



Samen aan de soep bij Haags Verhaal
2



Iedereen kan leren fietsen
5



Energievoorlichting op Haagse Markt
6



Hagenaars tegen straatintimidatie
11

Ombudsman	3
Den Haag maakt het	5
Opvang vluchtelingen uit Oekraïne	8
Mantelzorg	9
Gemeenteraad	10
Agenda	12



Van 9 juli tot en met 21 augustus is er zes weken lang van alles te doen en te beleven in alle buurten en wijken in de stad.

FRANK JANSEN

Zomerprogramma voor kinderen

Ook dit jaar heeft Den Haag een Zomerprogramma voor kinderen en jongeren van 4 tot en met 16 jaar. Van 9 juli tot en met 21 augustus is er zes weken lang van alles te doen en te beleven in alle buurten en wijken in de stad.


■ Op de website van het Zomerprogramma070 staat een overzicht

van alle activiteiten. Er zijn vakantie-straten, workshops, cursussen streetsports en nog veel meer. In Escamp is een voetbalcompetitie tussen verschillende wijken. Muzee Scheveningen organiseert excursies voor kinderen op het strand. En in Leidschenveen-Ypenburg kun je hutten bouwen. Het Zomerprogramma wordt georganiseerd

door de gemeente samen met welzijns- en jongerenorganisaties, scholen, cultuurinstellingen en sportverenigingen. Het is bedacht door jongeren.


Zelf iets organiseren voor de kinderen in de buurt of straat? Vraag dan subsidie aan en organiseer bijvoorbeeld een speurtocht, een sportdag of karaoke. De

subsidie is maximaal € 750,- en is voor activiteiten voor kinderen tot 18 jaar.

 Meer informatie? zomerprogramma070.denhaag.nl of volg het Zomerprogramma op Facebook, Instagram of TikTok

Proef digitale druktemanager


■ Samen met de politie test de gemeente deze zomer een digitale druktemanager op Scheveningen. Deze 'Crowd Safety Manager' is een digitale kaart waarop de drukte zichtbaar is. Ook analyseert en voorspelt het systeem waar drukte kan gaan ontstaan. Zo kunnen politie en gemeente sneller anticiperen op overlast en de drukte in goede banen leiden.

 Meer informatie? crowdsafetymanager.nl


Subsidieregeling voor sociale en vitale stad nu veel eenvoudiger


■ De subsidieregeling Samen Sociaal en Vitaal Den Haag 2022 is na aanbevelingen vanuit de stad aangepast en vereenvoudigd. De regeling moet de vitaliteit, zelfredzaamheid en participatie van kwetsbare inwoners helpen versterken. Het stadsbestuur wil dat alle inwoners een zelfstandig leven kunnen leiden en volwaardig en betekenisvol aan de samenleving kunnen meedoen. Waar zij dit niet zelfstandig of met hulp van de

omgeving kunnen, wil de gemeente inwoners ondersteunen. De subsidie voor 2023 kan vanaf 1 juli worden aangevraagd. Er zijn verschillende categorieën. Alle informatie over deze subsidie is te vinden op de website van de gemeente.

 Meer informatie? denhaag.nl/subsidies

DenHaag.nl uitgelicht

 Benieuwd naar de vorming van het nieuwe college? Kijk op denhaag.nl/formatie.

 Zwemmen in de zomervakantie? Kijk op denhaag.nl/zwemmen.

Haags Verhaal Aanschuijftafels Moerwijk en Houtwijk samen aan de soep

'Fijn om mensen blij te maken'

Haags Verhaal brengt Hagenaars uit vaak totaal verschillende werelden samen. Ze vertellen elkaar hun levensverhaal. Zo ook op een avond in het Zuiderpark waar vrijwilligers en gasten van de aanschuijftafels Moerwijk en Houtwijk elkaar ontmoeten.

Op veertien plaatsen in de stad worden elke week Aanschuijftafels gedekt voor gasten uit de buurt. In een kerk, een sportkantine, in wijkcentra en buurthuizen. Vrijwilligers koken een 3-gangenmenu. Voor weinig geld wordt een gezonde maaltijd klaargemaakt, soms met voedsel uit de supermarkt dat anders zou zijn weggegooid. De Aanschuijftafel is het jongste initiatief (sinds september 2021) van de Participatiekeuken.

'Omdat de muren bij mij thuis niet terugpraten,' antwoordt oma Alie uit Moerwijk op de vraag waarom ze zo graag naar de Aanschuijftafel van buurtcentrum Bij Betje gaat. Op uitnodiging van Haags Verhaal is ze met een groep gasten en vrijwilligers naar het Zuiderparktheater gekomen voor een ontmoeting met de Aanschuijftafel uit Houtwijk. Zo'n zestig vrijwilligers en gasten zitten aan picknicktafels met zicht op het podium. Op het menu staat een welkomstsoep, gevolgd door interviews met twee 'buurtkoks' en bingo.

Libanese keuken

Als eerste nodigt Astrid Feiter van Haags Verhaal vrijwilliger Kawkab uit op het podium, een Moerwijkse met Libanese wortels. Op woensdag staat ze in de Bij Betje-keuken. 'Het liefst zou ik elke week voor mijn oude moeder koken,' vertelt ze. 'Maar dat gaat niet. Ze woont in Libanon. Daarom kook ik voor ouderen




Vrijwilliger Kawkab (rechts) kookt op woensdag in buurtcentrum Bij Betje in Moerwijk. 'Het liefst zou ik elke week voor mijn oude moeder koken. Maar dat gaat niet. Ze woont in Libanon. Daarom kook ik voor ouderen in Moerwijk.'

PIET GISPEN


Haags Verhaal

Haags Verhaal brengt groepen Hagenaars samen die elkaar anders nooit ontmoet zouden hebben. De bijeenkomsten zijn voor iedereen toegankelijk.

 [Meer informatie?
haagsverhaal.nl](https://haagsverhaal.nl)

Aanschuijftafels

De Aanschuijftafels serveren op veertien locaties in de stad een of twee keer per week een 3-gangenmenu voor gasten uit de buurt.

 [Meer informatie?
participatiekeuken.nl](https://participatiekeuken.nl)

in Moerwijk. Als zij met een glimlach op hun gezicht naar huis gaan, is mijn middag geslaagd.'

Op de vraag welke keuken haar voorkeur heeft - de Nederlandse of de Libanese - antwoordt ze diplomatiek 'De Nederlandse keuken is gezonder met veel groente. De Libanese keuken is erg vet, maar wel lekker gekruid.' Voor haar maaltijden probeert Kawkab het beste van beide keukens te mixen. Speciaal voor deze avond heeft ze sfouf gebakken: cakejes met kurkuma.

Levenslust

Marcella is huiskok van wijkcentrum Bokkefort in Houtwijk. Zij heeft een Caribische achtergrond. Het liefst zou ze in de ouderenzorg werken, maar dat gaat niet meer vanwege haar gezondheid.

Ze heeft meer tegenslagen gekend, toch straalt ze veel energie en levenslust uit. 'Wat je ook overkomt, ga niet op de bank depressief zitten zijn. Onderneem actie. Ik ben op zoek gegaan naar vrijwilligerswerk en heb me gemeld bij de Aanschuijftafel. Het is fijn om mensen blij te kunnen maken.' Op de vraag wat haar levensmotto is, antwoordt ze: 'Falen bestaat niet. Van elke mislukking kun je leren. Begin gewoon opnieuw.'

Levensverhalen

Na ruim twee uur Haags Verhaal sluit Astrid Feiter de avond af. De bezoekers hebben geluisterd naar de levensverhalen van twee sterke Haagse vrouwen. Ze hebben linzensoep en ander lekkers gegeten, veel gelachen en ook nog eens bingo gespeeld.

Contact met de gemeente

E-mail: www.denhaag.nl/contact
Telefoon: 14070 (maandag t/m vrijdag 8.30 tot 17.00 uur)
Chatten: www.denhaag.nl/contact (zelfde tijden als telefoon)
Balie: Den Haag Informatie @entrum in Atrium stadhuis (maandag t/m vrijdag 8.30 tot 16.30 uur)
Post: Postbus 12600, 2500 DJ Den Haag
Sociale media: twitter.com/gemeentedenhaag, facebook.com/gemeenteDH, instagram.com/gemeentedenhaag
Gemeenteberichten: Officiële publicaties van de gemeente vindt u op www.overuwbuurt.overheid.nl

Afspraak bij de gemeente

Balies Publiekszaken: Heeft u een nieuw paspoort, ID-kaart of rijbewijs nodig? Of wilt u bijvoorbeeld een geboorte aangeven? Voor dit soort producten en diensten kunt u terecht bij de balies Publiekszaken bij Stadhuis Spui (Spui 70) en Stadskantoor Leyweg (Leyweg 813).

