voelt niet goed, dan loop je uit voorzorg naar de overkant van de straat. Een heteroman zal zich moeilijk kunnen voorstellen wat straatintimidatie met iemand doet. De nare ervaring is niet voorbij als het incident voorbij is. De eerste tijd denk je er steeds weer aan, zeker als je in de buurt van de plek bent.

Strafbaar 'geintje'

Het zou een groot verschil maken als omstanders iets zouden doen. Ga naast het slachtoffer staan, loop een eindje samen op, begin een gesprek, leidt de daders af. Ik zou

me daardoor gesteund voelen. Dan heb je een nare ervaring, maar ook een positieve. Helaas hoor ik zelden dat omstanders ingrijpen. De straat lijkt een niemandsland. Nee, de straat is van ons allemaal. We moeten elkaar in bescherming nemen. Goed dat seksuele intimidatie nu strafbaar is gesteld. Daders kunnen niet meer wegkomen met 'het was maar een geintje'. Maar daarmee is het nog lang niet gestopt. Het begint in de opvoeding en op school. De boodschap moet zijn: het is niet stoer om iemand lastig te vallen, maar juist stoer om voor een ander op te komen.'

Jean-Bernard Maweja

oprichter van stichting Queer Mind werkt aan een opvanghuis voor queer-jongeren

Met een unieke mix van doorzettingsvermogen en talent zijn deze 28 Haagse sporters klaar om Parijs te veroveren. Van strand tot zeilwater, en van hockeyveld tot het skateboardpark, al deze atleten gaan met een groen-geel hart naar Parijs. Wij staan klaar om ze te supporten, jullie ook? Wilt u meer weten over onze Haagse topatleten en hun speelschema's, uitslagen en achtergrondinformatie? Volg Den Haag Topsport op de socials: @dhtopsport of kijk op denhaag.nl/parijs.

Haagse helden op weg naar Parijs



NEVOBO/RONALD HOOGENDOORN

Stefan Boermans (29) en Yorick de Groot (23)

Beachvolleybal

Stefan is een sportieve duizendpoot. Yorick heeft zijn hernia overwonnen. Samen gaan ze knallen in Parijs.



NEVOBO/RONALD HOOGENDOORN

Katja Stam (25) en Raïsa Schoon (22)

Beachvolleybal

Katja en Raïsa willen samen de beste van de wereld worden in beachvolleybal.



NEVOBO/RONALD HOOGENDOORN

Steven van de Velde (29) en Matthew Immers (23)

Beachvolleybal

Matthew won zilver op de Olympische Jeugdspelen in Buenos Aires in 2018. Samen met Steven gaat hij voor goud.



WATERSPORTVERBOND

Sara Wennekes (28)
Zeilen (IQFoil)

Overwon tegenslagen en blessures om zich te kwalificeren voor haar eerste Spelen.



WATERSPORTVERBOND

Luuc van Opzeeland (25)
Zeilen (IQFoil)

Van windsurfer naar olympisch foiler, op zoek naar succes in een nieuwe discipline.



WATERSPORTVERBOND

Bjarne Bouwer (21) en Laila van der Meer (24)
Zeilen (Nacra 17)

Bjarne is een jong talent in de zeilwereld, klaar om de olympische wateren te trotseren. Laila kwalificeerde zich in Portugal samen met Bjarne voor de Spelen.



WATERSPORTVERBOND

Odile van Aanholt (26) en Annette Duetz (31)
Zeilen (49erFX)

Zeilen en koffie zijn de grote passies van Odile. Annette is een bekroonde zeilster die samen met Odile naar olympisch succes in Parijs streeft.



WATERSPORTVERBOND

Duko Bos (29)
Zeilen (ILCA 7)

Is op z'n zesde begonnen in de Optimist, daarna in de 420 nu in de ILCA 7.



WATERSPORTVERBOND

Floris van de Werken (29) en Bart Lambriex (25)
Zeilen (49er)

Na een zesde plaats in Tokio, gaat Bart nu voor goud met nieuwe zeilpartner Floris. Samen werden ze al drie keer eerder wereldkampioen.



WATERSPORTVERBOND

Marit Bouwmeester (35)
Zeilen (ILCA 6)

Veelvoudig wereldkampioen met al drie olympische plakken op zak.



GEMEENTE DEN HAAG

Annelous Lammerts (30)
Zeilen (Formula Kite)

Stapte van kitesurfen over naar kitefoilen om haar olympische droom na te jagen.