Afspraak maken: De gemeente werkt op afspraak. Zo kan de gemeente tijd voor u reserveren en bent u er zeker van dat u goed en snel geholpen wordt. Maak een afspraak via www.denhaag.nl/afspraak. Lukt het niet om op tijd een afspraak te maken via de website? Dan kunt u bellen naar 14070. Zij bekijken dan of het nodig is de afspraak te vervroegen.

Colofon

De Stadskrant verschijnt elke vier weken
De volgende Stadskrant verschijnt op: 31 augustus
Uitgave: Gemeente Den Haag, Spui 70, Postbus 12600, 2500 DL Den Haag
telefoon (070) 353 26 30
E-mail: stadskrant@denhaag.nl
Eindredactie: Corinne Leopold
Met bijdragen van: Hans Oerlemans, Merijn van Grieken, Luna van Heerwaarden en Eveline Veldt
Klachten bezorging: www.denhaag.nl/stadskrant
Productie: Gemeente Den Haag, IDC
Reacties: Mail uw reactie naar stadskrant@denhaag.nl of bel (070) 353 26 30

Plan voor een tramverbinding door de Binckhorst: wat vindt u?

De voorlopige voorkeursvariant voor Hoogwaardige Openbaar Vervoer Binckhorst is bekend. Van 8 augustus tot en met 18 september kunt u op het plan reageren.

Den Haag en Leidschendam-Voorburg hebben samen met de Metropoolregio Rotterdam Den Haag, de provincie Zuid-Holland en het Rijk onderzocht hoe er Hoogwaardig Openbaar Vervoer kan komen tussen Den Haag Centraal en station Voorburg en naar Rijswijk/Delft. En hoe daarbij meer ruimte kan komen voor veilig fietsen en lopen. Dit in afstemming met de gemeente Rijswijk.

Hoogwaardig Openbaar Vervoer in dit gebied is nodig, omdat er veel woningen en banen bij komen. Uit het onderzoek komt naar voren dat een tramverbinding van Den Haag Centraal via de Lekstraat, Binckhorstlaan en Maanweg naar Station Voorburg en vanaf de Binckhorst-



Uitzicht op de Binckhorst.

JURIAAN BROBBEL


laan via de Prinses Mariannelaan en de Geestbrugweg richting Rijswijk en Delft, de beste oplossing is. Samen met ruimte voor fiets en voetganger, en voorzieningen voor deelauto's, -scooters en -fietsen. Opa's veldje en scouting Livingstone Miriam blijven onaangetast.

U kunt laten weten wat u van de plannen vindt. Omdat het een ingewikkeld onderzoek is met veel documenten, zijn er informatiemarkten. Daar kunt u al uw vragen stellen. In augustus zijn er twee informatiemarkten:

■ donderdag 25 augustus, van 19.00 tot 21.00 uur

■ woensdag 31 augustus, van 19.00 tot 21.00 uur

De informatiemarkten zijn bij de Compagnie, Geestbrugkade 32 in Rijswijk. U kunt binnenlopen op een tijdstip dat u het beste uitkomt. Van 8 augustus tot en met 18 september kunt u uw zienswijze doorgeven via www.binckhorstbereikbaar.nl.

 Meer informatie?
binckhorstbereikbaar.nl

Stadsdeelkantoor Segbroek open voor veelgevraagde producten

Sinds 8 juni kunt u voor een aantal veelgevraagde producten van Publiekszaken ook naar stadsdeelkantoor Segbroek komen. Het gaat om producten Basisregistratie Personen (BRP).

Het is erg druk bij de balies van Stadhuis Spui en Stadsdeelkantoor Leyweg door de vele aanvragen voor paspoorten, ID-kaarten en rijbewijzen. Daarom opent de gemeente een derde locatie voor

andere producten. Hierdoor kan de gemeente meer aanvragen verwerken en u sneller helpen.

Producten

U kunt voor deze producten op afspraak naar het stadsdeelkantoor komen:


■ Buitenlandse documenten registreren in de BRP

■ 1e inschrijving BRP voor Nederlanders uit het buitenland (u heeft nog geen BSN)

■ 1e inschrijving BRP voor EU/EER burgers en Zwitsers uit het buitenland (u heeft nog geen BSN)


■ 1e inschrijving BRP vanuit het buitenland met verblijfsvergunning (u heeft nog geen BSN)

■ Opnieuw inschrijven in de BRP (u heeft al een BSN)

 Meer informatie?
denhaag.nl/actueel

Nieuw beleid flitsbezorgers

Den Haag past als eerste Nederlandse gemeente haar bestemmingsplannen aan waardoor nieuwe flitsbezorgdiensten zich niet langer kunnen vestigen in Haagse winkelgebieden. De gemeente ziet deze bedrijvigheid met veel vervoersbewegingen liever op passende locaties zoals doorgaande wegen en bedrijfslocaties.

 Meer informatie?
denhaag.nl/pers



Bermen maaien goed voor bloemen en insecten

De vele bermen in onze stad zijn allemaal kleine stukjes natuur. Het beheer daarvan is elk jaar weer nodig, maar roept ook altijd vragen op. Waarom maaien we die bermen met bloemen eigenlijk? Stadsecoloog Martin vertelt hoe het zit. 'Juist door te maaien groeien al die mooie bloemen.'

Lees het verhaal op www.hethaagsegroen.nl.

GEMEENTE DEN HAAG

Ombudsman

Woonwagenziek

'Komt u zelf maar eens kijken hoe ik erbij zit. Dan zult u zien dat ik niet overdrijf.' Mevrouw Z nodigt de ombudsman uit voor een bezoek bij haar thuis.


Ze heeft een 44-jaar oude woonwagen met inmiddels een waslijst aan gebreken. Vocht, tocht en kou doen een aanslag op haar gezondheid. Ze heeft chronische medische klachten. Mevrouw huurt een standplaats van de gemeente, maar de woonwagen is haar eigendom. Zelf een nieuwe kopen of de huidige wagen grondig opknappen, dat lukt haar niet. Ze

heeft het geld niet en banken verstrekken geen hypotheek voor de aanschaf van een woonwagen. De gemeente heeft in vergelijkbare gevallen al eens een nieuwe woonwagen gekocht voor bewoners die daar zelf niet toe in staat waren. Er was sprake van 'schrijnende urgente woon-situaties'. De bewoners betalen nu huur voor de standplaats én de woonwagen. Mevrouw Z. wil zo'n zelfde oplossing, maar de gemeente wijst het verzoek meteen af, zonder eerst ter plekke te kijken hoe de situatie is. Ze dient een klacht in bij de ombudsman. 'Waarom wil de gemeente mij niet helpen, terwijl dat eerder bij anderen wel is gebeurd?' De



ombudsman vraagt de gemeente dit dossier opnieuw op te pakken en te gaan kijken hoe de situatie is. Daarop gaan twee ambtenaren alsnog op bezoek. Ze concluderen dat er veel mis is met de woonwagen. Mevrouw vraagt terecht hulp.

Voor de winter komt er een blijvende oplossing, zegt de gemeente nu toe. Deze zaak laat weer eens zien hoe belangrijk persoonlijk contact is om een goed beeld van het probleem van de burger te krijgen. Een snelle schriftelijke afhandeling leidt nogal eens tot verkeerde beslissingen en tot frustratie en boosheid bij burgers. Dan kost de afwikkeling alsnog onnodig veel tijd.

 De gemeentelijke ombudsman, mevrouw Stehouwer en de jeugdombudsman, mevrouw Nass behandelen klachten van burgers over de gemeente Den Haag en de Jeugdzorg.

Post: Postbus 16623, 2500 BP, Den Haag


Website: ombudsman.denhaag.nl, jeugdombudsman.denhaag.nl

Spreekuur: dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur, afwisselend in bibliotheek Segbroek en Escamp

Telefonisch spreekuur: woensdag 13.00 tot 15.00 uur. Maak vooraf een afspraak via ombudsman@denhaag.nl of via (070) 752 82 00 (werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur).


Woordenboek van de formatie

Hagenaars kozen in maart een nieuwe gemeenteraad. Een aantal politieke partijen moet daarna samen een nieuw college van burgemeester en wethouders vormen. Samen maken zij plannen voor de komende vier jaar. Een proces met eigen woorden en begrippen. Benieuwd naar de betekenis? Lees het Groot Woordenboek van de Formatie.

 Meer informatie?
denhaag.nl/formatie

Groengele Bucketlist

Omroep West heeft op 15 juni de Groengele Bucketlist aangeboden aan de vijf politieke partijen die onderhandelen over een nieuw coalitieakkoord met plannen voor de komende vier jaar. Na een oproep vulden 1213 mensen een vragenlijst in. De meeste mensen vinden een leefbare, schone en veilige buurt het belangrijkste thema voor de komende vier jaar.

 Meer informatie?
denhaag.nl/formatie



Bewoners Renske (l) en Evelien (r) uit Moerwijk met groenbeheerder John. 'Moet je kijken hoe mooi het is geworden.'

JURRIAN BROBBEL

Voor bewoners Evelien en Renske uit Moerwijk was het even zoeken naar de juiste persoon binnen de gemeente. Maar toen ze groenbeheerder John eenmaal hadden gevonden, was het versteende plein in hun buurtje binnen no time groen. Evelien, John en Renske vertellen over de verandering van het plein.

Heetste plein Moerwijk nu groen en koel

Ons plein met 65 nieuwe koopwoningen rondom de voormalige kerk is een verborgen parel van de stad,' vertelt bewoner Evelien Luchtenberg. 'Maar in de zomer kan de temperatuur flink oplopen. Onze Grovestinstraat bleek volgens de gemeentelijke hittekaart de heetste plek van Moerwijk! Dat moest veranderen. We wilden minder stenen en kleurrijk groen. Bomen, planten en struiken geven schaduw en houden de omgeving koel in de zomer. Maar bij wie kun je met deze wensen aankloppen? Nadat we talloze instanties hadden benaderd, kwamen we via via aan het mailadres van groenbeheerder John van de gemeente. Hij kwam koffie drinken en was meteen enthousiast. John had zelf ook allemaal leuke ideeën. Zo stelde hij voor tussen het groen door paadjes te maken van natuurlijke materialen voor kinderen. Het ene pad met stapstenen en boomstam, de andere van grind of gras. Op Burendag hebben wij de burens de

Wilt u ook meer groen?

Begin klein. Denk eens aan het aanleggen van een gevelduin of boomtuintje voor de deur. Het leuke is dat je meteen ook meedoet aan het NK Tegelwippen. Wilt u net als Renske en Evelien ook meer groen in uw wijk? Meer groen staat of valt met enthousiaste bewoners die de kar willen trekken. Zoek burens die die wens ook delen en maak een plan. Neem contact op met het stadsdeelkantoor. Zij kunnen de mail doorsturen naar de groenbeheerder. Hij/zij kan beoordelen of uw idee kansrijk en betaalbaar is om uit te voeren.

Het Haagse Groen

Dit artikel is eerder verschenen op de website www.hethaagsegroen.nl. Hier vindt u ook andere verhalen over het groen in Den Haag.



Meer informatie?
hethaagsegroen.nl

uitgewerkte plannen laten zien. Een paar weken later gingen de klinkers eruit en werden in vlakken bomen, planten en struiken geplant. We zijn ongelooflijk blij met het resultaat. Ons hete, bakstenen plein is nu een kleurrijk geheel. Iedereen is blij, op een paar jongens na. Zij moeten voor hun potje voetbal nu naar de voetbal-kooi iets verderop.'

Geweldig idee

'Wat een geweldig idee van deze bewoners,' zegt John Schaaper, groenbeheerder Escamp. 'Moerwijk is erg versteend en kan meer groen gebruiken. Dit buurtje, Kloosterburen, stond op mijn lijst om te vergroenen. Voordat ik met de wensen bewoners Evelien en Renske aan de slag zou gaan, wilde ik weten of de burens dit ook wilden. Ze deden briefjes bij burens in de bus en daar werd positief op gereageerd. Na onze koffieafspraak was het snel geregeld. Ze waren verbaasd en zeiden: 'Je bent er echt voor ons.' Dat was leuk om te horen. Er is in het algemeen veel wantrouwen naar de gemeente.

Dat verdwijnt zodra je laat zien dat je het doet. Op de plekken waar klinkers uitgingen, hebben we zes bomen op het plein en vier fruitbomen in een aangrenzend stuk geplant. Ook hebben we er kleurrijke bloemen zoals margrietten neergezet. De groene vlakken die er al waren, stonden vol onkruid en brandnetels. Dat zorgde voor ergernis bij bewoners. Daar hebben we nieuwe planten ingezet. Het aanleggen en onderhouden van groen doen we samen met de bewoners. Zij moeten het wel verzorgen en onderhouden.'

Uitdaging voor kinderen

'Met mijn man en drie kinderen woon ik aan het plein aan het voormalig kloostercomplex,' vertelt bewoner Renske van der Vegt. 'Er spelen heel veel kinderen. Zo ook die van mij. Toen het in de eerste coronazomer zo ongelooflijk heet was, zeiden we tegen elkaar: Wat zou het fijn zijn als er wat bomen kunnen komen, zodat de kinderen niet in de brandende zon hoeven te spelen. Ook wilden we graag wat meer uitdagende speeltoestellen

zodat er voor de kleine kinderen meer te doen is. Voor de allerkleinsten is er alleen een speeltuin aan de overkant van de weg. Veel te gevaarlijk om over te steken. We zijn blij en gelukkig dat de andere burens de veranderingen ook zagen zitten. Moet je kijken hoe mooi het is geworden.'

“
Onze Grovestinstraat bleek volgens de gemeentelijke hittekaart de heetste plek in Moerwijk
”

Kijkduin Bad vernieuwt, maar blijft goed bereikbaar

Kijkduin Bad krijgt al aardig vorm. De gemeente bouwt vanaf september een ondergrondse entree en fietsenstalling onder het Deltaplein. Deze vormt de toegang tot de ondergrondse parkeergarage onder het nieuwe winkelcentrum. Eind 2023 is de ondergrondse entree en fietsenstalling (EeF) klaar.

■ Met de ondergrondse entree wordt het autoverkeer van bewoners en bezoekers gescheiden van het overig verkeer. Het Deltaplein wordt hierdoor verkeersveiliger en overzichtelijker. De ondergrondse fietsenstalling biedt plaats aan ongeveer 400 fietsen.

Bereikbaarheid Kijkduin Bad

De werkzaamheden duren naar schatting vijftien maanden. Eind 2023 is de ondergrondse entree en fietsenstalling klaar. Voor de zomer van 2023 start de gemeente met de herinrichting van

de openbare ruimte in Kijkduin Bad.

De woningen en alle voorzieningen blijven gedurende de werkzaamheden gewoon bereikbaar. Langs de reeds opgeleverde appartementencomplexen bereik je eenvoudig de winkels en het strand. Er komt vanaf het parkeerterrein aan de Zandvoortselaan

Gemeente bouwt ondergrondse entree en fietsenstalling

een tijdelijk voetpad naar het strand. Volg hiervoor de wandelomleidingsroutes. De routes en parkeerplaatsen voor mindervaliden worden apart aangegeven. Verkeersregelaars regelen het bouwverkeer rondom de bouwplaats.

De Sterflats aan het Deltaplein blijven bereikbaar via de aanrijroute Hoek van Hollandlaan en Deltaplein. De uitrijroute is via Deltaplein en Kijkduinsestraat. Het hotel blijft via de gebruikelijke route (langs het bouwterrein, tevens aanrijroute bouwverkeer) bereikbaar (in en uit).

Parkeergarage tijdelijk gesloten

De huidige parkeergarage is als gevolg van de werkzaamheden een korte periode in het najaar niet bereikbaar voor bewoners, ondernemers en bezoekers van (Nieuw) Kijkduin. Tot deze tijdelijke sluiting is de parkeergarage voor auto's bereikbaar via de Hoek van Hollandlaan en het Deltaplein. Daarna is de parkeergarage weer bereikbaar via de Kijkduinsestraat en vervolgens over een speciale rijbaan via het bouwterrein.

Meer informatie?
denhaag.nl/kijkduin



De ondergrondse Entree en Fietsenstalling (EeF) en het vernieuwde Deltaplein.

INGENIEURSBUREAU DEN HAAG



Aïcha El Kadiri geeft fietslessen aan vrouwen in het Zuiderpark.

HENRIËTTE GUEST

Fietslessen in Den Haag

Iedereen kan leren fietsen. Er zijn fietslessen op verschillende plekken in de stad. Fietsen is gezond en goedkoop, en vaak het snelste vervoermiddel.

■ Fietsschool Transvaal in het Wijkpark Transvaal is een van de leslocaties. Al 700 mensen leerden hier fietsen. 'Eerst leer je hoe je moet fietsen, op een fiets van de fietsschool. Daarna ga je oefenen in het verkeer,' vertelt vrijwilliger Tamme Hansma. 'De laatste lesdag vieren we met spelletjes op de fiets en houden we een picknick waarbij iedereen wat te eten meeneemt.'

Buurtsportcoach Maarten Boot geeft fietslessen in Moerwijk en Morgenstond: 'We hebben een

lange wachtlijst. Daarom zoek ik vrijwilligers die mij kunnen helpen.' Heeft u tijd? Stuur een e-mail naar: denhaagfietst@denhaag.nl of stuur Maarten een bericht via Twitter @BootMaarten.