GEMEENTE DEN HAAG

Khalid Choukoud (38)
Atletiek (marathon)

Deze lange afstandsloper van Haag Atletiek wil alles geven in Parijs.



GEMEENTE DEN HAAG

Steffie van der Peet (24)
Baanwielrennen (teamsprint, sprint, keirin)

Steffie fietst al sinds haar achtste en doet mee aan drie verschillende disciplines op de Spelen.



GEMEENTE DEN HAAG

India Sardjoe (18)
Breakdance

Als eerste Europese vrouw ooit geplaatst voor breaking op de Spelen.



KNHB/WILLEM VERNES GEMEENTE DEN HAAG

Seve van Ass (32) en Duco Telgenkamp (21)
Hockey

Seve heeft maar liefs 225 interlands op zijn naam staan. Duco is de veelbelovende spits van Oranje.



GEMEENTE DEN HAAG

Coen van Bunge (41)
Hockey (scheidsrechter)

In 2022 benoemd tot beste hockey-scheidsrechter ter wereld.



GEMEENTE DEN HAAG

Roos Zwetsloot (23)
Skateboarden

Behaalde een knappe vijfde plek op de Olympische Spelen in Tokio.



GEMEENTE DEN HAAG

Keet Oldenbeuving (19)
Skateboarden

Deze Europees en Nederlands kampioen ging in 2021 ook al naar de Spelen.



VISA

Dina Pouryounes (32)
Taekwondo

De Iraanse Dina komt nu voor de tweede keer uit voor het Refugee Olympic Team.



GEMEENTE DEN HAAG

Robin Haase (37)
Tennis (dubbel)

Kanshebber om voor de derde keer naar de Spelen te gaan.

Tour de France Femmes in Den Haag

Op maandag 12 augustus is de eerste etappe van de Tour de France Femmes. 154 wielrensters fietsen van Rotterdam via het Westland, door Den Haag naar de finish op Kijkduin. Nooit eerder kwam de Tour de France zó dichtbij.

Via de Nieuweweg komen de wielrensters Den Haag binnen. Vanaf daar rijden ze via de Lozerlaan en de Erasmusweg richting Laak, om vervolgens via de Vaillantlaan en Loosduinsekade naar het Zuiderpark te fietsen. In het Zuiderpark rijden ze bijna de gehele rondweg, om vervolgens richting de finish op Kijkduin te rijden.

Iedereen is welkom om te komen kijken en de wielrensters aan te moedigen. Bijvoorbeeld in het Zuiderpark waar van 12.00 tot



Haagse Schoolsport Olympiade op de Sportcampus in het Zuiderpark. Een van de Tour de France Femmes activiteiten deze zomer. SEBASTIAAN NEDERHOED

17.00 uur een gezellig fietsfestival is met activiteiten voor jong en oud. Of bij de finish op Kijkduin waar de wielrensters naar verwachting rond 15.30 uur over de finish komen.

Tot en met 12 augustus zijn er Tour de France Femmes activiteiten

in Den Haag. Alle activiteiten zijn gratis te bezoeken en voor alle leeftijden. Aanmelden is niet nodig.

■ 3 juli tot en met 10 augustus: Gele Tour de France Femmes zone tijdens de TeamNL Sport Experience.

■ 10 augustus: Tour de France

Femmes dag bij Wielervereniging HSK Trias.

■ 11 augustus: officiële Toertocht van de Tour de France Femmes.

Meer informatie?
denhaag.nl/fietsfestival

Fototentoonstelling Haagse vrouwen

Vanaf half juli kunt u in het Zuiderpark en op Kijkduin een fototentoonstelling bezoeken die Haagse vrouwen op de fiets in beeld brengt. Vanaf 29 juli is de tentoonstelling te zien in het Atrium van het stadhuis. Om te beginnen de Loosduinse wielrenster Mien van Bree (1915-1983) die als ware pionier het vrouwenwielrennen op de kaart heeft gezet. Andere portretten tonen krachtige Haagse vrouwen van nu op de fiets. Drie van hen vertellen op deze pagina wat fietsen voor hen betekent.