Aïcha El Kadiri geeft fietslessen aan vrouwen in het Zuiderpark. Haar fietslessen zitten helemaal vol. 'Ik krijg zoveel aanmeldingen dat ik niet genoeg fietsen heb!' Kunt u helpen? Stuur een bericht naar: kadiri-30@live.nl

Fietslessen in de buurt

Op www.socialekaartdenhaag.nl (zoek op fietslessen) staat waar in uw buurt fietslessen zijn. U kunt ook langs gaan bij Den Haag Fietst Service & Info, Wagenstraat 185A of kijk op www.denhaagfietst.nl.

Vervanging verkeerslichten

■ De gemeente vervangt op een aantal kruispunten verouderde verkeerslichten. Er wordt gewerkt op de kruising Loosduinse Hoofdweg en Lisztstraat (27 juni t/m 16 juli), kruising Rijswijkseweg en Waldorpstraat (18 juli t/m 2 september) en de kruising Laan van Meerdervoort en Conradkade (8 augustus t/m 23 september). Tegelijk wordt de fietsoversteekplaats op de kruising Laan van Meerdervoort en Regentesselaan verbeterd.

Stunts leren op de fiets? Doe mee met de Wheelie Weken

■ Wil je deze zomer coole stunts en trucs leren op de fiets? Doe dan mee aan de Wheelie Weken. Op vier verschillende pleinen in de stad zijn er fietsactiviteiten voor kinderen van 6 tot 12 jaar. Een Wheelie 'week' duurt 3 dagen, 3 uur per dag. De kinderen leren beter fietsen, maar ook hoe ze zelf kleine reparaties kunnen doen aan hun fiets. Ze kunnen meedoen met hun eigen fiets, maar er zijn ook fietsen beschikbaar. Meedoen is gratis. Aanmelden is niet nodig.

De locaties zijn:
■ Rivierenbuurt, Wijkpark Grevelingenveld: 11, 13, 15 juli
■ Laak, Krajicek Playground LiPa, Linnaeusstraat 10p: 18, 20, 22 juli
■ Schilderswijk, Krajicek Playground Vermeerpark: 8, 10, 12 augustus
■ Schilderswijk, Krajicek Playground Oranjeplein: 15, 17, 19 augustus

Meer informatie?
denhaagfietst.nl

Nieuw asfalt Loosduinseweg

■ Het asfalt van de Loosduinseweg tussen de Noord West Buitensingel tot aan de Regentesselaan is slecht en wordt vernieuwd. Verkeer wordt omgeleid.
■ Deel 1: zaterdag 16 juli 18.00 uur tot dinsdag 19 juli 6.00 uur.
■ Deel 2: zaterdag 23 juli 18.00 uur tot dinsdag 26 juli 6.00 uur. (reserveweekend: zaterdagavond 30 juli tot dinsdag 2 augustus)

Meer informatie?
denhaag.nl/bereikbaarheid

Actueel

■ Tot eind juli werkzaamheden fiets- en voetgangerstunnel Hollands Spoor. Fietsers worden omgeleid via de Rijswijkseweg. Voetgangers kunnen de tunnel blijven gebruiken.
■ Van 11 t/m 24 juli wordt 24/7 gewerkt aan de Binckhorstlaan tussen Supernovaweg en Weteringkade. Houd rekening met omleidingen.

Meer informatie?
denhaag.nl/bereikbaarheid

Energie Ambassadeurs Jongeren geven voorlichting op Haagse Markt over energiebesparing

‘Er is zoveel dat je wél kunt doen’

De hoge energieprijzen doet het meest pijn bij mensen met lage inkomens. Het is een goed moment om te praten over energiebesparing. De jonge Energie Ambassadeurs hebben al honderden Hagenaars weten te overtuigen om te beginnen.

‘Wilt u meedoen aan een actie om energie te besparen?’ Met een tablet in de hand spreken de Energie Ambassadeurs voorbijgangers aan op de Haagse Markt. Niet iedereen is meteen geïnteresseerd, maar dat verandert als de jongeren beginnen over de hoge energierekening. Niet te betalen zo duur, is de mening op de markt. Met kleine maatregelen kun je al energie - en dus geld - besparen. Bovendien heeft de gemeente aantrekkelijke regelingen, juist voor mensen met lage inkomens.

De Energie Ambassadeurs zijn nu bijna twee jaar actief. Het idee is ontstaan bij Just For You, een initiatief om samen met jongeren sociaal-maatschappelijke problemen aan te pakken. Projectleider Mohammed El Menhali: ‘Wij werken met jongeren van 16 tot 22 jaar uit wat ooit de krachtwijken werden genoemd zoals Schilderswijk en Laak. Ze doen dit als bijbaantje naast hun studie. Om Energie Ambassadeur te worden, volgen ze eerst een training over energie besparen en hoe je iemand daarvoor kunt interesseren. Deze jongeren kunnen - als dat nodig is - het gesprek ook in het Arabisch of Turks voeren. Zo komen we in contact met de groep bewoners die het lastigst te bereiken is.’

‘Wij merken dat er verkeerde beelden bestaan. Bij energietransitie denken mensen in deze wijken aan een Tesla rijden en zonnepanelen op het dak. Dat is



De Energie Ambassadeurs in actie op de Haagse Markt. ‘Al die kleine besparingen bij elkaar leveren toch een serieus bedrag op.’

FRANK JANSEN

Aanmelden voor actie

Interesse in de Direct Bespaaractie of Duurzame Cadeaukaart? Kijk voor de voorwaarden op de website en meld je aan.



Meer informatie?

denhaag.duurzame-cadeaukaart.nl
duurzamestad.denhaag.nl/woning/direct-bespaaractie

“
We merken
dat er verkeerde
beelden
bestaan
”

niet interessant voor ons. Nee, maar er is zoveel wat je wél kunt doen. Daar willen we het over hebben. De verwarming iets lager zetten, radiatoren dichtdraaien in kamers waar niemand is, minder lang douchen, apparaten niet continu stand-by - ga zo maar door. Al die kleine besparingen bij elkaar leveren toch een serieus bedrag op. Je zou er met het hele gezin een wedstrijdje van moeten maken. Met z'n allen zo min mogelijk gas en elektra gebruiken.’

De Energie Ambassadeurs bieden aan om mensen direct in te schrijven voor projecten van de gemeente. Zo kan er een adviseur van de Direct Bespaaractie op bezoek komen om gratis kleine maatregelen (ledlampen, radiatorfolie) uit te voeren. Interessant is ook de Duurzame Cadeaukaart voor Hagenaars met een Ooievaarspas. Oude apparaten verbruiken veel stroom. De cadeaukaart geeft korting (tot € 250,-) op de aanschaf

van een energiezuinig huishoudelijk apparaat: een stofzuiger, wasmachine, vriezer of koelkast. Mohammed: ‘Een nieuwe koelkast of wasmachine is een grote uitgave. Als je financieel krap zit, hoop je dat het oude apparaat nog jaren meegaat. Maar een tien jaar oude koelkast gebruikt veel meer stroom dan de apparaten van nu. Je verdient de aanschaf snel terug, zeker als je de Duurzame Cadeaukaart van de gemeente kunt inzetten.’

De twintig Energie Ambassadeurs hebben bij hun straat- en marktacties zeker 1.000 Hagenaars aangesproken. Ongeveer de helft heeft zich ter plekke aangemeld voor een actie van de gemeente. Mohammed: ‘Een gesprek is in onze ogen succesvol als mensen naar ons verhaal willen luisteren. Dat is het begin van bewustwording en gedragsverandering. Voor veel bewoners is dit compleet nieuw. Het kost tijd.’

Vernieuwd Datalab biedt inzicht in energietransitie Den Haag

■ Informatie opzoeken over het energiegebruik in uw wijk? Bekijken met welke vorm van duurzame energie uw wijk verwarmd kan worden in de toekomst? Het kan allemaal in het vernieuwde Datalab Energietransitie.

Het ontwerp van de website is verbeterd en er is nieuwe informatie toegevoegd over uw wijk. Deze informatie helpt u bij de keuze voor duurzame maatregelen zoals zonnepanelen.

Op de stadkaart kunt u zien of uw dak geschikt is voor zonnepanelen. Nieuwsgierig hoe het datalab u kan helpen met het verduurzamen van uw huis of gebouw? Neem dan snel een kijkje op www.datalabdenhaag.nl.



Meer informatie?
datalabdenhaag.nl



Aandacht voor klimaatverandering met de SolarButterfly

Op zaterdag 25 juni stond de SolarButterfly in Scheveningen. Dit tiny house op wielen wordt aangedreven door zonne-energie en is gemaakt van 800 kilo gerecyclede PET-flessen uit de oceaan. De SolarButterfly reist de wereld rond om oplossingen voor klimaatverandering onder de aandacht te brengen.

Kijk op duurzamestad.denhaag.nl.

HENRIËTTE GUEST

Energiescan voor woning in VvE

■ Heeft u een woning in een kleine VvE (minder dan 10 appartementen)? Wilt u meer wooncomfort en een lagere energierekening? Vraag een gratis energiescan voor uw eigen woning aan en ontdek welke energiebesparende maatregelen geschikt zijn. De uitkomsten kunt u gebruiken voor een gesprek met burens of andere VvE-leden.



Meer informatie?
duurzamestad.denhaag.nl/energiescan

Burgerberaad Klimaatverandering

Het Statenkwartier heeft als eerste Haagse wijk een burgerberaad over klimaatverandering. Een groep gelote wijkbewoners praat sinds mei over klimaatverandering en de overstap naar schone energie. Daarover geven zij advies aan de gemeenteraad. Ook het Laakkwartier heeft sinds kort een burgerberaad.



Leden van het Burgerberaad Klimaatverandering in het Statenkwartier. 'Ik vind dat er meer gepraat moet worden over het klimaat.'

JURRIJAN BROBBEL

In het Statenkwartier zijn de leden van het burgerberaad al een paar keer bij elkaar gekomen, om standpunten en ideeën uit te wisselen. Maar nu het schrijven van het advies steeds dichterbij komt, worden de vragen scherper. Over de inhoud én over de aanpak. Zo rijst de vraag hoe de taken het beste kunnen worden verdeeld nu de deelnemers zijn gekomen tot een lijst met onderwerpen waar zij een advies over


willen geven. Moet iedereen meepraten over alles of is het beter om teams te vormen? De oplossing: er komen teams, maar iedereen stemt mee over alle onderwerpen. Giulia, aan tafel drie, mengt zich een paar keer in de discussies. De 18-jarige scholier, die nog thuis woont, hoeft zich nog niet druk te maken om zonnepanelen of dakisolatie. Waarom meldde ze zich toch aan?

'We krijgen niet vaak de kans om de gemeente advies te geven. En ik vind dat er meer gepraat moet worden over klimaat, want ik vind het heel belangrijk,' zegt ze. Ook Willem was blij met de brief waarin stond dat hij was ingeloot. Hij vindt het goed dat bewoners betrokken worden bij de besluitvorming. 'Hier wordt je mening gevraagd terwijl je bij de uitbreiding van

Madurodam alleen nog maar kan protesteren.' Ook over de samenstelling van de groep zijn Giulia en Willem te spreken. 'Er zitten niet alleen rijke artsen en expats, maar ook huurders aan tafel,' stelt Willem vast. Terwijl het burgerberaad Statenkwartier richting eindstreep gaat, zijn ze in het Laakkwartier net begonnen met het burgerberaad.

Zo werkt het Burgerberaad

De gemeente organiseert in twee Haagse wijken voor het eerst een burgerberaad: in het Statenkwartier en Laakkwartier. In het burgerberaad gaat een groep gelote wijkbewoners in verschillende bijeenkomsten met elkaar in gesprek over klimaatverandering. De vraag die aan de deelnemers wordt gesteld is: 'Help de gemeente door maatregelen te bedenken die helpen om klimaatverandering te verminderen.' De uitkomst van de gesprekken wordt aangeboden aan de gemeenteraad.

 **Meer informatie?**
duurzamestad.denhaag.nl/wijk/burgerberaad



Zonnepanelen op het dak van buurtcentrum Laakhage.

Primeur in Molenwijk: zonnepanelen voor 25 euro

Eén keer een klein bedrag betalen en elk jaar eenzelfde bedrag ontvangen. Ook bewoners met een laag inkomen kunnen nu profiteren van de opbrengst van zonnepanelen. Een primeur voor Den Haag. De eerste 52 zonnepanelen van de nieuwe coöperatie Energierijk Molenwijk leveren sinds 1 juni schone stroom. Ze liggen op het dak van buurtcentrum Laakhage. Daar komen deze zomer nog eens 180 panelen bij op sporthal Lipa. De coöperatie

richt zich speciaal op bewoners zonder eigen vermogen of eigen dak.

Zij betalen eenmalig € 25,-. Verder is een lening afgesloten bij een bank en bij particulieren via crowdfunding. Met de opbrengst van de stroom lost de coöperatie de leningen af. De deelnemers krijgen vijftien jaar lang circa € 27,50 uitbetaald. Daarnaast gaat 10 procent naar projecten in de wijk.

Lees het hele verhaal op duurzamestad.denhaag.nl.



Martine en haar vriendin Vera met hun bovenburen.

Nog één warme zomer en dan een nieuw dak met VvE-lening

Voor een kleine VvE is verduurzamen een grote ingreep. Met VvE-lening, subsidies en goed advies werd het voor deze kleine VvE toch haalbaar én betaalbaar.

Nog één warme zomer hebben ze voor de boeg onder het niet-geïsoleerde platte dak van hun slaapkamer. 'Op hete dagen is het boven niet uit te houden,' vertelt Martine Koerts. Ze woont samen met haar vriendin Vera van Dun in een benedenwoning aan de Copernicusstraat.

Een gezin met jonge kinderen woont boven hen. De VvE telt twee eigenaren.

In oktober gaat het dak eraf en wordt het compleet vernieuwd en voorzien van een dikke isolatielaag. 'Dat scheelt op de warmste dagen zo'n acht graden en in de winter hou je de warmte beter vast.'

Lees het hele verhaal op duurzamestad.denhaag.nl/haagse-aanpakkers.



Jasmien Mansabdar: 'Een handige doe-het-zelver kan het zelf'

Gemeente betaalt mee aan groen dak

De gemeente heeft dit jaar een budget van 200.000 euro voor de aanleg van groene daken. Particulieren, ondernemers en organisaties kunnen hiervoor subsidie aanvragen. Het gaat om platte en licht schuine daken bedekt met vetplantjes (sedum). De subsidie bedraagt maximaal 25 euro per m².

Nadat je je dak hebt aangelegd, kun je een aanvraag indienen (compleet met offertes, facturen en foto's voor- en

na de aanleg). Het groene dak moet wel aan voorwaarden voldoen, zoals opgenomen in de regeling Subsidie groene daken 2022.

'Een handige doe-het-zelver kan het zelf uitvoeren, zeker bij een klein oppervlak zoals een garage of berging,' zegt Jasmien Mansabdar van de afdeling Wonen. 'Grote daken kosten wat meer werk.'

Lees de meest gestelde vragen over groene daken op duurzamestad.denhaag.nl.

FOTO'S: HENRIËTTE GUEST

Sommige inwoners die ruimte over hebben bieden Oekraïense vluchtelingen opvang bij hen thuis aan. Anna Plitchenko vangt familie en kennissen op uit Oekraïne, een voor haar vanzelfsprekende keuze. Jeanette van der Meer ondersteunt gastgezinnen en helpt waar ze kan.

Ze doen wat nodig is, dat is niet altijd makkelijk

Aнна Plitchenko is geboren in Oekraïne en woont inmiddels al 22 jaar in Nederland. Haar moeder Tamara is een gepensioneerde vrouw van 67 die in het westen van Kyiv woont. Toen Poetin Oekraïne binnenviel wilde Anna dat haar moeder zo snel mogelijk naar Nederland kwam. Zo wist ze zeker dat haar moeder veilig was.

Tamara geloofde niet dat het nodig was om de stad te verlaten. Ze dacht dat de Russische aanval vooral bedoeld was om angst te zaaien. Zeventien weken verder voelt het als een eeuwigheid geleden dat Tamara aankwam bij haar dochter in Nederland. Opgelucht was ze, maar tegelijkertijd overdonderd. Tamara bezocht Anna wel vaker in Nederland, maar altijd met een datum voor de terugreis. Deze keer is er geen datum. Het liefst vertrekt Tamara vandaag nog. Niet omdat ze Den Haag of Nederland niet leuk vindt, maar omdat ze hier te gast is. Ze spreekt de taal niet en komt in het Engels maar moeilijk uit haar woorden. 'In Kyiv wonen mijn vrienden en heb ik mijn dagelijkse bezigheden.' Tamara blijft totdat haar dochter zich gerust genoeg voelt om haar terug te laten reizen naar Oekraïne. 'Ik vind het nu nog te gevaarlijk om mijn moeder terug te laten gaan naar Kyiv, maar ik snap ook dat het voor haar psychisch zwaar is. Ze mist haar thuis enorm.'

Naast Tamara verbleef ook een vriendin van haar moeder bij Anna. 'Als ik ooit in deze situatie kom wil ik ook dat mensen mij opvangen en dat ik onvoorwaardelijk bij familie of vrienden terecht kan. Dat doe je gewoon voor een ander.' Makkelijk is het niet om ineens twee mensen in huis te hebben als je al enige tijd alleen woont. 'Mijn privacy was in één klap verdwenen. Ook mijn persoonlijke ritme veranderde.' Na twee dagen werd het Anna te veel en besloot ze om zelf bij vrienden te gaan slapen. 'Van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat stond het militair nieuws aan. Hopen op goed nieuws. Ik begreep het, maar kreeg er zelf stress van.' Ook hun karakter zijn erg verschillend en dat was wennen. Anna en haar moeder



Anna Plitchenko en haar moeder Tamara in Utrecht tijdens een dagje uit. 'Ik vind het nu nog te gevaarlijk om mijn moeder terug te laten gaan naar Kyiv, maar ik snap ook dat het voor haar psychisch zwaar is. Ze mist haar thuis enorm.'