Meer informatie?
denhaag.nl/fietsfestival



‘Fietsen betekent voor mij vrijheid’

‘Fietsen betekent voor mij vrijheid. Met de fiets kun je gaan en staan waar je maar wil. De tram kost geld. Fietsen is gratis. Als vrijwilliger geef ik fietslessen aan vrouwen, onder andere in het Zuiderpark. Aan het eind krijgen ze een certificaat. Ik vind het mooi om een ander iets bij te brengen. Een van de vrouwen was van Moerwijk helemaal naar Scheveningen gefietst. Ze belde me: ‘Weet je waar ik ben? Dankzij jou ben ik nu

mobieler.’ Zelf heb ik als kind leren fietsen in het Westbroekpark. Ik fiets elke dag. Van de Tour de France Femmes had ik nog nooit gehoord. Maar ik vind het heel leuk dat ze naar Den Haag komen en dat de route door het Zuiderpark gaat. Het stimuleert andere vrouwen nog meer om te gaan leren fietsen.’

Aicha el Kadiri,
vrijwilliger fietslessen en fietsambassadeur



‘De Tour komt vlak langs mijn huis’

‘In 2017 heb ik een wielrenfiets aangeschaft. Na een maand heb ik me aangemeld bij KEK, een wielrenclub voor vrouwen in Den Haag. Ik vind het leuk om samen met anderen te fietsen. We fietsen twee keer per week: woensdagavond en zondagochtend. We hebben leden van alle leeftijden. Ik werk als chemisch analist op een laboratorium. Het is fijn om in je vrije tijd buiten actief te zijn. Met een fiets kom je heel snel ergens

anders. Ik fiets ook in het buitenland. Het aller-mooiste was een reis met vrouwen van KEK per mountainbike door Oman. Als vrijwilliger begeleid ik fietsgroepsreizen van Wielervebus. De route van de Tour de Femmes loopt vlak langs mijn huis. We gaan de wielrensters zeker aanmoedigen met een groep vrouwen van KEK. En op 11 augustus rijden we de Tourtocht.’

Joyce de Wit,
wielrenster bij KEK



‘Ik ga zeker kijken naar de tour’

‘Sinds 5 jaar werk ik als fietsenmaker bij Den Haag Fietst! Service & Info in de Wagenstraat. Vroeger ben ik 8 jaar verslaafd geweest en dakloos. In die tijd stal ik veel fietsen. Soms maakte ik van drie oude fietsen een nieuwe. Daar was ik handig in. Later ging ik vrijwilligerswerk doen bij het straatconsulaat. Daar knapte ik weesfietsen van de gemeente op. Dan zat ik te knutselen en dacht: hoe zou een echte fietsenmaker dit doen? Toen ben ik de


opleiding gaan doen. In 2 jaar tijd haalde ik niveau 3 en 4. Ik vind het geweldig dat ik van mijn hobby mijn beroep heb kunnen maken. Zelf fiets ik ook veel. Fietsen geeft een heerlijk gevoel. Ik ben geen echte wielrenfan, maar dat de tour naar Den Haag komt vind ik echt geweldig. Ik ga zeker kijken.’

Tamara IJzendoorn,
fietsenmaker bij Den Haag fietst! Service & Info

Zomeractiviteiten voor kinderen

13 JUL In de zomervakantie is er voor kinderen veel te beleven in Den Haag. Van 13 juli tot en met 25 augustus zijn er zomeractiviteiten in alle stadsdelen. Kijk voor een overzicht op vakantiepas.nl. De meeste activiteiten zijn gratis. Sommige activiteiten kosten geld. Met een

Ooievaarspas krijgt je korting of is de activiteit gratis. Alle kinderen van de Haagse basisscholen krijgen een Vakantiepas. Daarmee kun je de hele zomervakantie op pad in Den Haag en de regio.

 [Meer informatie? vakantiepas.nl](http://vakantiepas.nl)




In de zomervakantie is er veel te beleven voor kinderen in Den Haag. VALERIE KUYPERS

Tentoonstelling Zuidwest Story

Met de fototentoonstelling 'Zuidwest Story' laat het Haags Gemeentearchief de stad kennismaken met de inwoners van Den Haag Zuidwest. Fotografen Peter van Beek en Jeffrey Grouwstra besloten de veranderende wijken en de bewoners vast te leggen in de vorm van een tijdsdocument. Dit tijdsdocument vormt de basis

voor de tentoonstelling. Zuidwest Story geeft een persoonlijk en intiem inkijkje in het Den Haag Zuidwest van nu. De tentoonstelling is tot 2 september gratis te bekijken in De Galerij in de tramtunnel bij halte Spui.