PRIVÉFOTO

Heeft u een vraag?

Oekraïense vluchtelingen zijn net als alle inwoners van Den Haag welkom bij de WIJKZ locaties. 'Je hoeft niet alles zelf uit te zoeken, wij ondersteunen je', aldus Anna. Zij werkt als coördinator informatie en advies voor Oekraïense vluchtelingen bij WIJKZ. Samen met haar collega's, helpt ze Oekraïners met informatie en advies. Heeft u een vraag? Kom dan gerust naar het Servicepunt XL. Er is er altijd een bij u in de buurt.



Meer informatie?
[servicepuntxl.nl/
oekraïense-vluchtelingen](https://servicepuntxl.nl/oekraïense-vluchtelingen)

uiten hun gevoelens niet heel snel en verwerken wat ze meemaken liever alleen en op hun eigen manier. De vriendin van Anna's moeder uitte juist al haar gevoelens. 'Het is misschien gek, maar dat zij haar gevoelens uitte maakte het juist zwaarder. Dat ik even voor mijzelf koos en ergens anders verbleef was de juiste beslissing.'

Na vijf weken ging de vriendin van Anna's moeder naar haar vrienden in Duitsland. Sindsdien is Anna weer thuis met haar moeder en deze keer zijn er regels opgesteld. Zo hoeft niet altijd alles spic en span te zijn en mag het militaire nieuws niet steeds aanstaan. 'Ook wij hebben onze irritaties als moeder en dochter. Gelukkig hebben we aparte slaapkamers waar we ons terug kunnen trekken als we dat nodig hebben.'

Ondersteuning gastgezinnen

Jeanette van der Meer heeft geen familie of kennissen uit Oekraïne. Toch voelt zij de behoefte om te

helpen waar zij kan. Thuis heeft ze niet genoeg ruimte om vluchtelingen op te vangen. In plaats daarvan ondersteunt ze via het Leger des Heils een gastgezin die een Oekraïner in huis heeft. 'We wonen in een ongelofelijk welvarend land en ik vind niet dat we onze ogen moeten sluiten voor het leed van anderen. We kunnen allemaal een stukje bijdragen aan een mooie en betere samenleving voor iedereen en dit is mijn manier.'

Als praktisch ondersteuner heeft Jeanette regelmatig contact met het gastgezin. Loopt alles goed? Kan ze nog ergens bij helpen? Zo was er bijvoorbeeld de vraag om een fiets. Het gastgezin kwam bij Jeanette op de lijn. Ze regelde voor drie maanden een fiets, die iemand uit wilde lenen. 'Als het voorkomt dat ik vragen niet kan beantwoorden of als er professionele hulp nodig is, dan schakel ik met het Leger des Heils.'

In het gastgezin loopt het soepel. Ze verstaan elkaar goed. Onderling spreken ze Engels en langzaam aan

probeert de vluchteling Nederlands te leren. Samen hebben ze afspraken gemaakt over praktische zaken. Denk aan schoonmaken, koken en boodschappen doen. Volgens Jeanette zit het succes hem hierin dat ze allebei heel duidelijk waren wat ze wilden en vooral ook wat ze van elkaar verwachten. 'Wees vooral ook niet te voorzichtig met elkaar. Je kunt elkaar feedback geven en het ergens over hebben als je iets niet fijn vindt. Zo zorg je ervoor dat het verblijf ook voor een langere tijd prettig blijft voor beide partijen.'

“
Maak afspraken over praktische zaken
”



Joke Zwaanswijk, Ruud Klein en Gerrit Reef (van links naar rechts) komen op voor de belangen van Haagse Mantelzorgers. 'Mantelzorgen is een serieuze taak. Dat vraagt om respect en waardering.'

Platform Belangenbehartiging Mantelzorg Den Haag, ooit van gehoord? Grote kans dat dit niet zo is. Toch komt dit platform 'achter de schermen' op voor de rechten van maar liefst een kwart van de inwoners van Den Haag. 120.000 stadsgenoten, waaronder kinderen, zijn namelijk mantelzorger.

'Mantelzorger ken je rechten!'

Deze mensen zorgen langdurig voor een naaste, zieke vriend, ouder of buur. Zij doen wat ze kunnen met de beste bedoelingen, maar achter al die voordeuren wordt naar het idee van het bestuur van het platform (Gerrit Reef, Joke Zwaanswijk, en Ruud Klein) veel en zwaar werk gedaan zonder ondersteuning. 'Wij willen dat deze mensen de professionele hulp krijgen die ze nodig hebben.'


Het is niet zo dat Gerrit, Joke en Ruud, die zelf ook in meer en mindere mate ervaring hebben met mantelzorg, mantelzorgers persoonlijk gaan helpen. Je kunt dus niet bij ze aankloppen met vragen of papierwerk. Wat ze wel doen is praten met (zorg)organisaties die veel te maken hebben met mantelzorgers. Zo proberen ze te achterhalen welke problemen er bij mantelzorgers spelen en geven ze die problemen aan bij de gemeente. Gerrit: 'Zie je nou iets gebeuren waarvan je denkt: dat kan echt niet, laat het ons weten. Dan gaan wij kijken of dit iets is wat de gemeente in haar beleid kan oplossen.'

Neem contact op met het platform

Heeft u als mantelzorger het idee dat er iets beter kan in de communicatie van de gemeente? Of is er iets niet logisch of handig in de hulp die u kunt krijgen? Neem dan contact op met het Platform Belangenbehartiging Mantelzorg Den Haag: info@platformmantelzorg-belangdenhaag.nl.

Hulp via de Wmo

Interesse in wat u via de Wmo aan hulp kunt aanvragen? Op de website van de gemeente staat een overzicht van de hulp die u kunt krijgen en hoe u hulp kunt aanvragen

 [Meer informatie? denhaag.nl/wmo](https://denhaag.nl/wmo)

Een dubbel probleem

Waar lopen mantelzorgers dan tegenaan volgens het platform? Joke, die zelf jaren mantelzorger voor haar moeder is geweest, weet waar ze over praat: 'Veel mensen worden 'plots' mantelzorger. Je vader wordt ziek, je vrouw krijgt een ongeluk en ineens moet je voor je naaste klaarstaan. Je weet niet wat je overkomt. We zien regelmatig gebeuren dat mantelzorgers in de knel komen met hun studie, werk of het eigen gezin. Gevolg is dat mantelzorgers overspannen raken en uitvallen. En dan heb je een dubbel probleem: dan hebben er twee mensen zorg nodig.'

Om te voorkomen dat het zorgen voor mantelzorgers te veel wordt is er vanuit de gemeente hulp voor mantelzorgers. Maar dat aanbod wordt niet altijd benut. Ruud: 'Vaak weten mantelzorgers niet dat er hulp voor ze is. Bovendien vinden ze het lastig om voor zichzelf op te komen en durven ze geen hulp te vragen. Het gaat toch niet om hen? En dan is er nog een probleem: het aanbod voor de mantelzorger is niet altijd gemakkelijk te vinden. Je moet daarvoor op onderzoek,

aanvragen doen, bij instanties aankloppen. Dat moet je wel allemaal kunnen en snappen.'

Hulpmiddelen

Maar goed, als je die stap dan neemt, en je wilt hulp voor jou als mantelzorger. Wat is er dan te krijgen? Gerrit geeft aan: 'Maak gebruik van alles wat de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) te bieden heeft. Dat doen mensen nog veel te weinig. Zo kun je via de Wmo dagbesteding of aanpassingen aan je huis aanvragen. En vraag hulpmiddelen aan. Denk dan aan een traplift zodat je je oude moeder niet naar boven hoeft te tillen. En er is hulp in de huishouding. Het is toch heerlijk als iemand het huis van degene waar je voor zorgt schoonmaakt? Zeker als je zelf werkt als mantelzorger. Dat maakt je leven makkelijker zodat je er echt kunt zijn voor je moeder, man of kind. Je moet voorkomen dat je eenzorger wordt.'

Joke valt bij: 'Benut de ServicepuntenXL die we hebben in Den Haag. Zij kunnen je helpen met het vinden van hulp en het invullen van formulieren. Mantelzor-

gers in heel Nederland besparen de overheid 9 miljard euro aan zorgkosten. Dat is zo'n enorm bedrag. Daarvoor wil de overheid best iets terug doen. Maar dan moeten de mantelzorgers wel opkomen voor hun rechten. Onze ambitie is dat de overheid, zorginstellingen en andere instanties deze groep serieus nemen. En dat is vaak nog niet zo. Maar mantelzorgen is een serieuze taak. Dat vraagt om respect en waardering.'

“
Maak gebruik van de Wmo. Dat doen mensen nog veel te weinig.
”

Wat vinden de fracties van de... jeugd- en gezinszorg?

Iedere maand kunnen inwoners via social media kiezen over welk onderwerp ze de standpunten van de verschillende fracties willen lezen. Deze maand kreeg het onderwerp doorontwikkeling jeugd- en gezinszorg de meeste stemmen. GroenLinks, SP en ChristenUnie/SGP geven hun mening. Wilt u meestemmen over wat het volgende onderwerp moet worden? Volg dan het Twitteraccount van de Haagse gemeenteraad: @Gemeenteraad070

Het college wil de komende jaren in dialoog met de partners in de stad bouwen aan een toegankelijk, effectief en betaalbaar jeugd- en gezinszorg. Deze vergadering is terug te zien op denhaag.nl/uitzendingenraad.



Gezin fietsend door de duinen.

GEMEENTE DEN HAAG

Stabiele zorg essentieel



GroenLinks ondersteunt de beweging naar gezinsgerichte jeugdzorg. Problemen bij kinderen ontstaan vaak niet vanzelf, maar hangen samen met andere problemen. Denk aan problemen bij ouders, armoede, of huiselijk geweld. Om kinderen in kwetsbare situaties echt te kunnen helpen, is het belangrijk dat er goed naar het hele gezin gekeken wordt. Wij vinden het ook belangrijk dat er een einde komt aan de hoge administratieve druk bij medewerkers. Lange wachtlijsten zijn onacceptabel, de wachttijd voor een intake moet terug naar drie weken.

De markt uit de jeugdzorg



Wat de SP betreft moet de markt uit de jeugdzorg. Wij willen dat de jeugdzorg georganiseerd wordt op basis van samenwerking in plaats van concurrentie. Een voorstel van de SP hierover is vorig jaar aangenomen door de raad. Helaas wil het college toch doorgaan met het aanbesteden van de jeugdzorg. De SP zal blijven aandringen op meer samenwerking tussen aanbieders. Wel steunt de SP het plan van het college om gebiedsgericht te werken, want niet elke wijk heeft te maken met dezelfde behoefte aan jeugdzorg.

Het gezin op 1



De ChristenUnie/SGP staat voor goede en betaalbare jeugdzorg, dichtbij het gezin. Kinderen moeten zoveel mogelijk thuis opgroeien en alle hulp moet daarop gericht zijn. Daarom moeten we gezinnen krachtiger maken, hun netwerk versterken en zorgen dat gezinnen zelf kunnen kiezen voor de hulp die zij willen. Die keuzevrijheid staat nu onder druk. Wij willen dat die vrijheid blijft bestaan, zodat ouders zelf de regie over hun gezin kunnen houden. Want jeugdzorg draait uiteindelijk om het hele gezin.

De raad aan het woord

Ralf Sluijs, Hart voor Den Haag



Haagse ondernemers zijn zeer ontevreden over de gemeentelijke dienstverlening. Onze stad bungelt op de ranglijst van

mkb-vriendelijke gemeenten praktisch onderaan: plek 316 van de 351. Het gemiddelde van het 'schoolrapport' is een 5,2. Als je kind met zo'n rapport thuiskomt, dan stuur je het naar bijles. Dat wil Hart voor Den Haag dan ook met de wethouder Economie. De chauffeur hoeft niet ver, in Zoetermeer hebben ze de zaken perfect voor elkaar. Onze buurgemeente is de meest mkb-vriendelijke gemeente van Zuid-Holland. Laat de wethouder daarvan leren.

Caroline Verduin, D66



De tienduizenden arbeidsmigranten in onze stad worden vaak vergeten en dat maakt ze kwetsbaar voor

uitbuiting. Ze wonen vaak dicht op elkaar in één huis, hebben geen eigen kamer en mogen blij zijn met een matrasje. Dat is onacceptabel voor de arbeidsmigranten zelf en het zorgt voor overlast bij de burens. De arbeidsmigranten en de bewoners van wijken zoals Laak en Transvaal verdienen beter. D66 wil daarom dat het kabinet snel meer maatregelen neemt, zodat we in Den Haag de arbeidsmigranten minder kwetsbaar, en de wijken leefbaarder kunnen maken.

Janneke Holman, PvdA



Het is een ontzettende eer dat ik ook de komende vier jaar raadslid mag zijn voor onze stad. Want er is nog

zoveel te doen. In december riep ik het stadsbestuur op om de vervallen speeltuin op het Ruth Firstplein in Transvaal op te knappen. Want ieder kind verdient een fijne speelplek in de buurt. Na de zomer komen er eindelijk nieuwe speeltoestellen. Maar ook de bankjes en het groen moeten worden aangepakt. Juist dat zijn dingen waar ik op door wil pakken. Ken jij een speeltuin die ook een opknopbeurt verdient? Stuur mij een mailtje.

Stad in de raad

“ De ambitie van La Cantina is om het meest duurzame paviljoen van Nederland te realiseren ”

De heer Regtop in de Algemene Raadscommissie (Leefomgeving) 16 juni 2022. Onderwerp: tweeminuten debat over La Cantina.

Kort

Raadsvergaderingen

De Haagse gemeenteraad vergadert op donderdag 7 juli om 10.00 uur in de raadzaal. Van 11 juli tot en met 19 augustus is de gemeenteraad met zomerreces. Kijk voor de meest actuele informatie over vergaderingen van de raad op denhaag.raadsinformatie.nl.

Informatie

Wilt u spreken in de raad?

Iedereen kan spreken tijdens raads- en commissievergaderingen over onderwerpen die op de agenda staan. Dit heet 'Stad in de raad'. Voor inlichtingen hierover of om u aan te melden, kunt u terecht bij de griffie: telefoon (070) 353 31 31 of e-mail griffie@denhaag.nl.

Informatie over de raad

Informatie over de raad, de volledige agenda's, besluiten en verslagen van de raad en commissies vindt u op www.denhaag.nl/gemeenteraad. De stukken zijn ook in te zien bij het Den Haag Informatiecentrum (Stadhuis, Spui 70).

Een vergadering volgen

Kijk op www.denhaag.nl/uitzendingenraad voor een live uitzending van de commissie- of raadsvergaderingen. Raadsvergaderingen zijn ook live te zien op Den Haag TV (Ziggo kanaal 40)

Adres gemeenteraad

Postbus 19157
2500 CD Den Haag
E-mail: raad@denhaag.nl

Raadsvergaderingen

Donderdag 7 juli
Raadzaal, Spui 70 (stadhuis)
10.00 uur

Meer informatie?
denhaag.nl/gemeenteraad

De fracties in de gemeenteraad zijn verantwoordelijk voor de inhoud van deze pagina.

Help straatintimidatie stoppen

Meisjes naropen (he schatje, mag ik je 06?). Nafluiten en sissen. Hinderlijk naast iemand blijven rijden. Het is straatintimidatie. Vooral vrouwen en lhbt'ers hebben er last van. Op straat, in de tram of in de horeca. Dat moet stoppen. Je laat elkaar met rust. Negen Hagenaars spreken zich deze zomer hierover uit op billboards en posters. Twee van hen vertellen op deze pagina waarom ze meedoen aan de campagne. Meer informatie? Kijk op www.denhaag.nl/tegenstraatintimidatie.



Umit Colgecen: 'Je bent een loser als je denkt zo indruk te kunnen maken.'

'Stel dat het je zus was'

In mijn tijd als jeugdwerker heb ik veel met jongeren gepraat over sociale omgangsvormen. Hoe gedraag je je op straat? Ik probeerde ze altijd een spiegel voor te houden: Okay, jij vindt dat je meisjes mag nafluiten en schunnige dingen mag roepen. Maar stel dat je zus of je moeder wordt lastig gevallen op straat? Wat doe je dan? Nou, dan sla ik die gasten in mekaar. O ja, kijk dan nu eens naar jezelf. Is het wél normaal als jij het doet?

Of die jongens zich meteen anders gedragen, weet ik niet. Maar er blijft zeker iets hangen. Mijn vader leerde mij dat ik mensen moet respecteren zoals ze zijn. Je gaat geen grappen maken over het uiterlijk van een ander en je valt anderen zeker niet lastig. Als je die boodschap thuis meekrijgt, dan werkt dat door op straat. Dan durf je misschien vrienden aan te spreken die te ver gaan: Kap ermee. Doe niet zo kinderachtig.

We hebben één zoon en twee dochters.