 [Meer informatie? haagsgemeentearchief.nl](http://haagsgemeentearchief.nl)




Maak kennis met de inwoners van Den Haag Zuidwest. PETER VAN BEEK EN JEFFREY GROUWSTRA

Vakantiepark in het Zuiderparktheater

15 JUL Tijdens de zomervakantie verandert het Zuiderparktheater in een festivalterrein met kinderknutseltuin, koffiebar, parkbieb, voorstellingen en onverwachte optredens. Zes weken lang is er op dinsdag, woensdag en donderdag een gratis dagprogramma voor kinderen van

2 tot 12 jaar. Van knutselen in het MuseumLab tot voorlezen in het hangmattenbos. Voor voorstellingen moet je een kaartje kopen.

 [Meer informatie? zuiderparktheater.nl/vakantiepark](http://zuiderparktheater.nl/vakantiepark)




Het Vredespaleis in Den Haag.

THE HAGUE & PARTNERS/HPM

Den Haag 125 jaar stad van Vrede en Recht

125 jaar geleden werd de eerste vredesconferentie gehouden in Den Haag. De belangrijkste uitkomst was het besluit het Permanent Hof van Arbitrage (PCA) op te richten. Daar konden landen naartoe gaan om een conflict op een vredige manier op te lossen. Hiervoor werd later het Vredespaleis in Den Haag gebouwd. De stad groeide in de eeuw erna uit tot het wereldwijde centrum voor vrede en recht. Samen met Just Peace organiseert de gemeente een serie evenementen om stil te staan bij deze historische mijlpaal. In het Atrium van het stadhuis is tot 26 juli een tentoonstelling te zien over de vredesconferentie van


1899. Deze tentoonstelling is daarna in een kleinere variant te zien in verschillende wijkbibliotheken. Samen met de Participatiekeuken organiseert de gemeente acht Vredesdiners, verspreid over de stad. Daarnaast zijn er rondwandelingen en bezoeken aan organisaties. Het Haags Gemeentearchief heeft een boekje gepubliceerd over de geschiedenis van Den Haag als stad van Vrede en Recht. Dit boekje is gratis af te halen op verschillende locaties van Bibliotheek Den Haag.

 [Meer informatie? justpeacethehague.com](http://justpeacethehague.com)

Summertime Festival

18 JUL De Grote Markt is op 18, 19 en 20 juli het decor van de negentiende editie van het Summertime Festival. Drie dagen lang zijn er optredens van Haagse muzikanten, van bekende namen tot jong talent. Ze spelen verschillende muziekstijlen zoals jazz, wereld-

muziek en roots-pop. Musicon en Stichting Popdistrict presenteren het Summertime Festival. De toegang is gratis.

 [Meer informatie? summertimefestival.nl](http://summertimefestival.nl)




Er is een gratis programma voor kinderen van 2 tot 12 jaar.

ALYSSA VAN HEYST


Zwemmen in de zomervakantie

13 JUL In de zomervakantie zijn de volgende zwembaden open voor vrij zwemmen: het Hofbad (13 juli t/m 25 augustus), de Houtzagerij (13 juli t/m 2 augustus), Overbosch (13 juli t/m 4 augustus) en de Waterthor (5 t/m 25 augustus). De Blinkerd en het Zuiderpark zijn de hele zomervakantie gesloten.

 [Meer informatie? denhaag.nl/zwemmen](http://denhaag.nl/zwemmen)

Dag van de Roos in Westbroekpark


7 JUL Zondag 7 juli is de Dag van de Roos in het Westbroekpark. In het Rosarium kunt u de winnende rozen bewonderen van het Internationaal Rozenconours. Van 10.00 tot 16.00 uur zijn er wandelingen, livemuziek, verkoop van rozen en een schilderworkshop voor de kinderen. Haagse groenverenigingen beantwoorden vragen over groen in Den Haag.

 [Meer informatie? hethaagsegroen.nl/roos](http://hethaagsegroen.nl/roos)



Zeeheldenfestival op Prins Hendrikplein

3 JUL Van woensdag 3 tot en met zaterdag 6 juli bruist het Zeeheldenkwartier tijdens het Zeeheldenfestival. Met optredens van rock tot salsa, straattheater en kinderactiviteiten. Het festival is op het Prins Hendrikplein en is gratis te bezoeken.

 [Meer informatie? zeeheldenfestival.nl](http://zeeheldenfestival.nl)