Opvoeden doe je door het goede voorbeeld te geven en door duidelijk te maken wat wel en niet kan. Woorden als 'bitch' of 'slet' zal ik niet accepteren. Zo praat je niet over vrouwen. Ik hoop dat onze kinderen straks sterk genoeg zijn om niet mee te gaan met negatief groepsgedrag. Dat ze op tijd zeggen: Kap ermee.

Pubers denken niet na over wat ze doen. De hormonen vliegen door hun lijf. Ze willen indruk maken en houden geen rekening met wat hun gedrag kan veroorzaken. Vaak blijft het vrij onschuldig, maar stoer doen ten koste van een ander die zwakker staat? Nee, dan ga je echt een grens over. Je bent een loser als je denkt zo indruk te kunnen maken.'

Umit Colgecen (38) is mbo-docent, dichter en rap-coach. Hij staat op de foto met zoon Noah (5).



Roos Padmos: 'De straat is van iedereen. Sommigen denken daar helaas anders over.'

'Homo roepen. Hoe stoer is dat?'

Aan straatintimidatie valt echt wel wat te doen. Sinds wij als bewoners in 2020 actie zijn gaan voeren tegen de enorme overlast op en rond de boulevard is de toestand behoorlijk verbeterd. Gemeente, politie en handhavers zitten er nu bovenop. Hoe meer toezicht, hoe minder intimidatie en bedreiging. Zo werkt het. We hebben goede hoop dat het deze zomer gezellig blijft.

De straat is van iedereen. Sommigen denken daar helaas anders over. Dat zie je hier op Scheveningen zodra de temperatuur oploopt. Groepen - vooral jongens en mannen - claimen veel ruimte, maken een hoop lawaai en vallen anderen lastig. Als we dat met z'n allen niet meer accepteren, dan kan het stoppen.

Straatintimidatie moet strafbaar worden. Nu kom je er nog gemakkelijk mee weg, alsof het niet zo erg is. Zet er een flinke boete op, dan weet iedereen dat dit een serieuze

zaak is. Maar voorkomen is nog beter. Thuis, op school, bij de sportclubs, in de moskee - we moeten het hierover blijven hebben. Erop hameren dat dit niet kan.


Meiden moeten op een zomerse dag gewoon een ijsje kunnen halen op de boulevard, zonder te worden nagefloten of erger. Leven en laten leven, dat klinkt misschien oubollig, maar zo is het wel. Ik zeg niets over hoe jij eruitziet, dan moet jij ook je mond houden over mij. Waarom over alles en iedereen een mening hebben? Op een actiedag had ik een Regenboogvlag aan de gevel hangen. De meeste reacties waren positief, maar er kwamen ook jongens op scooters voorbij die 'homo' riepen. En dan keihard doorrijden. Hoe stoer is dat?'

Roos Padmos (42) is verpleegkundige op de verloskamers van HMC-Westende én actievoerder op Scheveningen

Vakantiepark in het Zuiderparktheater

12 JULI In de zomervakantie is er zes weken lang op dinsdag, woensdag en donderdag een steeds wisselend gratis programma in het Zuiderparktheater voor alle leeftijden. Samen spelen, sporten, optreden, luieren, knutselen, dansen en nog veel meer. Maak samen een rondje in de Relaxerette een echt reuzenrad van chille hangmatten. Leer

schilderen van Akin, sport met Dennis, leer TikTocken met Amel, voetbal freestyle of doe mee met de muziekworkshops. Op het terrein zijn ook een kinderknutseltuin, koffiebar, parkbieb, voorstellingen en onverwachte optredens.

 [Meer informatie?
zuiderparktheater.nl](https://zuiderparktheater.nl)




Samen sporten, optreden, luieren, knutselen, dansen en nog veel meer. ALYSSA VAN HEYST

Nationale herdenking

15 AUG Tijdens de Nationale Herdenking in Den Haag op 15 augustus wordt het einde van de Tweede Wereldoorlog en de slachtoffers van de oorlog met Japan herdacht. Herdacht worden de militairen, krijgsgevangenen, de mannen, vrouwen en kinderen in en buiten de kampen en de vele slachtoffers onder de Indonesische bevolking. De jaarlijkse herdenking vindt

plaats bij het Indisch Monument aan de Prof. B.M. Teldersweg. Leden van het Residentie Bachkoor en Residentie Kamerkoor werken elk jaar mee aan de herdenkingsbijeenkomst. De Haagse koren zullen onder andere het Indisch Onze Vader ten gehore brengen.

 [Meer informatie?
15augustus1945.nl](https://15augustus1945.nl)




Nationale Herdenking op 15 augustus bij het Indisch Monument. ILVY NJOKIKTIJEN

Fietsen met Piet door Den Haag Zuidwest

9 JULI De komende weekenden kun je onder leiding van gids Piet Vernimmen fietstochten maken door het Zuiderpark en Den Haag Zuidwest. Tijdens de fietstocht Kunst in het Zuiderpark (zaterdag 9 en zaterdag 16 juli om 10.00 uur) maak je kennis met de bijzondere beelden

in het park. Tijdens de fietstocht Kunst & Architectuur (zondag 10 en zondag 17 juli om 13.30 uur) kom je langs opvallende architectuur en kunstwerken in Morgenstond, Bouwlust en Vrederust.

 [Meer informatie?
zuiderparktheater.nl](https://zuiderparktheater.nl)




Scan de QR-code en ontdek meer over de natuur op die plek. GEMEENTE DEN HAAG

Ijsvogels? Orchideeën? Ontdek de stadsnatuur in Mariahoeve

Houdt u van wandelen en wilt u meer weten over onze stadsnatuur? Doe dan een keer de Eco Expeditie. Dat kan nu ook in Mariahoeve. In deze wijk liggen op twaalf punten kleurrijke stoeptegels met een QR-code. Scan de code en ontdek meer over de natuur op die plek. Bijvoorbeeld via foto's, video's of audioberichten. 'Met deze wandeling laten we bewoners en bezoekers eens met andere ogen kijken naar onze stadsnatuur,' vertelt stadsecoloog Martin van den Hoorn van gemeente Den Haag. 'De stad heeft een enorme rijkdom aan natuur. Je moet het alleen wel weten én

zien. Wist je bijvoorbeeld dat je op bepaalde plekken ijsvogels kunt spotten? En dat er orchideeën groeien in Mariahoeve? Deze bijzondere plant groeit dus echt niet alleen maar in tropische oorden maar ook 'gewoon' in een parkje.' De wandeling is 6 kilometer en duurt ongeveer 1 uur en 45 minuten. U kunt de wandeling overal beginnen.

 [Meer informatie?
hethaagsegroen.nl](https://hethaagsegroen.nl)

Expositie Calcutta Brieven

Tot en met 27 augustus is in de posterwand van het Haags Gemeentearchief in het Atrium Den Haag de tentoonstelling De Calcutta Brieven te zien. Dat is het geheel van correspondentie uit de periode 1873 – 1946, tussen de koloniale autoriteiten in Suriname en autoriteiten in India, Guyana en

Trinidad. Deze archiefstukken geven een boeiend inzicht in het leven van Hindostanen uit India, die na de afschaffing van de slavernij naar Suriname zijn gehaald.


 [Meer informatie?
sarnamihuis.nl](https://sarnamihuis.nl)



Onderweg kom je langs opvallende architectuur en kunst. ZUIDERPARKTHEATER


Zwemmen in de zomervakantie

Zwemmen in de zomervakantie? Zwembad het Hofbad is de hele zomervakantie (9 juli tot en met 21 augustus) open voor vrij zwemmen. Andere zwembaden zijn gedeeltelijk open: Overbosch van 9 tot en met 22 juli, De Waterthor van 9 tot en met 31 juli en Zuiderpark van 1 tot en met 21 augustus. Zwembaden Blinkerd en Houtzagerij zijn in de zomervakantie gesloten voor vrij zwemmen.

 [Meer informatie?
denhaag.nl/zwemmen](https://denhaag.nl/zwemmen)

Parade in het Westbroekpark

De tenten van reizend theaterfestival De Parade staan weer in het Westbroekpark. Tot en met zondag 17 juli kun je er tientallen voorstellingen met theater, dans, mime en muziek. 's Middags is er een uitgebreid programma voor kinderen met voorstellingen, workshops en activiteiten.

 [Meer informatie?
deparade.nl](https://deparade.nl)



ROBBIE KUSTERS

Feest in de Vinex

27 AUG Stadsdeel Leidschenveen-Ypenburg bestaat 20 jaar. Daarom is het feest in de Vinex. Zaterdag 27 augustus is er van 12.00 tot 22.00 uur een gratis festival op stadsboerderij Landzigt & de Smulhoeve met optredens en workshops van bewoners van het stadsdeel. Meedoen of helpen als vrijwilliger? Stuur een e-mail naar productie@haagstheaterhuis.nl.

 [Meer informatie?
facebook.com/feestindevinex](https://facebook.com/feestindevinex)